

元気で楽しい第2の人生を応援



イメージキャラクター
セカラちゃん

セカンドライフに何かしたい方のための

総合相談窓口

『何をして過ごしたいのか』『誰と過ごしたいのか』『どこで過ごしたいのか』

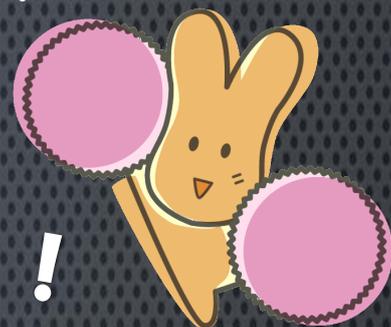
この三つを考えてみてください。もしかすると「自分は何がしたいのか」が見えてくるかもしれません。大切なのは、自分の「生きがい」を見つけることです。

成長を続けるために新しいことを始める、困っている人のためになることをする、大好きな趣味を極めるといった生きがいを探し、セカンドライフを単なる「余生」ではなく、「**希望に満ちた第二の人生**」にしてみませんか。

セカンドライフ応援ステーション

<https://secondsanjo.wixsite.com/second-sanjo>

退職後に何か活動したい！ まだまだ仕事がしたい！
仕事、ボランティア、参加、学びの総合相談窓口



セカンドライフ 応援ステーションです！

仕事

「シルバー人材センターって、どんな仕事があるの？」

「ハローワークの高齢者向け求人は、どんな求人情報があるの？」

「三条おしごとナビのお仕事情報は、どんな仕事があるの？」

相談しながら、仕事を探しませんか！

ワークサポート三条の就労支援相談員と協力して就業を支援しています。

ボランティア

「私にもできる！」 「まだ活躍したい！」
「地域の役に立ちたい！」

様々なボランティアの紹介や仲介をしています。

公園の簡易清掃、子どもの見守りなどの有償ボランティア活動。

介護施設でのお話し相手ボランティア活動。
社会福祉協議会のボランティア団体。

参加

「何か楽しいイベントはないかな？」

「お友達をつくりたい！」

様々なイベント情報をダイレクトメール等でお届けしています。

個別に希望するイベント等の参加の情報も紹介しています。

学び

「もっと勉強をしたい！」

「新しいことにチャレンジしたい！」

パソコン教室や書道教室などの学びの情報を紹介します。

各種養成講座の情報も紹介しています。

セミナー

「何に興味があるかわからない？」

「何をしたいかわからない？」

毎月おおむね1回、セカンドライフ応援セミナーを開催しています。セミナー内容は、仕事に関係するものやボランティアに関係するものなどです。

広報さんじょう1日号等で、情報を発信しています。

ホームページ

「パソコンやスマホで情報が見たい！」

ホームページ「セカンドライフ応援ナビ」を開設しています。

<https://secondsanjo.wixsite.com/second-sanjo>

旬な活動情報を発信しています。今、募集しているボランティア情報も掲載しています。



ご利用ください!! 個人登録制度

セカンドライフ応援ステーションに登録をされると、イベントやボランティア活動の情報などを毎月メール便で送付します。

個別に電話でボランティア情報のマッチングも行います。

さらに、メールマガジン登録を行うと、タイムリーに新しい情報をお届けできます。メールマガジン登録は右記QRコードから登録できます。



メルマガ登録用
QRコード

セカンドライフ応援ステーションのコーディネーター紹介

山谷真弓です。

「明るく元気に」をモットーに頑張ります！
セカンドライフを楽しむお手伝いができたらうれしいです！



わたしたちが
応援します!!



石黒栄子です。

『笑顔』をモットーにしています。

気軽にセカンドライフについて御相談ください。

御自分に合う何かを見つけましょう！



セカンドライフ出前トーク



セカンドライフ応援ステーションでは、**無料**で地域の集まりなどにお話に出向きます。御希望の団体は申込書を提出ください。詳しくはお問い合わせください。

出前トークメニュー

- ☺ セカンドライフを楽しむための情報等紹介
- ※市内にある出前講座等の情報
- ☺ 手軽にできる介護予防
- ☺ 集いの場（地域で集まって交流する場）の立ち上げや継続の支援
- ☺ 声掛け見守り事業についての説明

- ◆対象 市内にお住まいのおおむね55歳以上で構成する原則として5人以上の団体・グループ 仲間・会社
- ◆出張料 **無料**
(ただし、会場使用料等は利用団体・グループ 仲間・会社が負担してください。)
- ◆日時等 出前の時間は、約60分
原則として、土・日・祝日・年末年始を除く 月曜日から金曜日までの 午前9時～午後4時
- ◆会場は申込みをする人(団体)が御用意ください。

所在地と開設日時

電話 47-0033 FAX 47-0099

住所 〒955-0065

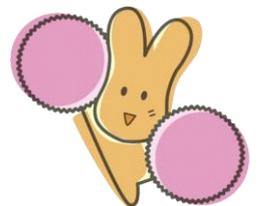
三条市旭町2丁目6番11号

三条市役所 第2庁舎 2階

e-mail secondlife-sanjo@rhythm.ocn.ne.jp

開設日時 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

※お休み 土・日・祝日・年末年始



目印看板

