

介護予防教室 eスポーツ体験会

65歳以上大歓迎/
参加無料



ぷよぷよなどのeスポーツにチャレンジしてみましょう。他にも脳トレゲームなどでも遊べます。うたごえ喫茶を同時に開催する日もあります。歌って遊んで、楽しみましょう！



時間

10:00～11:30

定員

各日先着10名（1日だけの参加も可）

対象

三条市内在住 65歳以上の方

申込

NPO法人えんがわ(080-9997-3524)に電話

↓ 会場・日にちをお選びください ↓

中央いきいきセンター開催日

6/18水 7/16水 8/6水
9/17水 10/15水 11/19水

♪うたごえ喫茶♪開催日

中央いきいきセンター



三条市本町4丁目3-1

AOZORA介護予防教室開催日

6/20金 7/18金 8/4月
9/19金 10/17金 11/21金

8月のみ
月曜日

♪うたごえ喫茶♪開催日

AOZORA介護予防教室



三条市西四日町3丁目2-28

主催

三条市

事務局

NPO法人えんがわ

問合せ

080-9997-3524
(9:00～17:00 土日○)