

「認知症になつたて」と言えるまちを目指して

# 認知症サポーター 養成講座

参加費無料

認知症を正しく理解し、身近にいる認知症の方や御家族をそつと見守ったり、そつと手助けしたりする認知症サポーターになりませんか。



| とき        | 各回、同じ内容です                    | ところ                      | 申込先                              |
|-----------|------------------------------|--------------------------|----------------------------------|
| 7月19日(水)  | 10:00~正午                     | 下田公民館                    | 46-5500<br>グループホーム花みずき           |
| 8月6日(日)   | 13:30~15:30                  | 三条東公民館                   | 36-5555<br>はあとふるあたご<br>グループホーム三条 |
| 9月14日(木)  | 13:30~15:30                  | 嵐南公民館                    | 35-7045<br>なでしこ嵐南                |
| 10月13日(金) | ①10:00~11:30<br>②13:30~15:00 | 三条市役所<br>(本庁舎大会議室)       | 34-5472<br>三条市 高齢介護課             |
| 10月20日(金) | ①10:00~11:30<br>②13:30~15:00 | 三条市教育センター<br>(三条市役所栄庁舎内) |                                  |
| 11月12日(日) | 10:00~正午                     | 栄公民館                     | 46-0220<br>グループホームふれあいの杜三条       |
| 11月18日(土) | 10:00~正午                     | サンファーム三条                 | 38-0093<br>グループホームこころつし          |
| 1月14日(日)  | 10:00~正午                     | 栄公民館                     | 46-0220<br>グループホームふれあいの杜三条       |

# 内容

- ① 認知症の基礎知識
- ② 早期診断・治療の重要性
- ③ 認知症の人への対応
- ④ サポーターとしてできること など



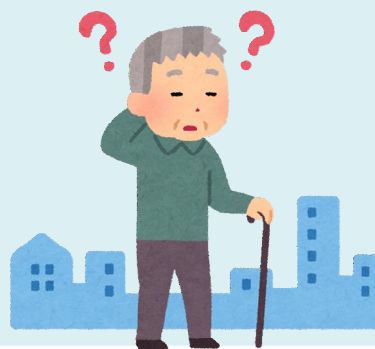
認知症サポーターって？  
講座を受けると何かしなければならないの？

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を  
温かい目で見守る人です。  
「なにか」特別なことをする人ではありません。  
認知症サポーターは、「講座」を受けると誰でも  
簡単になることができます。



## 講座の構成

- ① 講義・記憶障害体験
- ② ちょっとした短い演劇
- ③ 事例紹介 など



問合せ先

三条市 高齢介護課 高齢福祉係  
電話 0256-34-5472