

三条市高齢者等見守りチェックシート①

次の項目に一つでもチェックが付く人は、**見守りが必要な人かもしれません。**
御近所で気に掛け、見守りましょう。また、見守り事業を紹介しましょう。

家族

- 高齢者の一人暮らし
- 障がい者の一人暮らし
- 高齢者や障がい者が日中一人になる
- 最近、家族が亡くなった
- 一人で介護している
- 同居家族の健康状態が悪い
- お世話を必要とする人が複数いる

暮らし

- 集まり・行事に来なくなった
- 近所付き合いがなくなった
- 挨拶や声掛けに返事がない
- 電話に出なくなった
- 庭の手入れをしなくなった

本人の 身体・気持ち

- 足・腰が弱くなってきた
- 最近元気がない
- 顔色が悪く、体調がすぐれない
- 病気をした、新たに障がいを負った
- 訪問を拒否する
- ふさぎこんで何をするにも意欲がない

認知症

- もの忘れが少し目立ってきた
- 同じことを何度も繰り返す
- 一方的に自分のことばかり話す
- ごみの分別ができない、収集日を間違える
- 約束の日時等を忘れることが増えた
- 家族が介護の悩みを周囲に話す

経済状況

- 急に生活が質素になった
- いつも同じ服装である
- 就労できる年齢の子どもが働いていない

見守り

地域で見守りましょう
見守り事業を紹介しましょう

三条市高齢者等見守りチェックシート②

次の項目にチェックが付く人は、**支援が必要な人かもしれません**。状態に合わせて地域包括支援センター等に相談しましょう。

家族

- 介護サービスのことで困っている
- 介護者が介護疲れを訴える
- 家庭内でけんかが絶えない
- 高齢者に会わせない
- 高齢者を乱暴に扱う、冷淡な態度をとる

暮らし

- 最近みかけなくなった
- 家の周りにごみがあふれている
- 家から異臭がする
- 洗濯物が干したままになっている

本人の 身体・気持ち

- 同じものをずっと着ている
- 髪、ひげ、爪が伸びたままになっている
- 尿臭や悪臭がする
- 最近急にやせてきた
- 食事を食べていないと訴える
- 「施設に入りたい」と訴える
- 「死にたい」ともらす

認知症

- 同じものを何度も買ってくる
- 知っている人なのに初対面の対応をする
- 季節に合わない服装、不適切な履き物で歩いている
- 何度も通帳をなくす
- 慣れた道でも迷ったりする
- 「頭が変になった」と本人が訴える

経済状況

- 必要な介護サービス等を使っていない
- 家の中に訪問販売の商品があふれている
- 見慣れない人が家に入出入りしている
- 「お金がない」「お金を貸してほしい」と訴える
- 支払いの滞納がある

緊急度

高

相談・支援

地域包括支援センター等へ相談しましょう

通報

市・警察・地域包括支援センター等に通報してください

不明な点は、市、地域包括支援センター等へ問い合わせください。

三条市福祉保健部高齢介護課