家族支援事業

# ひだまりカフェ

毎日の介護が
少しでも楽になる
ヒントを一緒に
見つけましょう

## 見て 知って 体験！

# 紙パンツ・おむつの使い方講座





紙パンツ



テープ式おむつ



パッド・尿とりパッド

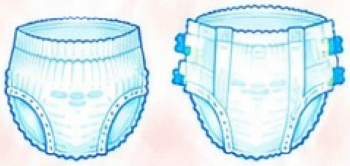
- ✓ どれを選べばいいの？
- ✓ どうやって履くの？
- ✓ 使い方のコツが知りたい！

そんな疑問にお答えします。

## 講座で学べること

### ① 種類と特徴

紙パンツ・テープ式おむつなどの違いや特徴をご紹介します。



それぞれの良さを知りましょう！

### ② 選び方のポイント

その人の状態や生活に合わせた選び方のコツをお伝えします。



迷ったときの目安がわかります！

### ③ 正しい履き方・当て方

- 履き方・当て方の手順
- 注意するポイント



### ④ 実演・体験

実物を使ってわかりやすく解説します。



見て・触れて・体験できます！

## さらに！ 施設で行っているレク紹介と体験も！

施設で実際に行っているレクリエーションの内容をご紹介し、みんなで楽しく体験していただきます。
和やかな時間を過ごしましょう。



**日時** 令和8年11月29日（日） 9時～10時30分

**会場** 特別養護老人ホーム うらだての里
デイサービスセンター

TEL 0256-35-8802