

# 『生活いきいきの会』

## 年間予定表

開催日	テーマ
令和8年5月17日(日)	「顔合わせをしましょう」
令和8年7月12日(日)	「介護上の悩みを話しましょう」
令和8年9月20日(日)	「Q&A」
令和8年11月1日(日)	「免疫や感染予防対策について」
令和9年1月10日(日)	「嚥下と食事介助について」
令和9年3月7日(日)	「認知症予防体操」

☆上記予定で開催予定です。

参加の際は、開催日の一週間前ぐらいを目安にお申し込みをお願いします。