

三条市 高齢介護課
☎0256-34-5472

さんじょうオレンジカフェの紹介



市ホームページ

嵐北圏域

①かじまちオレンジカフェ

☎34-2448

【実施事業所】地域たすけあいネットワーク

【開催場所】かじまちの家（本町）

【デマンド交通停留所】38 八幡町

◎水曜日開催、申込要、送迎なし

古民家の庭のある落ち着いた雰囲気の流れや、蔵ギャラリーでの開催です。おしゃべりしたり、お口や手、足を動かし、歌も歌ったり、一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

嵐北圏域

②おひさまカフェタマの手

☎46-0964

【実施事業所】ケアプランセンタータマの手

【主な開催場所】三条東公民館ほか

【デマンド交通停留所】10 東公民館

◎日曜日開催、申込要、送迎なし

介護中の御家族、介護を終えた御家族が、役に立った情報を交換したり、専門職へ相談したりすることができます。

嵐南圏域

③なでしこオレンジカフェ

☎35-7045

【実施事業所】なでしこ嵐南

【開催場所】ソレイユ三条

【デマンド交通停留所】52 勤労青少年ホーム

◎木曜日開催、申込要、送迎要相談

介護相談、介護者同士の交流や、介護予防体操、脳トレ、レクリエーションを行っています。認知症予防のミニ講座も実施します。

嵐南圏域

④GoGoカフェ（認知症予防のためのカフェ）

☎33-9074

【実施事業所】川瀬神経内科クリニック

【開催場所】本成寺安心住宅かえるハウス（東本成寺）

【デマンド交通停留所】209 たむら皮膚科クリニック

◎日曜日開催、申込要、送迎なし

認知症の予防は、運動・食事・知的刺激・人とのつながりと言われています。講話や体験談を聞き、心地よい音楽の中で、お茶を飲みながら気楽にお話しましょう。

嵐南圏域

⑤なじらね

☎36-2561（つつじガーデン三条）、☎47-1630（アザレア三条）

【実施事業所】つつじガーデン三条、アザレア三条

【開催場所】（偶数月）つつじガーデン三条（諏訪）、（奇数月）アザレア三条（諏訪）

【デマンド交通停留所】86 月岡入口

◎木曜日開催、申込要、送迎要相談

小物作りなどの手作業をすることで気分転換ができ、介護の心身的な苦悩を理解し合う場を設けています。

認知症の方とその御家族と一緒に楽しめるカフェ♪

⑪ものカフェ ☎34-5472（連絡先：三条市高齢介護課）

嵐南圏域

【対象】認知症の方とその御家族 【開催場所】三条市総合福祉センター

◎日曜日開催、申込要、送迎なし 【デマンド交通停留所】118 総合福祉センター

趣味活動やゲームで楽しい時間を過ごしたり、介護の悩みを話し合ったり、気兼ねなく過ごせます。【主催】三条市認知症地域支援推進員

開催日時、会場については、広報さんじょう、市ホームページ又は各カフェに電話で御確認ください。（カフェの会場は、裏面のマップを参照ください。）

井栗・大崎圏域

⑥こころ茶屋

☎38-0093

【実施事業所】グループホームこころつくし

【開催場所】老人福祉施設こころつくし（西大崎）

【デマンド交通停留所】149 こころつくし

◎金曜日開催、申込不要、送迎要相談

認知症の方やその御家族、認知症予防に関心のある方等、どなたでも参加できます。

井栗・大崎圏域

⑦にこにこカフェ

☎64-8676

【実施事業所】にこにこカフェ

【開催場所】にこにこカフェ（西大崎）

【デマンド交通停留所】149 こころつくし

◎木曜日開催、申込要、送迎要相談

講話、体操、物づくり、茶話会などを行います。誰もが気軽に参加できる楽しい交流の場です。

栄圏域

⑧ふれあいカフェ ☎46-0220

【実施事業所】グループホームふれあいの杜三条

【主な開催場所】グループホームふれあいの杜三条（大面）ほか 【デマンド交通停留所】623 大面郵便局

◎木曜日開催、申込不要、送迎要相談

認知症の方やその御家族、地域の方々が気軽に立ち寄り、趣味活動や季節のお菓子作りを通して、楽しみながら交流を図ることができます。

下田圏域

⑨カフェ花みずき

☎46-5500

【実施事業所】グループホーム花みずき

【主な開催場所】下田公民館ほか

【デマンド交通停留所】719 した郷クリニック

◎水曜日開催、申込要、送迎要相談

認知症予防のための脳トレ、体操を取り入れながら、毎月季節を感じられるような手作り工作やレクリエーション、お茶の時間を楽しめるカフェです。

下田圏域

⑩オレンジカフェde三条社協

☎46-5506

【実施事業所】三条市社会福祉協議会下田事業所

【主な開催場所】旧荒沢小学校○彦カフェほか

【デマンド交通停留所】775 荒沢郵便局

◎金曜日開催、申込要、送迎要相談

演奏に合わせて昔懐かしい歌を歌ったり、みんなでできるゲームを楽しんだり、気楽に交流できるカフェです。一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

<オレンジカフェの様子>



介護者同士で日頃の悩みなどを話してみませんか？

⑫介護家族のつどい ☎38-6325

嵐北圏域

【対象】認知症の家族などを介護している人 【開催場所】中央公民館

◎土曜日開催、申込不要、送迎なし 【デマンド交通停留所】29 中央公民館

日頃の介護の悩みなどを話し合ったり、認知症等の病気や介護保険制度について理解を深めることができます。【主催】（公社）認知症の人と家族の会 世話人