



『郷クリ♡お陽さまカフェ』のご案内

- 🌸認知症について不安のある方
- 🌸ご家族の介護について不安がある方
- 🌸心配なことや相談したいことはありませんか？

安心して思いを語り合って健康体操も行って心身のリフレッシュをしましょう！

6月10日(水) 10月14日(水) 12月9日(水) 2月10日(水)

場所:下田保健センター2階

時間:10:00~11:30

申し込み:三条市ただ郷クリニック46-8717

