



# 令和8年度

## あじさいカフェのご案内

**日程** 5月13日(水) 7月8日(水)  
9月9日(水) 11月11日(水)  
1月13日(水) 3月10日(水)

**時間** 10:00~11:30

**場所** まちやま 2階

- ・ 認知症について不安に思われている方
- ・ ご家族の介護をされている方
- ・ 心配なことや相談したいこと…ありませんか？

思いを語り合い、健康体操やストレッチを行い心身の  
リフレッシュを図りましょう！

お申し込みはこちら

三条市ただ郷クリニック 飯塚まで(定員7名)

0256-46-8717

