

訪問型サービスC事業

「生活機能アップ！プロジェクト」

～短期集中介護予防訪問事業～

加齢による筋力・体力の低下が原因で、生活が不便になった方へ、リハビリテーション専門職が、改善に向けたプログラムを提供します！

対象者

次のいずれかに該当する方

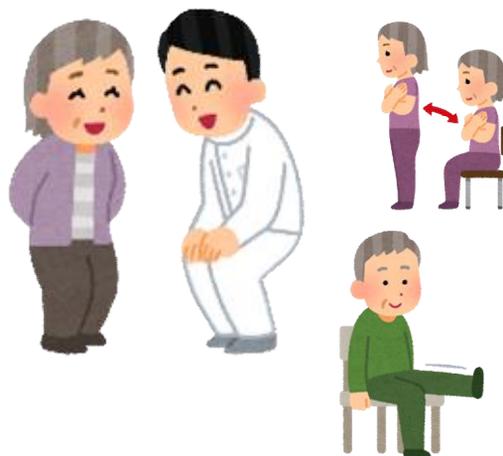
- ①簡易なチェック項目（基本チェックリスト）で生活機能の低下が見られた方
- ②要支援1・2の認定を受けている方（ほかのサービスを併用している場合は、要相談）

例えば・・・

体力が低下し、歩くことに自信がなくなりました。動くのがおっくうになった。



リハビリテーション専門職が、御自宅に出向き、トレーニング方法を提案



Super Market



効果を実感!!



入浴や調理、畑作業など、普段の生活や家事動作について、あなたの困り事ややりたい事を確認しながら、改善に向けたトレーニング方法等を提案します。

- | | | | |
|-------|---------------------------|--------|------------|
| ■ 日程 | 月1～2回 | ■ 所要時間 | 30分から1時間程度 |
| ■ 期間 | 最長3か月 | ■ 料金 | 無料 |
| ■ 訪問者 | 市から委託を受けた事業所のリハビリテーション専門職 | | |

申込先

地域包括支援センター又は介護支援専門員に御相談ください。

【問合せ先】 三条市 高齢介護課介護認定係 電話 0256-34-5475