

出前は
無料

聞いてみませんか！

応援出前トーク

セカンドライフを楽しむために！！

みなさんの地域の集まりに、セカンドライフ応援ステーションのコーディネーターが出向きます。新たな発見につながるかもしれません。

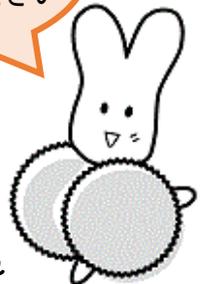
セカンドライフを楽しむための様々なテーマに応じます。まずは問い合わせてみてください。

出前トーク・主なテーマは・・・

- セカンドライフを楽しむヒント
- 手軽に出来る介護予防
- 通いの場（地域の方が集まって交流できる居場所）の立ち上げ方や続け方
- 楽しみにつながる情報を知りたい
- 人とつながるってどういうこと

出前トークの
申込条件は
裏面を見てください

応援
フスコット
セカうちゃん



「セカンドライフ出前トーク」申込書

平成 年 月 日

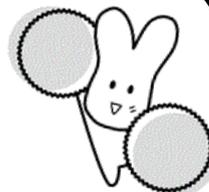
（あて先）セカンドライフ応援ステーション

セカンドライフ出前トークを次のとおり申し込みます。

団体・グループの名称					
代表者 連絡先	氏名				
	住所	三条市	（電話： ー ）		
日時	第1希望日	平成 年 月 日（ ）	時 分	～	時 分
	第2希望日	平成 年 月 日（ ）	時 分	～	時 分
会場	名称				
	所在地	三条市	（電話： ー ）		
団体・グループの区分		1 いきいきサロン 2 老人会 3 自治会 4 さんちゃん健康サークル 5 その他（ ）			
参加人数(予定)		人			

セカンドライフ応援ステーション

◆対象 市内にお住まいのおおむね55歳以上で構成する原則として
5人以上参加いただける団体・グループ・仲間・会社
※政治・宗教または営利目的の会合などではご利用できません。



◆料金 無料

(ただし、会場使用料等は利用団体・グループが負担してください。)

◆日時等 出前の時間は、60分です。

出前時間は、原則として、土・日・祝日・年末年始を除く月曜日から金曜日
までの午前9時～午後4時です。

◆会場 申込みをする人(団体)がご用意ください。

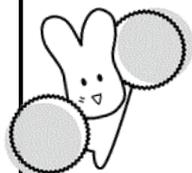
◆申込み・問い合わせ セカンドライフ応援ステーション

電話 47-0033 FAX 47-0099

E-mail secondlife-sanjo@rhythm.ocn.ne.jp

三条市役所高齢介護課でも受付します。

電話 34-5472 FAX 32-0028



※ 講座開催希望日の20日前までに、表記の申込書に必要事項を記入して
お申込みください。希望された日時などを調整の上、コーディネーターを
派遣します。

※ セカンドライフ応援ステーションは、公益社団法人三条市シルバー人材
センターが三条市からの委託で行っている事業です。安心してご利用く
ださい。