

「わたしが認知症になっても 暮らしやすい三条市」 を目指して

たとえわたしや身近な人が認知症になったとしても、早期発見・早期治療、そして、まわりの人の笑顔とさりげない気づかい（支え）があれば、進行を緩やかにしたり、改善したりして、穏やかに暮らしていくことができます。

認知症になったらわたしはどこで暮らしたいですか？
わたしがわたらしく暮らせるのは、どんなまちですか？

そんなまちを目指して、今わたしができることから始めてみませんか。

気軽に声をかけて挨拶しあうまち

日常から安心して生活でき、
いざというとき手助けしあえるように

「認知症になっても」と言えるまち

「認知症は病気であり恥ずかしいものではない」
という認識をだれもが持てるように

認知症に関する情報を得やすいまち

支援の輪がつながるために、
必要な情報が的確に伝わるように



発行：三条市福祉保健部高齢介護課

〒955-8686 三条市旭町二丁目3番1号
TEL 34-5511（代表） FAX 32-0028
<http://www.city.sanjo.niigata.jp/>