

SANJO 公共交通レター

2025. 5月号 vol.16

コロナ禍を乗り越え激変する地域公共交通の話題を不定期に紹介していく「SANJO 公共交通レター」を発刊

今回は、新年度を迎え、新生活を過ごされる皆さんに対して、公共交通を利用するメリットをご紹介します。

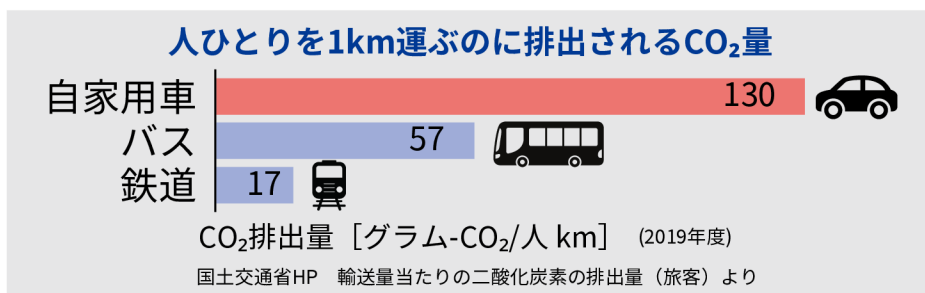
新学期や新生活を迎え、通学や通勤を新たに始める方も多いのではないのでしょうか。普段は車での移動がメインという方も多いと思いますが、三条市には循環バスやデマンド交通といった公共交通が整備されています。全国的に公共交通の減便やドライバー不足が話題に上がっていますが、公共交通は皆様の運賃収入などをもとに運行されています。そこで、今回は公共交通を利用することのメリットをご紹介します。意外な事実が判明するかもしれません！

✓ 公共交通を利用するメリット！

1. 環境にやさしい



公共交通は、一度に多くの人を運ぶことができ、自家用車と比べた場合、1人当たりの二酸化炭素排出量を減らすことができます。



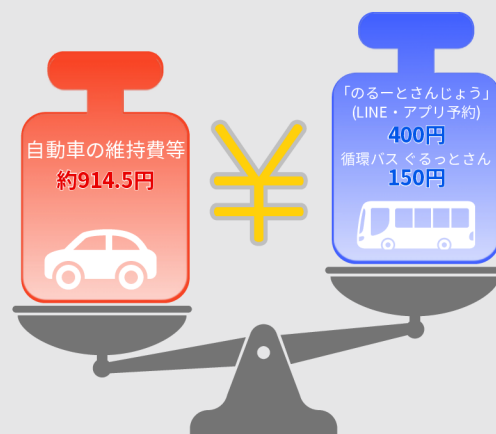
2. 家計にやさしい



自家用車は車検、保険、車税、ガソリン代、メンテナンス費など年間約33.4万円、1日約914.5円維持費等が掛かります。

公共交通を日頃から利用すれば、お金を節約することができます。

クルマの維持費等と公共交通の運賃(1日)



政府統計の総合窓口(e-Stat)
家計調査 家計収支編 2019年 北陸地方をもとに市作成

3.身体にやさしい



健康寿命を延ばすためには運動が大切です。

最寄りの停留所まで歩くだけでも、とてもいい運動になります。

1日1,500歩の増加



- ・生活習慣病の発症および死亡リスクの約2%減少
- ・血圧を1.5mmHg減少

厚生労働省HP 健康日本21(第二次)身体活動・運動分野に関する目標項目より



4.運転しないことのメリット

- ①交通事故の加害者にならない
- ②運転による疲労がない
- ③雪道など安心安全
- ④お酒を飲むことができる
- ⑤自分で運転していると気が付かない
きれいな風景や新しいお店が見つかる

様々なシーンに合わせ、複数の公共交通の選択肢を持つことが、移動の豊かさに繋がります！

さいごに

通学や通院、買い物など、日常生活で重要な役割を担う公共交通ですが、皆さんからご利用いただいた運賃収入などをもとに運行されています。

「自家用車に頼る暮らし」から、公共交通や自転車、徒歩なども含めた「あらゆる手段を適度利用する暮らし」へと変えていくため、一人一人が公共交通を「乗って維持する」という意識を持つことが重要です。

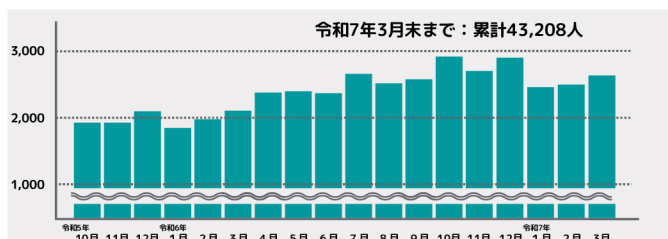


表3：のーとさんじょう利用者数の推移

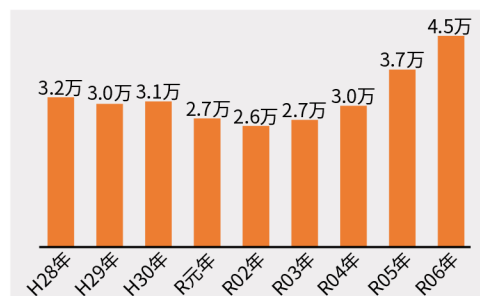


表1：三条市循環バス利用者数の推移

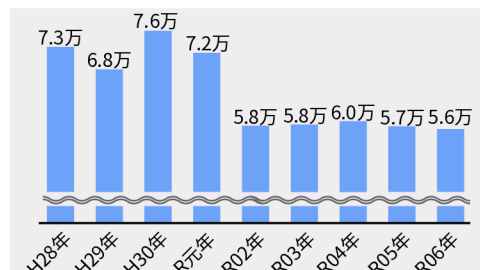


表2：三条市デマンド交通利用者数の推移

三条市の公共交通

循環バス



デマンド交通
ひめさゆり



のーとさんじょう



三条市の公共交通
詳しくはこちらから↑

発行 三条市地域公共交通協議会事務局（三条市市民部環境課） 担当 水島

電話 0256-34-5574

メール kanky@city.sanjo.niigata.jp