



エコちゃんサンちゃんからの手紙



令和3年10月号



ものづくり工房 ハーバリウムを作ろう!



瓶の中に専用のオイルを入れ、中にドライフラワーやプリザーブドフラワーを詰めたハーバリウムは、生花よりも長く楽しめるのが特徴。贈り物としても人気です。

- と き 11月20日(土) 10:00~12:00
- 会 場 かんきょう庵
- 対 象 小学生以上
- 定 員 10人(申込者多数の場合は抽選)
- 材料費 1,000円
- 締め切り 11月9日(火)



ものづくり工房 フルーツポマンダーを作ろう!



中世ヨーロッパから、魔よけや病気予防のためのお守りとして身につけられているもので、自然素材であるフルーツとスパイスを使って作ったポマンダーは香りもよく、数年前のものでもほのかに香ります。

クリスマス飾りとしてもお洒落なフルーツポマンダーを作ります。



- と き 11月20日(土) 14:00~16:00
- 会 場 かんきょう庵
- 対 象 小学生以上(ひとりでも親子でも可)
- 定 員 10組(申込者多数の場合は抽選)
- 材料費 ひとり参加 550円、親子参加 750円
- 締め切り 11月9日(火)

お問い合わせは電話または、かんきょう庵事務所までご連絡ください。



食品ロスについて知っていますか？

「10月は食品ロス削減推進月間」「10月30日は食品ロス削減の日」です

日本では食べられるのに捨てられてしまう食品が年間600万トン以上発生し、そのうち約300万トンは家庭から発生しています。日本人一人当たりで計算すると、年間約47kg、毎日お茶碗約1杯分の食べ物を捨てている計算になります。「もったいない」を意識し、買い物や食事の際にできることがたくさんあります！

★「賞味期限」と「消費期限」の違いを正しく理解しましょう

- ・賞味期限は美味しく食べられる期限、消費期限は安全に食べられる期限です

★お料理するときは、食材を最後まで使い切るように心がけましょう

- ・残っている食材から使って、食べきれない量だけ調理しましょう
 - ・野菜や果物の皮は厚くむきすぎず、食材によっては、茎や皮なども上手に調理し無駄なく使いましょう
- もし、食べきれなかったら他の料理にリメイクするなど、献立や調理方法を工夫しましょう

料理レシピサイト「クックパッド」内の
「消費者庁のキッチン(公式ページ)」



フリーマーケットinかんきょう庵 11月7日(日) 10:00~13:00

室内での開催ですのでお天気の心配もなく、お子様連れでゆっくりとご覧いただけます！
キッズスペースや飲食スペースもあります。素敵なものや、掘り出し物もたくさん！！
ぜひ足をお運びください。

主催：みやび 後援：三条市



イベント・講座カレンダー

17日(日)	第4回エコキッズ 【秋の大崎山自然環境体験】	19日(火)	大人の社会科見学と地球温暖化学習会
31日(日)	第3回エコキッズ(9月延期分) 【エネルギー教室】		

発行・問合せ先 三条市環境啓発施設「かんきょう庵」三条市福島新田乙367 開館時間：9時～17時
TEL & FAX 0256-45-7040 e-mail: kankyo-an@city.sanjo.niigata.jp

〈この情報紙が不要になりましたら古紙回収日にお出しください〉

かんきょう庵の地図 (QRコード) →

