

## エコちゃんサンちゃんからの手紙



### フードロス対策講座

実食あります!

## 角田先生と楽しくおいしく春の食ロス講座

#### 【講座内容】

本来食べられるのに捨てられてしまう食品のことをフードロス(食品ロス)といいます。

日本の食品ロスの半分は家庭から発生しています。

本講座では、食材の選び方、食材を無駄にしない調理方法などの講演及び調理方法の実演後、試食を行います。

自分でできる身近なエコを学びませんか。

#### 【調理実演メニュー】

☆かぼちゃのあげない焼きコロッケ??(廃棄油なし)

☆椎茸の豚肉巻き(固くて食べにくい軸も利用する)

☆もちりハンバーグ(残りご飯をパン粉の代わりにつなぎに利用)

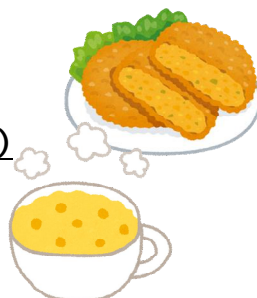
☆おからサラダ(家庭の残り野菜を利用する)

☆コーンスープ(家庭の残り野菜を入れる)

☆フルーツのカスタード和え(使い切れない卵があった時に)



POINT!



講師：管理栄養士 角田 富貴さん

|       |                                   |
|-------|-----------------------------------|
| 日 時   | 5月21日(火)11:00~13:00               |
| 場 所   | 三条市体育文化会館 2階マルチルーム<br>三条市荒町2丁目1-3 |
| 参加費   | 600円                              |
| 申込期限  | 5月10日(金)                          |
| 定 員   | 10人(最少催行人数3人)                     |
| 持 ち 物 | 特にありません                           |



※試食品のお持ち帰りはできません。



お問い合わせは電話または、かんきょう庵事務所までご連絡ください。

5/31(金)

好評につき2回開催！

6/1(土)

地球温暖化防止と

## グリーンカーテンの作り方講座

夏の省エネに役立つグリーンカーテンを作ってみませんか。  
地球温暖化防止について学んだあと、ゴーヤの育て方、摘芯の仕方など、グリーンカーテンを大きく育てるコツをお教えします。

## ◎ 講座内容 ◎

地球温暖化の現状、影響の講話  
グリーンカーテンの作り方講座

参加者にはゴーヤの苗を  
プレゼントします！



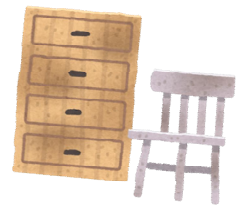
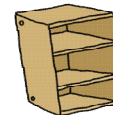
と き 5月31日(金) 午前10時～11時30分  
6月1日(土) 午前10時～11時30分  
場 所 三条市環境啓発施設「かんきょう庵」  
定 員 各日20人(申込多数の場合は抽選となります)  
参 加 費 無料  
講 師 地球温暖化防止活動推進員 島田伸子さん  
環境すまいる広場のみなさん  
申込期限 5月17日(金)

## 第31回リサイクル品展示・抽選会

捨てるにはもったいない、まだまだ使える家具等をお譲りします。希望される方は展示期間中に抽選申込書に記入し申込箱に入れてください。

当選された方には「緑と花の協力金」に御協力をお願いします。(目安は1点100円から1,000円程度)協力金は町の美化活動に役立てられます。

○展示・申し込み 5月18日(土)～22日(水)  
○抽選日 5月24日(金)  
○当選はがき発送 5月28日(火)  
○引渡し 6月7日(金)まで



## 5月・6月 イベント・講座カレンダー

|                     |                   |          |                                   |
|---------------------|-------------------|----------|-----------------------------------|
| 5月18日(土)<br>～22日(水) | リサイクル品展示抽選会       | 5月21日(火) | 角田先生と楽しくおいしく<br>春の食ロス講座in体育文化会館   |
| 5月31日(金)<br>6月1日(土) | グリーンカーテンの作り方講座    | 6月16日(日) | フリーマーケットinかんきょう庵<br>主催：みやび 後援：三条市 |
| 6月26日(水)            | 着物リメイク教室 ワイドパンツ作り |          |                                   |



発行・問合せ先 三条市環境啓発施設「かんきょう庵」三条市福島新田乙367 開館時間：9時～17時  
TEL & FAX 0256-45-7040 e-mail: [kankyo-an@city.sanjo.niigata.jp](mailto:kankyo-an@city.sanjo.niigata.jp)

〈この情報紙が不要になりましたら古紙回収日にお出しください〉

かんきょう庵の地図 (QRコード) →

