

# エコちゃんサンちゃんからの手紙



管理栄養士

フードロス対策講座

## 角田先生と楽しくおいしく春の食ロス講座

【講座内容】

本来食べられるのに捨てられてしまう食品のことをフードロス（食品ロス）といいます。日本の食品ロスの半分は家庭から発生しています。本講座では、食材の選び方、食材を無駄にしない調理方法などの講演及び調理方法の実演後、試食を行います。自分でできる身近なエコを学びませんか。

◎ 調理実演メニュー◎

- ☆使い切れない酒粕を使った酒粕ピザトースト  
(残っている食パンで)
- ☆冷蔵庫に残った具材を包んで生春巻き  
(タレも残っている調味料で)
- ☆生春巻きで使い切れないライスペーパーでいちご大福  
(残っている小豆缶などを使って)

◎ 講師◎

管理栄養士 角田富貴さん

日時	5月27日(水)10:00~13:00
場所	三条市体育文化会館 2階マルチルーム (三条市荒町2丁目1-3)
参加費	600円
申込期限	5月14日(木)
定員	10人(最少催行人数3人)
持ち物	布巾、手拭き
主催	三条市



## 地球温暖化防止と

# グリーンカーテンの作り方講座

夏の省エネに役立つグリーンカーテンを作ってみませんか。地球温暖化防止について学んだあと、ゴーヤの育て方、摘芯の仕方など、グリーンカーテンを大きく育てるコツをお教えします。

◎ 講座内容 ◎

家庭でできる地球温暖化対策  
グリーンカーテンの作り方、植え方

◎ 講師◎

地球温暖化防止活動推進員 島田伸子さん  
環境すまいる広場のみなさん

日時	5月29日(金) 午前10時~11時30分
場所	環境啓発施設 かんきょう庵
参加費	無料(ゴーヤの苗2本プレゼント)
申込期限	5月15日(金)
定員	20人(申込者多数の場合は抽選)
主催	三条市環境課
協力	新潟県地球温暖化防止活動推進センター



# チャリティー着物リメイク展示即売会

着物・帯をリメイクした洋服、バッグなどを販売します。

※経費を除いた売上金は環境関連団体に寄付します。

日 時 5月31日(日) 午前9時30分～午後3時  
 場 所 環境啓発施設 かんきょう庵  
 主 催 環境すまいる広場  
 後 援 三条市



空き室を学習室として開放しています。

学生等の自主学習用に部屋を開放しています。ぜひご利用ください。

空き状況は  
こちら



○開放日:毎日(土日・祝日含む) 9:00～17:00



※空き状況によりご利用いただけないことがあります。



## 5月・6月 イベント・講座カレンダー

詳しくはこちら



5月27日(水)	管理栄養士の角田先生と楽しくおいしく 春の食ロス講座in体育文化会館	6月11日(木)	かんきょう庵シアター
5月29日(金)	グリーンカーテンの作り方講座	6月14日(日)	フリーマーケットinかんきょう庵 主催:みやび 後援:三条市
5月31日(日)	チャリティー着物リメイク展示即売会 主催:環境すまいる広場 後援:三条市	6月24日(水)	着物リメイク教室 ワイドパンツ作り

発行・問合せ先 三条市環境啓発施設「かんきょう庵」三条市福島新田乙367 開館時間: 9時～17時  
 TEL & FAX 0256-45-7040 e-mail: [kankyo-an@city.sanjo.niigata.jp](mailto:kankyo-an@city.sanjo.niigata.jp)

〈この情報紙が不要になりましたら古紙回収日にお出しください〉

かんきょう庵の地図 (QRコード) →

