

エコちゃんサンちゃんからの手紙



フードロス対策講座

角田先生と楽しくおいしく春の食ロス講座

【講座内容】

本来食べられるのに捨てられてしまう食品のことをフードロス（食品ロス）といいます。日本の食品ロスの半分は家庭から発生しています。

本講座では、食材の選び方、食材を無駄にしない調理方法などの講演及び調理方法の実演後、試食を行います。

自分でできる身近なエコを学びませんか。

【調理実演メニュー】

☆使い切れない酒粕を使った酒粕ピザトースト(残っている食パンで)

☆冷蔵庫に残った具材を包んで生春巻き

(タレも残っている調味料で)

☆生春巻きで使い切れないライスペーパーでいちご大福

(残っている小豆缶などを使って)



講師：管理栄養士 角田 富貴さん

日時 5月27日(水)10:00~13:00
場所 三条市体育文化会館 2階マルチルーム
(三条市荒町2丁目1-3)

参加費 600円
申込期限 5月14日(木)
定員 10人(最少催行人数3人)

持ち物 布巾、手拭き
申込み 環境啓発施設 かんきょう庵 0256-45-7040
主催 三条市



お問い合わせは電話または、かんきょう庵事務所までご連絡ください。



地球温暖化防止と

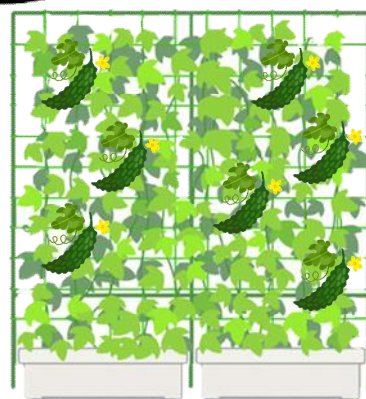
グリーンカーテンの作り方講座

夏の省エネに役立つグリーンカーテンを作ってみませんか。地球温暖化防止について学んだあと、ゴーヤの育て方、摘芯の仕方など、グリーンカーテンを大きく育てるコツをお教えします。

今年こそは、
大きなグリーンカー
テンに仕立てたい

初挑戦！立派なゴーヤ
カーテンを作りたい！

ゴーヤをたくさん
収穫したいな！



内容 ・家庭でできる地球温暖化対策

・グリーンカーテンの作り方、植え方

講師 ・地球温暖化防止活動推進員 島田伸子さん

・環境すまいる広場のみなさん

日 時 5月29日(金) 午前10時～11時30分

参加費 無料(ゴーヤの苗2本プレゼント)

申込期限 5月15日(金)

定 員 20人(申込者多数の場合は抽選)

主催:三条市環境課 協力:新潟県地球温暖化防止活動推進センター



4月・5月 イベント・講座カレンダー

詳しくはこちら



4月14日・21日 28日(火)	着物リメイク教室 帯バッグ作り	5月27日(水)	角田先生と楽しくおいしく 春の食ロス講座
		5月29日(金)	地球温暖化防止と グリーンカーテンの作り方講座

発行・問合せ先 三条市環境啓発施設「かんきょう庵」三条市福島新田乙367 開館時間：9時～17時
TEL & FAX 0256-45-7040 e-mail: kankyō-an@city.sanjo.niigata.jp

〈この情報紙が不要になりましたら古紙回収日にお出してください〉

かんきょう庵の地図 (QRコード) →

