

災害時に役立つ

パッククッキングPremium

廃段ボールを利用した燻製器作りから始める燻製作りと豪華パッククッキング

水や火の使用を最小限に抑えながら、温かい食事を作るエコで衛生的な調理法を体験します



【メニュー】

- ☆炊き込み風ボリュームおにぎり
- ☆身近な食材を使った燻製作り
- ☆”燻製塩”と”燻製風スープ”作り



日時 2月21日(土)10:00~13:00

会場 栄公民館 調理実習室

参加費 ひとり 600円

定員 10人(応募多数の場合は抽選)

講師 遊びto学びno伝道師 岡部 裕一さん

申込み 2月11日(水)まで

問合せ かんきょう庵 0256-45-7040