



にいがた緑の陣

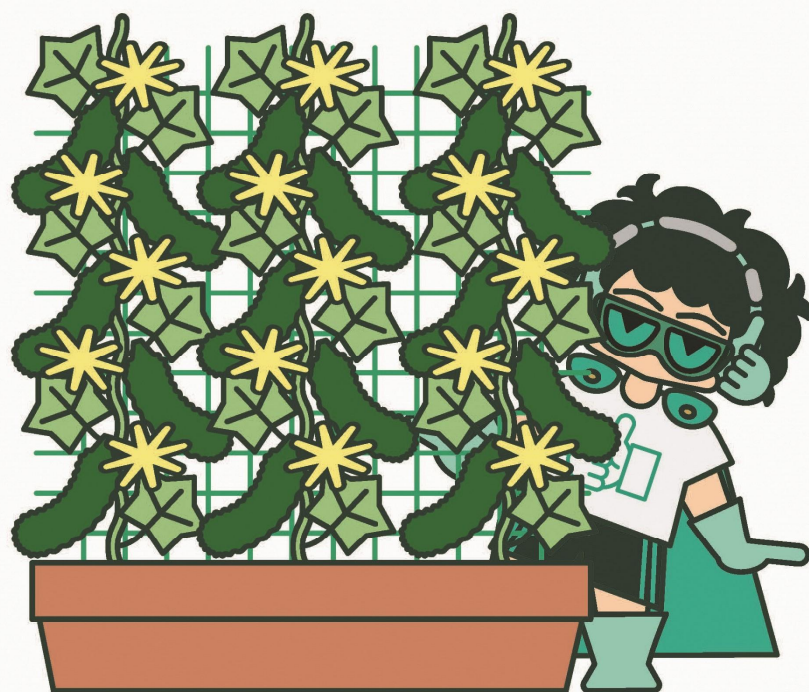
夏バテ防止！ゴーヤ料理講座

夏の省エネに役立つグリーンカーテンで実ったゴーヤを美味しく簡単に苦味を感じにくいレシピを紹介し最後に試食します。

夏バテ防止にゴーヤを食べて暑さに負けずに暑い夏を乗り切りましょう！

ゴーヤ料理のレパートリーを増やしたい！

ゴーヤは苦手なんだ。美味しく食べたい！



日時：8月6日（水）午前10時～午前12時

会場：三条市体育文化会館 2階マルチルーム

参加費：無料

定員：10名

申込：かんきょう庵 0256-45-7040

締切：7月15日（火）

講師：地球温暖化防止活動推進センター



申込み

にいがた緑の陣



お申込み・お問い合わせ：かんきょう庵 ☎0256-45-7040

主催：三条市環境課 協力：新潟県地球温暖化防止活動推進センター