三条市環境情報だより　令和7年4月号

エコちゃんサンちゃんからの手紙

フードロス対策講座

角田先生と楽しくおいしく春の食ロス講座

【講座内容】
　本来食べられるのに捨てられてしまう食品のことをフードロス(食品ロス)といいます。
　日本の食品ロスの半分は家庭から発生しています。
　本講座では、食材の選び方、食材を無駄にしない調理方法などの講演及び調理方法の実演後、試食を行います。
　自分でできる身近なエコを学びませんか。

【調理実演メニュー】
☆いろいろ野菜のラタトゥイユ　POINT！
　（1日分の野菜の目標摂取量350ｸﾞﾗﾑの1/2以上摂取）
☆ヨーグルトサラダ（冷蔵庫にある物で作る）
☆バナナパンケーキ（熟したバナナを利用）
☆ミックスナッツゆべし（残った餅で作る）

講師：管理栄養士　角田　富貴さん

日　　時　　５月21日(水)11：00～13：00
場　　所　　三条市体育文化会館　２階マルチルーム
　　三条市荒町２丁目１－３
参 加 費　　６００円
申込期限　　５月８日（木）
定　　員　　１０人（最少催行人数３人）
持 ち 物　　特にありません
申込み・問合せ　　環境啓発施設　かんきょう庵　0256-45-7040
主　　催　　三条市

環境Quiz

第1問

家庭の中で一番電気を使っている電気製品はなんでしょう？

①エアコン
②冷蔵庫
③テレビ

第2問

気候変動が自然生態系に及ぼすといわれている影響は何でしょう？

①桜の開花日が変化する
②ブナの分布域が増加する
③影響はない

空き室を学習室として開放しています。

学生等の自主学習用に部屋を開放しています。ぜひご活用ください。

○開放日:毎日(土日・祝日含む) 9:00～17:00

空き状況はこちら

※空き状況によりご利用いただけないことがあります。

4月・5月 イベント・講座カレンダー

詳しくはこちら

4月10日・17日 24日(木)	着物リメイク教室 帯バッグ作り	5月21日（水）	フードロス対策講座 in 体育文化会館
5月17日（土） ～21日（水）	リサイクル品展示抽選会	5月30日（金）	グリーンカーテンの作り方講座

※クイズの答え：【Q1】②冷蔵庫　【Q2】①桜の開花日が変化する

発行・問合せ先　三条市環境啓発施設「かんきょう庵」三条市福島新田乙367　開館時間：9時～17時
TEL＆FAX　0256-45-7040　e-mail: kankyo-an@city.sanjo.niigata.jp

《この情報紙が不要になりましたら古紙回収日にお出しください》　かんきょう庵の地図（QRコード）→