

令和3年11月号(第140号)

# 三条東公民館だより

三条東公民館

〒955-0046

三条市興野1丁目13番70号

Tel:0256-35-1200 Fax:0256-35-1180

E-mail:higashic@city.sanjo.niigata.jp



第12回

# 三条東公民館文化祭

## 作品展示

11月13日(土) 9:00~17:00

11月14日(日) 9:00~16:00



## 13日(土)のイベント

インドを旅する昼下がり

～北の音と東の舞～



と き: 14:00~15:30 (開場 13:30)

と ころ: 多目的ホール2

出 演: でいがでいなエチゴ (北インド古典音楽)  
SWASTIKA (東インド古典舞踊オリッシー)

参 加 費: 無料

定 員: 40人



## 折り紙 de 干支とら



と き: ①9:15~ ②10:00~ ③10:45~

と ころ: ロビー

講 師: 日本折り紙協会認定講師 大沼幸江さん

参 加 費: 無料

定 員: 各回6人



上記イベントの申込締切日は過ぎていますが、定員にはまだ少し余裕があります。参加を希望される方は三条東公民館へお問合せください。

※但し、定員に達した場合はお断りすることがあります。



## 14日(日)のイベント

### 呈茶席

と き: 9:30~11:30

と ころ: 和室

事業協力: 表千家教授 丸山悦子さん他

茶 席 券: 300円 (当日販売のみ)



# 市民ゼミ受講生募集

## 親子で学ぶ「アンガーマネジメント」

～おこりんぼさん、さようなら～

と き：12/5 (日) ①10:00～10:45  
②11:15～12:00

講 師：日本アンガーマネジメント協会キッズインストラクター 大橋 清二さん

内 容：日本アンガーマネジメント協会が提供する  
「アンガーマネジメントキッズ講座」を親子で学び、  
怒りのコントロールの仕方を楽しく学びましょう！

対象・定員：三条市民で、小学生以上のお子さんと親  
①あと3組 ②あと3組  
(上記を超えた場合は抽選となります。)

教材費：200円

申込み：11月15日(月)までに三条東公民館へ

新型コロナウイルス感染症  
の状況により開催日時を  
変更したため再募集します！  
ぜひお気軽にお申込みく  
ださい！



## おはようラジオ体操

「おはよう！」のあいさつとともに、ラジオ体操で  
さわやかな一日をスタートしましょう！

いつでも、どなたでも参加できます！

平日8:35～8:45 開催

※11月は土日・祝日がお休みです。

※予定は変更になる場合があります。



三条東公民館  
公式LINE  
はじめました



三条東公民館の情報を発信  
しています。ぜひお友達に  
追加してくださいね！

## 廊下ギャラリー 展示作品募集

三条東公民館廊下ギャラリーでは、地区の皆さんが創作した絵画・写真・書道等を展示します。

日頃の活動の成果を発表したり、身近な作品を気軽にご覧いただきたいスペースです。

皆さんからの作品を随時募集していますので、ぜひご応募ください。

- ◆対象者 第二中学校区にお住まいの方  
または第二中学校区に活動の拠点を置く個人及び団体
- ◆展示場所 三条東公民館 廊下ギャラリー  
※20号(700×500サイズ)で5枚程度展示できます。
- ◆展示費用 無料 ※ただし作品の搬入出に関する経費や展示作業は展示者の負担となります。
- ◆展示期間 概ね1か月程度
- ◆申込み 三条東公民館へお問合せください。



記載の事業について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては延期、中止又は内容を変更する場合があります。