

栄公民館事業

「さわやかウォーキング教室」



- と き ①令和5年9月2日(土) 9:00~11:30(栄地区今井エリアコース)
②令和5年9月30日(土) 9:00~11:30(槻の森公園エリアコース)
③令和5年10月14日(土) 9:00~15:00(出雲崎海辺エリアコース)
- と ころ 栄公民館(集合後、市マイクロバスで各コースへ移動)
- 講 師 日本ウォーキング協会認定指導員 菅井 国次さん
- 定 員 25人(超過の場合は抽選)
- 参 加 費 無料
- 申込期限 **8月18日(金)**
- 申込み/問合せ 三条市栄公民館(農村環境改善センター内)
TEL 45-5685 FAX 45-6661
MAIL sakaec@city.sanjo.niigata.jp

栄公民館メールアドレス

いきいき
県民カレッジ
登録講座



----- き り と り -----
「さわやかウォーキング教室」受講申込書

住 所 (〒)

電話番号 (自宅)

年齢

ふりがな

氏 名