

らんなん 公民館だより

三条市嵐南公民館
三条市南四日町二丁目 10 番 3 号
☎35-2011 / Fax31-1106
メール rannanc@city.sanjo.niigata.jp

公式LINE
こちらから



記載の事業について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては延期、中止又は内容を変更する場合があります。

嵐南公民館主催「きっかけの1歩」

オカリナ 初心者講座

オカリナは誰でもはじめやすい
楽器です。
懐かしい曲など、楽しんで
演奏しましょう♪
受講料は無料です。お気軽に
お申込みください！



【4回シリーズです】

1回目	9月 8日(木)
2回目	9月22日(木)
3回目	10月13日(木)
4回目	10月27日(木)

時 間：13:30～15:00
会 場：嵐南公民館 大集会室
講 師：音楽講師 石丸涼子さん
定 員：15人(応募多数の場合は抽選)
持ち物：オカリナ
(お持ちの方。貸出しも可能です。
ご購入も可能です。
※オカリナ代：10,000円+税)
お申込：8月4日(木)～8月25日(木)に
嵐南公民館(電話 35-2011)へ
どうぞ。

嵐南公民館
主催
「市民ゼミ」

笑い

笑って健康!

ヨガ体験講座

「笑い」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせた健康法の体験講座です。体を動かし、大いに笑って心身ともにリフレッシュしませんか？受講無料、お気軽にどうぞ！

日 時：8月28日(日)、9月18日(日) 10:00～11:00 ※2回シリーズです。

会 場：嵐南公民館 大集会室 講師：笑いヨガティーチャー そうすみ 惣角陽平さん

定 員：20人(応募多数の場合は抽選)

お申込：8月3日(水)～8月17日(水)に嵐南公民館(電話 35-2011)へどうぞ。

三条市立図書館 嵐南分室 8月の休館日

15日(月)、31日(水) 貸出し・図書検索・図書カード発行等の
図書館業務はお休みです。なお、学習室として22:00まで利用できます。



爽涼水墨画展

日時：8月 20日(土) 9:00~17:00
21日(日) 9:00~16:00

会場：嵐南公民館 大集会室

主催：墨笙会 共催：三条市

- ・お問合せは嵐南公民館(電話 35-2011)へ。
- ・ご来場の際はマスクの着用にご協力ください。

水墨画サークル「墨笙会」の作品を
展示します。
墨の濃淡で描いた美しい作品の
数々をご覧ください。
お気軽にお越しください。



レッツ卓球!

8月 1日(月)、
30日(火)、
31日(水)
22日(月)
↑※初心者 day
13:00~16:00

会場：嵐南公民館
大集会室
主催：嵐南公民館
★ラケットとボール
はご持参ください。

シアター嵐南 キッズ

8月17日(水) 13:30~15:10

会場：嵐南公民館 大集会室

「トムとジェリー 花火はすごいぞ」

「まんが世界昔話2」を上映します。

- ★感染症対策の為、当日、氏名・住所・電話番号の記入にご協力ください。
- ★マスクの着用にご協力ください。

夏休み学習室

8月24日(水)まで

13:00~17:00

主催：嵐南公民館

会場：2階の和室1・和室2

- ★和室2は女性専用です。
- ★時間中はボランティアが見回ります。
- ★部屋を使う時は「利用者表」に記入してください。



マイナンバーカード

会場で申請(申請書記入、写真撮影(無料)、本人確認書類の提出)すると、後日、郵送でカードの受取が可能です。

8月17日(水) マイナポイントの申込みできます!

9:00~12:00 会場：嵐南公民館 大集会室

持ち物：個人番号通知カード、運転免許証、保険証(運転免許証がない場合年金手帳、病院の診察券等)★個人番号通知カードがない場合、後日、市役所に来庁いただく場合があります。 主催・問合せ先：市民窓口課(34-5540)

出張

申請受付会開催!!



8月の教室・講座の開催日

教室・講座名	日時	教室・講座名	日時
ヨガ入門⑤⑥	9日(火)、23日(火) 13:30~14:30	民謡入門⑤⑥	10日(水)、24日(水) 13:30~15:00
のんびり スマホカフェ②	8日(月)9:00~16:00	レッツ卓球!	1日(月)、22日(月)、30日(火)、 31日(水) 13:00~16:00
爽涼水墨画展	20日(土)~21日(日)		

記載の事業について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては延期、中止又は内容を変更する場合があります。

