

# らんなん 公民館だより

三条市嵐南公民館  
 三条市南四日町二丁目 10 番 3 号  
 ☎35-2011 / Fax31-1106  
 メール rannanc@city.sanjo.niigata.jp

公式LINE  
こちらから



記載の事業について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては延期、中止又は内容を変更する場合があります。

## サークル会員募集!

嵐南公民館で活動中のサークルの紹介です!  
 新しいこと、始めませんか?

- 会場：嵐南公民館
- 申込み：それぞれの連絡先、又は4月の活動日に会場でお申込みください。
- 問合せ：それぞれのサークルにお問合せください。(連絡先のないサークルは嵐南公民館へ)
- その他：活動日は原則です。変更になる場合もあります。



## シアター嵐南

主催：  
嵐南公民館

3月9日(水) 13:30~15:30

嵐南公民館 大集会室にて

内容：「ローマの休日」

※当日、住所・氏名・電話番号の記入にご協力ください。



サークル名	内容	活動日時	初回	募集	会費 (月額)	連絡先	サークルから一言
愛唱歌をうたおう会	合唱・座学	第1水曜 13:30~15:00	4/6	10人	1,000円	090-1704-3417 永桶	みんなからリクエストされた唱歌を歌ったり、曲に秘められたエピソードを学んだりします。
いきいきウォーキングクラブ	ウォーキング	第2・4金曜 9:30~11:30 (市外活動は別)	4/8	40人	年8,000円(スポーツ保険含・市外運賃は別途)	35-3784 前田	「歩くこと」は健康のもと。仲間と四季のうつろいを楽しみながら、健康になりましょう。
かな書道サークル	かな・実用書道等	第1・2・4火曜 9:30~11:30	4/5	5人	2,600円(手本代別)	直接会場にお越しください。	かな文字・漢字・ペン字、ゆっくり楽しく学べます。
火曜会	テッサン・水彩等	第2・3火曜 19:30~21:30	4/12	数人	年15,000円	35-2253 鶴巻	第3日曜日は構図と油彩の勉強会、作品発表は東公民館。初めての方も大歓迎です。
きもの着付サークル (前期：4~9月) (後期：10~3月)	きもの着付	第2・4月曜 (前期・夜) 19:00~21:00 (後期・昼) 9:30~11:30	4/11	10人	1,000円	090-7563-5363 小幡	タンスの中の着物、眠ったままではありませんか。今年こそは一人で着てみましょう。歓迎。
句遊	俳句	第2・4火曜 13:30~15:30	4/12	5人	1,000円	直接会場にお越しください。	いまブームの俳句作りをあなたも始めませんか。五七五で脳トレや、仲間と楽しく交流を!
三条気功同好会	西野流呼吸法の実践	毎週水曜 19:30~21:00	4/6	5人	1,000円	直接会場にお越しください。	気を捉えた時、あなたの人生は一変し、永遠の青春をつかむことが出来ます。
手芸サークル	創作盆栽・パッチワーク等	第1~3月曜 9:00~11:00	4/11	5人	1,500円	33-1424 三上	流行りそうな物や、特殊な紙で花を作り、小布を接ぎ合わせてバッグ等を作っております。
瑞雲書道サークル	書道	第1~3木曜 19:00~21:00	4/7	5人	2,500円	33-4432 田中	書道を通じ、和の心を大切に、会員同士の協調性と親睦を図る和気藹々の楽しい講座です。
宗徧流サークル	茶道宗徧流	第1~3火曜 9:00~12:00	4/5	3人	3,000円	32-6931 丸山	おいしいお茶とお菓子をいただく、気持ちにゆとりが生まれます。楽しくお稽古をしています。
竹嵐会 (三条三曲連盟)	尺八	第1・3金曜 13:00~15:00	4/1	5人	2,000円	32-6643 090-5805-8427 岡山	尺八は邦楽の楽器では代表的な存在です。古典の曲はもちろん現代曲・童謡・唱歌も練習します。

手編の会	手編	第1・3木曜 19:00~21:00	4/7	5人	1,500円	直接会場にお越しください。	初心者でも大丈夫!! マイペースで何回でも教えてもらえます。一緒に楽しいひと時を…
新潟岳風会 三条支部	詩吟	第1~3金曜 15:30~17:30	4/1	数人	3,000円	直接会場にお越しください。	大きく深呼吸をやって健康に、大きい声を出してストレス解消に。
ハッピー嵐南	ダンス	木曜(月3回) 19:00~21:00	4/7	何人でも	1,300円	直接会場にお越しください。	ダンスを踊り、仲間とのコミュニケーションが取れて、有酸素運動になり、筋肉の老化を防げます。
春美代社中	新舞踊	第1~3火曜 13:30~15:30	4/5	5人	2,000円 (会場費別)	直接会場にお越しください。	唄に合わせて踊りませんか。気軽に遊びに来てください。友達もできて楽しいです。
墨筈会	水墨画	第2・4火曜 13:00~15:00	4/12	10人	1,250円	直接会場にお越しください。	墨の濃淡で描く美の世界。「ヘタがいい、ヘタでいい」初めての方でも大歓迎です。
民舞美里会	踊り	第1~4月曜 13:30~15:30	4/4	2人	2,000円 (会場費別)	直接会場にお越しください。	民謡や歌謡曲に合わせて、手・足・体を動かしてみませんか?一緒に楽しみましょう。
嵐南歌唱 サークル ①サークルⅡ ②サークルⅠ ③こぶし ④すみれ	カラ オケ	①第1・3月 9:30~10:30 ②第1・3月 10:45~11:45 ③第1・3木 9:30~10:30 ④第1・3木 10:45~11:45	①② 4/4 ③④ 4/7	10人	1,300円	直接会場にお越しください。	カラオケ好きの方大歓迎。みんなと楽しく歌って、身も心もリフレッシュしませんか。
嵐南ダンス クラブ	社交 ダンス	第1~4土曜 18:30~20:30	4/2	何人でも	1,000円	直接会場にお越しください。	定年後、何か始めたいと考えている方、ダンスに興味のある方等、気軽に会場に来てください。
涼彩会	絵手紙	第2・4水曜 9:30~11:30	4/13	6人	500円 (年会費別)	33-0711 岩坂	お友達に絵手紙を描いてみましょう。気軽に参加しませんか。コロナ禍の今だから…
嵐南ロケラニ	フラ ダンス	第1~3金曜 13:30~14:30	4/1	10人	4,000円	34-8854 小川	健康のために楽しくフラダンスを踊りましょう。年配の方・年齢問わずお待ちしております。
わいわい エアロビクス サークル	①健康エ アロビク ス ②骨盤ス トレッチ	第1~4金曜 ①19:30 ~20:30 ②20:45 ~21:45	4/1	5人	① 2,000円 ①・② 両方の場合 3,000円	直接会場にお越しください。	60歳代が多いサークルです。元気に過ごせることを目的とした集まりです。

新図書館への移転作業のため、

問合せ：三条市立図書館(電話32-0657)

## 三条市立図書館本館は4月1日(金)から休館します

★嵐南分室等、分館・分室は通常どおり開館します

本館休館中は、本館所蔵の資料を嵐南分室に取り寄せることはできません。  
分館・分室の資料のみ、貸出・予約ができます。

図書館等複合施設「まちやま」  
(三条小学校跡地オープン)は、  
7月24日(日)利用開始を予定しています。  
お楽しみにどうぞ!

Coming Soon!

## 図書館嵐南分室 3月の休館日

3月 21日(月)・  
31日(木)

※なお、学習室として利用できます。  
どうぞ御利用ください。

## レッツ卓球!

主催：嵐南公民館

3月 3日(木)・17日(木)・23日(水)・7日(月)：初心者デイ  
13:00~16:00 嵐南公民館 大集会室にて ※ラケットとボールは御持参ください。