

らんなん 第195号 公民館だより

三条市 嵐南公民館
三条市南四日町二丁目10番3号
☎35-2011 Fax31-1106
メール rannanc@city.sanjo.niigata.jp

記載の事業について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては延期、中止又は内容を変更する場合があります。

冷暖房機器入替工事の為、7月中、大集会室は利用できません。

嵐南公民館主催「トライ!嵐南キッズ」第1弾

アメリカンフラワー作り

7/28 (水)

9:30~11:30

嵐南公民館 大会議室にて



アメリカンフラワーって?

ワイヤーで形を作り、専用の液で色付けをする、
ガラス細工のようなキラキラした手芸です!
カラフルな半透明の作品ができます。夏にぴったりの工作ですよ*

講師: 手芸講師 速水美雪さん

対象者: 嵐南地区小学生

★小学1、2年生は保護者の
同伴をお願いします。

定員: 15人(応募多数の場合は抽選)

受講料: 600円(材料費)

申込み: 7月5日(月)~7月19日(月)
に嵐南公民館(35-2011)まで
どうぞ。



嵐南公民館主催 「レッツ卓球!」 7月中止の お知らせ

大集会室の冷暖房入替工事にとも
ない、毎月開催していた「レッツ
卓球!」は、7月いっぱいお休
みさせていただきます。

楽しみにしていた皆様には申し
訳ありませんが、御理解のほど
お願い申し上げます。



嵐南公民館主催

夏休み学習室

7/22 (木・祝) ~ 8/24 (火)

13:00~17:00

使える場所: 2階の和室1・和室2

★和室2は女性専用です。

男性は和室1を使ってください。

★時間中はボランティアが見回ります。

★部屋を使う時は「利用者表」に記入してください。

★「密」を避けるため、人数制限をする場合があります。



第一中学校区食生活改善推進委員会
からのお知らせ

第1回

すこやか料理教室

7/26(月) 10:00~14:00

会場：総合福祉センター3階 調理実習室

レシピ：すっきり美味しいたれの冷やし中華
チーズ入りちくわの豚ロール巻
ごちそうナス

冷やししるこ牛乳白玉入り

参加費：500円(当日納入してください)

対象：嵐南地区住民

持ち物：エプロン・三角巾・マスク・タッパー・
タオル

お申込：7月16日(金)までに、食生活改善推進委員の間嶋までお申込みください。(電話 35-0573 留守の時は、留守番電話にお名前・電話番号・住所をお願いします)

公民館事業レポート

嵐南子ども共和国

→みんなで色々なゲームやレクをしました。楽しかったね♪



さわやか大学



←歯と口の健康について学びました。とても為になりました！

ひまわり専科

→脳トレになる、「頭の体操」をしました。盛り上がりました♡



嵐南公民館主催のラジオ体操、どんどん仲間が増えてます！平日の毎朝 8:35~8:45、嵐南公民館の大集会室で実施中♪気軽な健康づくり、いかがですか？まぐれ参加大歓迎！申込不要、ふらっとおいでください。お待ちしております！

三條市立図書館嵐南分室

7月の休館日

7月19日(月)・30日(金)

※ただし、学習室として利用いただけます。

7月の教室・講座の開催日

教室・講座名	日時	教室・講座名	日時
ひまわり専科②	6日(火) 13:30~15:00	さわやか大学②	29日(木) 10:00~11:30
嵐南子ども共和国②	31日(土) 9:30~11:30	骨ナビ③④	12日(月)、26日(月) 13:30~15:00
水彩画教室②③	10日(土)、24日(土) 13:30~15:30	アメリカンフラワー作り	28日(水) 9:30~11:30
ゆるっとヨガ入門③④	13日(火)、27日(火) 13:30~14:30	民謡入門②	2日(金) 10:00~11:30
のんびりスマホカフェ①	9日(金) 9:00~12:00、13:00~16:00	ボクシングでエクササイズ体験②	10日(土) 10:00~11:30

記載の事業について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては延期、中止又は内容を変更する場合があります。