

らんなん 第191号  
公民館だより

三条市嵐南公民館  
三条市南四日町二丁目10番3号  
☎35-2011 Fax31-1106  
メール rannanc@city.sanjo.niigata.jp

記載の事業について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては延期、中止又は内容を変更する場合があります。

**シアター嵐南** 会場：嵐南公民館 大集会室 主催：嵐南公民館

**3/16(火)** ①10:00～11:30 「**青い山脈(後編)**」  
1月19日に上映した「青い山脈」の続編です。

②13:30～15:15 「**生き抜く南三陸町人々の一年**」  
娘を引き上げるため、いち早く海に出た漁師。最愛の妻を亡くし、幼子と再起を誓う夫。仮設住宅の抽選で言い争う人たち。生と死が混在する被災地を見つめたドキュメンタリーです。

入場無料  
申込不要です  
お気軽にお越しください!

**サークル会員募集します!**

嵐南公民館で活動するサークル会員を募集します。春から一緒に活動しませんか?

会場：嵐南公民館  
申込み：それぞれの連絡先、又は4月の活動日に会場でお申込みください。  
問合せ：それぞれのサークルにお問合せください。(連絡先のないサークルは嵐南公民館へ)  
その他：活動日は原則です。変更になる場合もあります。

サークル名	内容	活動日時	初回	募集	会費(月額)	連絡先	サークルから一言
愛唱歌をうたおう会	合唱	第1水曜 13:30～15:00	4/14	35人	1,000円	090-1704-3417 永桶	愛唱歌を歌う他、曲にまつわるエピソードや的確な発声法も学びます。コンサート鑑賞あり。
RPサークル	パッチワーク	第2・4木曜 13:30～15:30	4/8	15人	2,000円	直接会場にお越しください。	和気藹々と楽しくおしゃべりしながらのクラブです。ぜひおいでください。お待ちしております。
いきいきウォーキングクラブ	ウォーキング	第2・4金曜 9:30～11:30 (市外活動は別)	4/9	40人	年8,000円(スポーツ保険含・市外運賃は別途)	35-3784 前田	「歩くこと」は健康のもと。仲間と四季のうつろいを楽しみながら、健康になりましょう。
かな書道サークル	かな・実用書道等	第1・2・4火曜 9:30～11:30	4/6	3人	2,500円	直接会場にお越しください。	趣味に書道を加えてみませんか。かなの他実用・硬筆・漢字も学べます。待ってまーす。
火曜会	テッサン・水彩画	第2・3火曜 19:30～21:30	4/13	数人	年15,000円	35-2253 鶴巻	第3日曜日は構図と油彩の勉強会、作品発表は東公民館。初めての方も大歓迎です。
きもの着付サークル (前期：4～9月) (後期：10～3月)	着付	第2・4月曜 (前期) 19:00～21:00 (後期) 9:30～11:30	4/12	10人	1,000円	090-7563-5363 小幡	着物は誰でも着られるようになります。前期(夜)と後期(昼)の通年開設です。
句遊	俳句	第2・4火曜 13:30～15:30	4/13	5人	1,000円	直接会場にお越しください。	句作を通して四季を味わい、仲間との交流も楽しめます。吟行というイベントも魅力!

裏に続きます→

三条気功同好会	西野流 呼吸法 の実践	毎週水曜 19:30~21:00	4/7	5 人	1,000 円	直接会場にお 越してください。	気を捉えた時、あなたの人生は 一変し、永遠の青春をつかむこ とが出来ます。
手芸サークル	創作 盆栽	第1~3月曜 9:00~11:00	4/5	5 人	1,500 円	080-1103- 1623 三上	特殊な紙を使って草花等の創作 盆栽を作ったり、その時話題の 物を作ったりします。
瑞雲書道 サークル	書道	第1~3木曜 19:00~21:00	4/1	5 人	2,500 円	33-4432 田中	書道を通じ、和の心を大切に、 会員同士の協調性と親睦を図る 和気藹々の楽しい講座です。
宗徧流茶道	茶道 宗徧流	第1~3火曜 9:00~12:00	4/6	3 人	3,000 円	32-6931 丸山	茶道のお稽古を通して、花やお 菓子から季節を感じてみません か。初めての方大歓迎です。
竹嵐会 (三条三曲連盟)	尺八	第1・3金曜 13:00~15:00	4/2	5 人	2,000 円	32-6643 岡山	現在3人で稽古しています。最 初は童謡、唱歌、現代曲、古典の 曲を稽古します。尺八貸します。
手編の会	手編	第1・3木曜 19:00~21:00	4/1	5 人	1,500 円	直接会場にお越 してください。	初心者でも大丈夫!!一緒にお しゃべりしながら、楽しく編物 やってみませんか?
新潟岳風会 三条支部	詩吟	第1~3金曜 15:30~17:30	4/2	数 名	3,000 円	直接会場にお越 してください。	大きく深呼吸をやって健康に、 大きい声を出してストレス解消 に。
春美代社中	舞踊	第1~3火曜 13:00~16:00	4/6	5 人	2,000円 (会場費別)	直接会場にお越 してください。	演歌に合わせて舞踊を踊って みませんか。楽しいですよ。一度見 に来てください。待ってます。
墨笙会	水墨画	第2・4火曜 13:00~15:00	4/13	5 人	1,250 円	直接会場にお越 してください。	墨の濃淡で描く美の世界。「ハタ がいい、ハタでいい」初めての 方でも大歓迎です。
民舞美里会	踊り	第1~4月曜 13:30~15:30	4/5	2 人	2,000円 (会場費別)	直接会場にお越 してください。	皆さん一緒に踊りませんか?手 足身体を動かし、健康にいいで すよ。
嵐南歌唱 サークル ①サークルⅡ ②サークルⅠ ③こぶし ④すみれ	カラ オケ	①第1・3月 9:30~10:30 ②第1・3月 10:45~11:45 ③第1・3木 9:30~10:30 ④第1・3木 10:45~11:45	①② 4/5 ③④ 4/1	10 人	1,300 円	直接会場にお越 してください。	皆で楽しく唄っています。先生 の指導日は月2回。お好きな時 間帯にお申込みください。
嵐南ダンス クラブ	社交 ダンス	第1~4土曜 18:30~20:30	4/3	10 人	1,000 円	直接会場にお越 してください。	健康と若さを保ち、老化予防に 最適です。興味のある方は一度 見学にお越しください。
涼彩会	絵手紙	第2・4水曜 9:30~11:30	4/14	5 人	500円 (年会費別)	33-0711 岩坂	初心者、大歓迎!コロナ禍でな かなか会えない人に絵手紙を描 いてみましょう!
ロケラニ (ハワイ語で「小バ ラ」の意味)	フラ ダンス	第1~3金曜 13:30~14:30	4/2	5 人	3,000 円	32-5716 小林	踊りの振付表もあり、わかりや すく楽しく踊れます。初めての 方も安心です。
わいわい エアロピクス	①エアロ ピクス ②骨盤ス トレッチ	第1~4金曜 ①19:30 ~20:30 ②20:40 ~21:40	4/2	5 人	① 2,000円 ①・② 両方の場合 3,000円	直接会場にお越 してください。	元気に過ごせるように、健康に 良いものを取り入れて楽しく行 っております。

## レッツ卓球!

3月 4日(木)、18日(木)、

25日(木) 11日(木):初心者テイ

13:00~16:00

★ラケット・ボールは持参ください。

主催:嵐南公民館  
会場:嵐南公民館  
大集会室



## 三条市立図書館嵐南分室

### 3月の休館日

3月15日(月)・31日(水)



※貸出し、図書検索、図書カードの発行等の図書館業  
務は休みになりますが、学習室として御利用いた  
だけます。

記載の事業について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては延期、中止又は内容を変更する場合があります。