

らんなん 公民館だより

第167号

三条市嵐南公民館

三条市南四日町二丁目10番3号

☎35-2011 Fax31-1106

メール rannanc@city.sanjo.niigata.jp



シアター嵐南

- 日にち 3月19日(火)
- 時間 13:30~15:10
- 会場 嵐南公民館 大集会室

◎入場無料、
申込不要です。
どなたでもお
気軽にお越し
ください。

●作品

「昭和天皇の時代」

満州事変 太平洋戦争 戦後復興

「利休の茶」

茶道の歴史 利休の生涯



主催：嵐南公民館

サークル会員募集

～嵐南公民館で活動しているサークルの会員を募集します。春から一緒に活動しませんか。～

- 会場 嵐南公民館
- 申込み それぞれのサークルの連絡先、または4月の活動日に会場でお申込みください。
- 問合せ それぞれのサークルにお問合せください。(連絡先が無いサークルは嵐南公民館へ)
- その他 活動日は原則です。変更になる場合もあります。



サークル名	内容	活動日時	4月の初回 活動日	募集 人数	会費 (月額)	連絡先等	サークルから一言
【絵 画】							
らんなん 油絵クラブ	油絵	第1～3水曜日 19:00～21:00	4/3	3人	2,000円	4月の活動日に 直接会場に来てく ださい。	仲間うちで気軽に油絵を描いて います。(水彩画、鉛筆画もOKで す。)
墨笈会	水墨画	第2・4木曜日 13:00～15:00	4/11	3人	1,250円	4月の活動日に 直接会場に来てく ださい。	会員で気軽に水墨画を描いて持 ち寄り、基本となる筆使いの練習を 主として絵の向上を目指します。
涼彩会	絵手紙	第2・4水曜日 9:30～11:30	4/10	5～ 6人	500円 (年間諸経費 3,000円)	岩坂 33-0711	誰かに絵手紙を描いてみません か？気軽にチャレンジしましょ う！
【茶 道】							
宗徧流茶道 サークル	茶道 宗徧流	第1～3火曜日 9:00～12:00	4/2	5人	3,000円	丸山 32-6931	和気あいあいと楽しくおけいこ をしています。見学も大歓迎です。 お茶を飲みにお越しください。
茶道裏千家 和同会	茶道 裏千家	第1～3水曜日 19:30～21:30	4/10	10人	3,000円	吉田 35-6403	茶道に興味のある方、初心者も大 歓迎です！見学もできますのでぜ ひ一度お越しください。
【書 道】							
かな書道 サークル	かな・ 実用書	第1・2・4 火曜日 9:30～11:30	4/2	5人	2,000円	4月の活動日に 直接会場に来てく ださい。	先生と曜日が変わりました。実用 書・漢字・硬筆も練習できます。初 めての方、大歓迎！
瑞雲書道 サークル	書道 全般	第1～3木曜日 19:00～21:00	4/4	5人	2,500円	田中 33-4432 (午後6時以降)	和の心を大切にし、会員同志の 協調性と親睦を図ってます。和や かな楽しいサークルです。
【音 楽】							
三条三曲連盟 (竹嵐会)	琴古流 尺八	第1・2・4木曜日 19:00～21:00	4/4	5人	2,500円	岡山 090- 5805-8427	日本伝統文化の尺八を基本から 学べます。女性を含め楽しく活 動しています。体験もできます。

裏面に続く

サークル名	内容	活動日時	4月の初回活動日	募集人数	会費(月額)	連絡先等	サークルから一言
【手 芸】							
手芸サークル	創作盆栽	第1～3月曜日 9:00～11:00	4/8	5人	1,500円	三上 33-1424	特殊な紙を使って、草花等の創作盆栽を作ったり、茶飲み話に花が咲いたり、わいわい楽しんでます。
手編の会	手編み	第1・3木曜日 19:00～21:00	4/4	5人	1,500円	4月の活動日に直接会場に来てください。	初心者も大丈夫！個人のレベルに合った作品を編みます。ぜひどうぞ(〇〇)
RPサークル	パッチワーク	第2・4木曜日 13:30～15:30	4/11	5人	2,000円	4月の活動日に直接会場に来てください。	楽しいサークルです。自分だけの作品づくりと色合わせ、小物から大きい物まで自由です。
【着 付】							
きもの着付サークル	着付	前期4月～9月 第2・4月曜日 19:00～21:00	4/8	15人	1,000円	小幡 090-7563-5363	今年こそ、タンスの中の着物で「着物美人」になりましょう。全12回のレッスンです。(10月から後期活動あり:昼)
【文化・教養】							
句 遊	俳句	第2・4火曜日 13:30～15:30	4/9	5人	1,500円	4月の活動日に直接会場に来てください。	俳句は世界最短の詩。一緒に俳句づくりにチャレンジしませんか。会員の交流も魅力です。
新潟岳風会 三条支部	詩吟	第1～3金曜日 15:30～17:30	4/6	5人	3,000円	4月の活動日に直接会場に来てください。	大きな声を出すと、きれいな空気を吸い、血液の酸素が増えて体に良い影響があるといわれています。
【運 動】							
いきいき ウォーキング クラブ	ウォーキング	第2・4金曜日 9:30～11:30 (市外活動日は別)	4/12	40人	年8,000円 (市外への運賃は別途)	土肥 35-3203 斎藤 33-4655	「歩くこと」は健康のもと。仲間と四季のうつろいを楽しみながら健康になりましょう。
らんなん エクサ	エクササイズ	毎週月曜日 19:30～20:45 (祝祭日は休み)	4/1	5人	2,500円	長谷川 090-9634-1483	背骨、腰、肩などの周辺をほぐす、伸ばす、刺激するクラス。日常動作が楽になります。
気功同好会 (西野流呼吸法)	気功	毎週水曜日 19:00～21:00	4/3	5人	1,000円	4月の活動日に直接会場に来てください。	気を捉えた時、あなたの人生は一変し、永遠の青春をつかむことが出来ます。
【踊 り】							
嵐南ダンス クラブ	社交ダンス	第1～4土曜日 18:30～20:30	4/6	10人	1,000円 (6か月分前払い)	4月の活動日に直接会場に来てください。	若さを保ち、認知症予防に最適です。興味のある方は、一度見学にお越しください。
民舞美里会	民謡踊り	第1～4月曜日 13:30～15:30	4/1	5人	2,000円 +会場費	4月の活動日に直接会場に来てください。	皆さん一緒に踊りませんか？気軽に遊びに来てください。
春美代社中	日本舞踊	第1～3火曜日 13:00～16:00	4/2	5人	2,000円 +会場費	4月の活動日に直接会場に来てください。	演歌に合わせて日本舞踊を踊ってみませんか？会話をしたり、友達もできて楽しいですよ。
ロケラニ (ハワイ語で“天国のバラ”の意味)	フラダンス	第1～3金曜日 13:30～14:30	4/5	5人	3,000円 +会場費	小林 32-5716	明るく南国の音楽に合わせて踊ってみませんか？初心者大歓迎ですよ。ぜひどうぞ。

レッツ卓球！ 主催:嵐南公民館

会場と卓球台を無料で開放します。
申込無料です。ラケットの貸出しもあります！お気軽にどうぞ！

- 日時 3月7日(木)・18日(月)
13:00～16:00
- 会場 嵐南公民館 大集会室

三条市立図書館 嵐南分室の休館日

3月18日(月)・29日(金)です。

※なお、学習室として利用できます。



渡邊美保子展 ーひめさゆり・咲くー 主催:三条市

3月9日(土)～13日(水) 10:00～18:00

★会場:三条東公民館

★入場無料

三条市若手芸術家支援事業 問合せ:生涯学習課 47-0048

