

# らんなん 公民館だより

三条市嵐南公民館  
 三条市南四日町二丁目10番3号  
 ☎35-2011 / Fax31-1106  
 メール rannanc@city.sanjo.niigata.jp

公式LINE  
こちらから



記載の事業について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては延期、中止又は内容を変更する場合があります。

## ひまわり専科 女性のための年間シリーズの講座です! お気軽にご参加ください♡

回	日時	学習テーマ	講師	参加費
1	6月21日(火) 13:30~14:30	これからの元気のために…♪ 介護予防のハナシ& 「さんちゃん健康体操」体験会	三条市高齢介護課 職員	無料
2	7月19日(火) 10:00~14:00	ハイサイ! 美味しい沖縄料理を 作ってみよう	新潟県栄養士会三条 支部 派遣講師	1,000円
3	9月15日(木) 13:30~15:00	美は指先から* ステキにネイル体験	ネイルサロン リアンジェ 目黒美穂さん	1,000円
4	10月4日(火) 13:30~15:00	図書館の紹介& 職員厳選オススメBOOK	三条市立図書館 職員	無料
5	11月15日(火) 13:30~15:00	コミュニケーション技術を学ぼう! ~オリジナルカード「DODALO?」 を使って	三条別院 関崎勝彦さん	無料
6	12月6日(火) 13:30~15:30	クリスマスに向けて 優美なナチュラルリースを	パレットリズ 佐藤江理さん 佐野あゆみさん	2,000円

※第3回のみ木曜日です。ご注意ください。

主催：嵐南公民館 会場：第2回のみソレイユ三条、他は嵐南公民館 対象：成人女性  
 定員：20人(応募多数の場合は抽選) 申込み：5月10日(火)~6月9日(木)に嵐南公民館へ

嵐南公民館主催



## レッツ 卓球!

5月 2日(月)、  
16日(月)、  
26日(木)、  
12日(木)

：初心者デイ

13:00~16:00

嵐南公民館  
大集会室にて

※ラケットとボールは  
ご持参ください。

## 傘の型染め体験

嵐南公民館主催  
「大人のためのクラフト教室」  
~オリジナルの傘で夏を楽しみましょう~

6月26日(日)13:30~16:30

「型染め」という技法でオリジナルの傘を作ります。  
自分色の傘で、暑い季節を楽しく過ごしませんか。  
完成作品は、夏にお楽しみ頂いた後、秋の文化祭にご出品いただくと幸いです。

会場：嵐南公民館 大集会室 対象：成人

定員：10人(応募多数の場合は抽選)

講師：手描き染め Kiyoko 中村清子さん

受講料：3,000円

持ち物：雨傘 or 日傘1本(ビニール傘不可)

エプロン、筆記用具、メガネ(必要な方)

申込み：5月10日(火)~6月8日(水)に

嵐南公民館へ



# 嵐南こども共和国

回	日時	学習テーマ	講師
1	6月4日(土) 9:30~11:30	はじめまして！楽しい室内ゲーム	三条市生涯学習ボランティア 室内レクリーダー
2	7月2日(土) 9:30~11:30	みんなで楽しく遊ぼう！ ドッチビー	三条市スポーツ推進委員
3	9月10日(土) 9:30~11:30	わくわく科学実験	新潟明訓高校 堀昌明さん
4	10月1日(土) 9:30~11:30	きらきら蒔絵体験	蒔絵師 春日美雪さん
5	11月12日(土) 9:30~13:00	料理を作って食べてお別れ会	レクルート友遊 近藤美智恵さん

主催：嵐南公民館 会場：第2・5回はソレイユ三条、他は嵐南公民館

対象：主に嵐南地区の小学生 定員：20人(応募多数の場合は抽選)

申込み：5月9日(月)~24日(火)に嵐南公民館へ

参加費：1,500円

※第1回に納めてください。途中、欠席・退会されても返金しませんので、ご了承ください。



## 嵐南公民館主催「きっかけの1歩」

### 心身らくらく体操「骨ナビ」

好評につき、今年も開催します。お気軽にお申込みください！



1	6月13日(月)
2	6月27日(月)
3	7月11日(月)
4	7月25日(月)

時間：13:30~14:45

会場：嵐南公民館 大集会室

対象：成人

定員：20人(応募多数の場合は抽選)

講師：健康運動実践指導者 葛綿明美さん

参加費：無料

申込み：5月9日(月)~26日(木)に嵐南公民館へ

## 図書館 嵐南分室 5月の休館日

5月16日(月)、  
31日(火)

※なお、学習室として  
利用できます。



## 公民館職員を 紹介します

4月から  
坂井寧(やすし)主事が  
着任しました。  
前任者同様、  
よろしく  
お願いします。



## 5月の教室・講座の開催日



教室・講座名	日時	教室・講座名	日時
さわやか大学①	26日(木) 10:00~11:30	レッツ卓球!	2日(月)、12日(木)、16日(月)、 26日(木) 13:00~16:00

記載の事業について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては延期、中止又は内容を変更する場合があります。