

らんなん 公民館だより

三条市嵐南公民館
三条市南四日町二丁目10番3号
☎35-2011 / Fax31-1106
メール rannanc@city.sanjo.niigata.jp

公式LINE
こちらから



記載の事業について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては延期、中止又は内容を変更する場合があります。

嵐南公民館主催「市民ゼミ」

エンディングノートから 始める人生

9月2日(金)、
9月9日(金) 10:00~11:30

(2日間とも同内容です。どちらかの日をお選びください)

講師：一般社団法人エンディングノートプランナー養成協会
広報アドバイザー 小川太一さん

会場：嵐南公民館 大集会室 定員：各日 20人(応募多数の場合は抽選)

受講料：無料

申込み：7月5日(火)~

8月24日(水)に

嵐南公民館(35-2011)

へどうぞ。

エンディングノートを誤解していませんか？
エンディングノートは、人生の終わりのためだけに書くものではありません。エンディングノートは、いわば「スタンディングノート」です。書くことで自分を振り返り、書くことで自分に気づくことができます。生き方を見つめなおして、より豊かな人生のスタートを切りましょう！



嵐南公民館主催「トライ！嵐南キッズ」

アメリカンフラワー作り

アメリカンフラワーってなあに？

ワイヤーで形を作り、専用の液で色付けをする、ガラス細工のようなキラキラした手芸です！カラフルな半透明の作品ができます。夏にぴったりの工作ですよ*

7月27日(水) 9:30~11:30

講師：

手芸講師 速水美雪さん

会場：嵐南公民館 大会議室

対象：嵐南地区の小学生

(1・2年生は保護者同伴をお願いします)

受講料：600円(材料費)

定員：15人

(応募多数の場合は抽選)

申込み：7月4日(月)

~7月15日(金)に

嵐南公民館

(35-2011)へどうぞ。



レッツ 卓球!

主催：嵐南公民館

7月

5日(火)

13:00~16:00

6日(水)

9:00~12:00

15日(金)

※初心者 day

9:00~12:00

28日(木)

13:00~16:00

嵐南公民館

大集会室にて

★ラケットとボールはご持参ください。

嵐南公民館主催

シアター嵐南 キッズ

8月17日(水) 13:30~15:10

会場：嵐南公民館 大集会室

「トムとジェリー 花火はすごいぞ」

「まんが世界昔話2」を上映します。

★感染症対策の為、当日、氏名・住所・電話番号の記入にご協力ください。

★マスクの着用をお願いします。



夏休み学習室

公民館の涼しい部屋で
学習・勉強しませんか？

7月23日(土)~8月24日(水)

13:00~17:00

主催：嵐南公民館

会場：2階の和室1・和室2

★和室2は女性専用です。

★時間中はボランティアが見回ります。

★部屋を使う時は「利用者表」に記入してください。



第一中学校区
食生活改善推進委員会
からのお知らせ

第10回 すこやか料理教室

7月26日(火)

10:00~12:00

会場：総合福祉センター
3階 調理実習室

レシピ：

- ・チキンヨーグルトカレー
- ・豆乳コーンスープ
- ・キャベツの甘酢漬け

対象：嵐南地区住民

受講料：500円(当日納入)

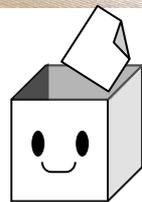
定員：10人(先着順)

持ち物：エプロン、三角巾、
マスク、タオル

申込み：7月16日(土)までに食生活改善推進委員の間嶋までお申込みください。

(電話 35-0573・留守の時は留守番電話にお名前・住所・電話番号をお願いします。)

公民館に
「空き家相談ボックス」
設置しました



空き家のお悩み
ご相談ください

「空き家があるけどどうすればいいかわからない…」
「お金もかかるし、相続の問題も難しい…」そんな悩みにお答え！

市内公民館の「空き家相談ボックス」に、アンケート・相談内容を投函してください。
(★直接相談も受付します。「特命空き家仕事人」がお受けします！三条市役所環境課 34-5435 までお電話ください。)



図書館嵐南分室 休館日

7月18日(月)、
29日(金)

※なお、学習室として
利用できます。



7月の教室・講座の開催日

| 教室・講座名 | 日時 | 教室・講座名 | 日時 |
|---------------|------------------------------|-----------------|------------------------------|
| 嵐南こども共和国② | 2日(土)9:30~11:30 | ひまわり専科② | 19日(火)10:00~14:00 |
| さわやか大学② | 28日(木)10:00~11:30 | アートで脳活① | 15日(金)10:00~11:30 |
| ヨガ入門③④ | 12日(火)、26日(火) 13:30~14:30 | 民謡入門③④ | 13日(水)、27日(水) 13:30~15:00 |
| ボクシングでエクササイズ② | 16日(土)10:00~11:30 | レッツ卓球！ | 5日(火)、28日(木) 13:00~16:00 |
| 骨ナビ③④ | 11日(月)、25日(月) 13:30~14:45 | | 6日(水)、15日(金) 9:00~12:00 |
| アメリカンフラワー | 27日(水)9:30~11:30 | のんびり スマホカフェ① | 4日(月)9:00~16:00 |

記載の事業について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては延期、中止又は内容を変更する場合があります。