

# らんなん 第182号 公民館だより

三条市 嵐南 公民館  
三条市南四日町二丁目10番3号  
☎ 35-2011 Fax 31-1106  
メール rannanc@city.sanjo.niigata.jp

記載の事業について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては延期、中止または内容を変更する場合があります。

嵐南公民館主催「きっかけの1歩」

かゆいところに手が届く...  
スマホの疑問におこたえします!

## のんびりスマホカフェ

「スマホの使い方がよく分からない」  
「LINE(ライン)をやってみたい!」  
「インスタグラムって何?」「動画は  
どうやって見るの?」etc...スマホの  
お悩みや疑問に、1対1の寺子屋形  
式でお答えします。

おいしいお茶を飲みながら、気軽に  
勉強しませんか?参加費無料。  
お気軽にお申込みください。



### 【時間予約制です】

好きな時間帯をお聞かせください。

7/7(火)、8/4(火)

両日とも9:00~12:00、13:00~16:00  
嵐南公民館ロビーにて開催します

定員：各日12人(応募多数の場合は抽選)  
講師：パソコン技能者

田村栄一さん・大竹寿一さん

持ち物：お手持ちのスマートフォン、  
充電器、説明書等

申込み：6月8日(月)から6月26日(金)  
までに、嵐南公民館(35-2011)  
までお申込みください。

- |   |      |             |
|---|------|-------------|
| ① | 7月7日 | 9:00~ 9:50  |
| ② | //   | 10:00~10:50 |
| ③ | //   | 11:00~11:50 |
| ④ | //   | 13:00~13:50 |
| ⑤ | //   | 14:00~14:50 |
| ⑥ | //   | 15:00~15:50 |
| ⑦ | 8月4日 | 9:00~ 9:50  |
| ⑧ | //   | 10:00~10:50 |
| ⑨ | //   | 11:00~11:50 |
| ⑩ | //   | 13:00~13:50 |
| ⑪ | //   | 14:00~14:50 |
| ⑫ | //   | 15:00~15:50 |

### 三条市立図書館 嵐南分室 休館日のお知らせ

6月15日(月)・  
30日(火)

★なお、学習室と  
して利用できます。



第一中学校区食生活改善推進委員会からのお知らせ

## 第1回 すこやか料理教室



日時：7月16日(木) 10:00~14:00

会場：三条市総合福祉センター 3階 調理実習室

対象：嵐南地区住民 内容：減塩で郷土食を作ろう①

参加費：500円(当日納入) 持ち物：エプロン、三角巾

申込み：7月5日(日)までに、食生活改善推進委員の高橋まで  
お申込みください。(090-5564-8714)

# 嵐南サービスコーナーを御利用ください

嵐南公民館窓口で各種証明書を受け取ることができます



■開設日 月曜日から金曜日 8:30~17:30 (祝日及び年末年始を除く)

■取り扱う証明の種類

証明の種類	請求及びお受け取りのできる方	手数料 (1通)
住民票の写し	本人または、本人と同一世帯の家族の方	300円
住民票の記載事項証明		
戸籍の全部事項証明(謄本)	本人、配偶者、直系の尊属・卑属の方	450円
戸籍の個人事項証明(抄本)		
除籍謄本及び抄本		
戸籍の附票(全員・個人)		
印鑑登録証明書	本人またはその代理人で、印鑑登録証を提示した方	300円
各種税証明(一部証明できないものもあります。窓口にお問合せください。)		300円

※嵐南サービスコーナーでは、住民票、戸籍証明の第三者による請求はできません。

※マイナンバーカード及び住民基本台帳カードを利用した場合、手数料が安くなります。

■お持ちいただくもの …印鑑、手数料

※住民票の記載事項証明書を請求するときは、証明する用紙をお持ちください。

※印鑑登録証明書を請求するときは、印鑑登録証をお持ちください。

■本人確認

住民票、戸籍謄本などの証明書の交付申請の時に、窓口においての方の本人確認を行います。

運転免許証、マイナンバーカードなど公的機関発行の身分証明書の提示をお願いします。



嵐南公民館主催 きっかけの1歩

「わいわいラジオ体操」やっています

月~金 8:35~8:45

(祝日・年末年始を除く)

会場：嵐南公民館  
ロビー

問合せ：  
嵐南公民館(35-2011)



朝の散歩がてらに、朝食後の腹ごなしに、  
気軽なラジオ体操はいかがですか？  
申込不要です♪動きやすい服装でおいでください。

レッツ卓球!

主催：嵐南公民館



みんなでいい汗  
流しませんか？

6月4日(木)・10日(水)・18日(木)

13:00~16:00

会場：嵐南公民館 大集会室

参加無料・申込不要です。  
お気軽にお越しください!

## 6月の教室・講座の開催日

教室・講座名	日時	教室・講座名	日時
嵐南こども共和国①	6日(土)9:30~11:30	ひまわり専科②	16日(火)13:30~14:30
さわやか大学②	25日(木)10:00~11:30	トライ!嵐南キッズ ボウリング	13日(土)10:00~12:00
ゆるっとヨガ入門 ①②	9日(火)・23日(火) 13:30~14:30	骨ナビ①②	11日(木)・25日(木) 13:15~14:45
レッツ卓球!	4日(木)・10日(水)・18日(木) 13:00~16:00		



記載の事業について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては延期、中止または内容を変更する場合があります。