

# らんなん 第181号 公民館だより

三条市嵐南公民館  
三条市南四日町二丁目10番3号  
☎35-2011 Fax31-1106  
メール rannanc@city.sanjo.niigata.jp

コロナウイルス感染症対策のため、公民館は5月6日(水)まで休館します。  
図書館分室やロビーも休止しますので御了承ください。★嵐南サービスコーナーは御利用いただけます。

## 嵐南こども共和国



1 こんにちは!  
みんなであそびまわろう!  
とき: 6月6日(土) 9:30~11:30  
ところ: ソレイユ三条 ★現地集合・解散  
講師: 三条市スポーツ推進委員

2 やってみよう★  
スポーツチャンバラ!  
とき: 7月4日(土) 9:30~11:30  
ところ: 嵐南公民館  
講師: 三条市スポーツチャンバラ協会  
会員 横山 敦さん

3 カランコロン♪土鈴作り♪  
とき: 9月12日(土) 9:30~11:30  
ところ: 嵐南公民館  
講師: 三条考古学研究会  
会員 吉田 雅子さん

4 わくわく! 外国のことを学ぼう!  
~カナダのいろいろ~  
とき: 10月3日(土) 9:30~11:30  
ところ: ソレイユ三条 ★現地集合・解散  
講師: 地域経営課国際交流員  
ショーン・ワンさん



5 ドキドキ体験!  
~防災学習~  
とき: 11月7日(土) 9:30~11:30  
ところ: 嵐南公民館  
講師: 三条市消防署職員



6 レクリエーション&  
スイーツ作り  
とき: 12月5日(土) 9:30~12:00  
ところ: 嵐南公民館  
講師: 三条市生涯学習ボランティア  
室内レクリエーター



主催: 嵐南公民館 対象: 主に嵐南地区の小学生  
参加費: 1,000円(第1回に納入) 定員: 20人(応募多数の場合は抽選)  
申込み: 5月7日(木)から5月21日(木)に嵐南公民館(35-2011)へどうぞ。

### 嵐南公民館主催「トライ!嵐南キッズ」第1弾

## 親子でボウリング!



日時: 6月13日(土) 10:00~12:00  
会場: 三条サカイボウル(現地集合・解散)  
対象: 嵐南地区小学生親子  
参加費: 親子2人で3,000円(2ゲーム、レンタルシューズ代含む)  
追加の場合は、1人1,500円 定員: 親子10組(応募多数の場合は抽選)  
申込み: 5月12日(火)から5月25日(月)に嵐南公民館(35-2011)へどうぞ。

記載の事業について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては延期、中止または内容を変更する場合があります。

記載の事業について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては延期、中止または内容を変更する場合があります。

## 嵐南公民館主催「きっかけの1歩」

御好評におこたえて、  
今年も開催します！

# 心身らくらく体操「骨ナビ」



日時：6月11日・6月25日・7月9日・7月30日

すべて木曜日【全4回】13:15～14:45

会場：嵐南公民館 大集会室

定員：20人（応募多数の場合は抽選）

講師：健康運動実践指導者 葛綿 明美 さん

申込み：5月11日(月)から5月29日(金)に嵐南公民館(35-2011)へどうぞ。

## 令和2年度

# 嵐南公民館事業計画

嵐南公民館の年間予定です。  
詳細は公民館だより等でお知らせします。  
お気軽にお問合せください。

### 自分づくり

- ・嵐南こども共和国【6月～12月】
- ・トライ！嵐南キッズ【6月～12月】
- ・嵐南こども書き初め教室【12月】
- ・民謡入門教室【6月～12月】
- ・ゆるっとヨガ入門【6月～12月】
- ・大人のためのクラフト教室【8月・9月】
- ・ふるさと怪談会【7月】
- ・夏休み学習室【7月～8月】

### 地域づくり

- ・あったか料理教室【1月～3月】

### 元気づくり

- ・ひまわり専科【5月～12月】
- ・さわやか大学【5月～12月】
- ・きっかけの1歩  
「心身らくらく体操『骨ナビ』」【6月～7月】
- ・きっかけの1歩「音楽鑑賞会」【12月】
- ・きっかけの1歩「デジカメくらぶ」【8月～9月】

## 公民館職員 の紹介

4月から、  
金子優子一般任用主事が  
嵐南公民館に着任しました。  
前任者同様に  
よろしくお願い申し上げます。



- ・きっかけの1歩「のんびりスマホカフェ」  
【7月～8月】
- ・きっかけの1歩「消しゴムはんこ体験」【12月】
- ・きっかけの1歩  
「歩いて再発見！らんなんウォーク」  
【9月～10月】
- ・きっかけの1歩「わいわいラジオ体操」【通年】
- ・嵐南地区文化祭【10月】
- ・嵐南地区芸能発表会【11月】
- ・爽涼水墨画展【8月】
- すそ野づくり
- ・レッツ卓球！【4月～3月】
- ・シアター嵐南【7月～3月】
- ・フレッシュ講座【5月～2月】

## 三条市立図書館嵐南分室 休館日のお知らせ

5月18日(月)・29日(金)

★なお、学習室として利用できます。



## レッツ卓球！

主催：嵐南公民館

5月7日(木)・14日(木)・21日(木)

13:00～16:00

会場：嵐南公民館 大集会室

参加無料・申込不要です。  
お気軽にお越しください！



## 5月の教室・講座の開催日

教室・講座名	日時	教室・講座名	日時
さわやか大学①	28日(木) 9:30～11:30	ひまわり専科①	19日(火) 13:45～15:00
レッツ卓球！	7日(木)・14日(木)・21日(木) 13:00～16:00		

