

令和2年3月1日号

らんなん 公民館だより

第179号

三条市嵐南公民館

三条市南四日町二丁目10番3号

☎35-2011 Fax31-1106

メール rannanc@city.sanjo.niigata.jp

シアター嵐南

日時：**3月10日(火)** 13:30~15:10

「生き抜く 南三陸町 人々の一年」

主催：嵐南公民館

娘を引き揚げるため、いち早く海に出た漁師。
最愛の妻を亡くし、幼子と再起を誓う夫。
仮設住宅の抽選で言い争う人たち。
生と死が混在する被災地を見つめたドキュメンタリーです。

申込不要、入場無料。お気軽にお越しください。

サークル会員 募集します

嵐南公民館で活動するサークル会員を募集します。
春から一緒に活動しませんか？



会場：嵐南公民館

申込み：それぞれの連絡先、または4月の活動日に会場でお申込みください。

問合せ：それぞれのサークルにお問い合わせください。

(連絡先のないサークルは嵐南公民館へ)

その他：活動日は原則です。変更になる場合もあります。

サークル名	内容	活動日時	初回	募集	会費 (月額)	連絡先	サークルから一言
愛唱歌を うたおう会	合唱	第1水曜 13:30~15:00	4/1	30 人	1,000 円	090-1704- 3417 永桶	昔なつかしい童謡や唱歌を歌い ながら合唱の歌い方を学びま す。楽しく歌いましょう！
茜会	水彩画	第1・3土曜 19:00~21:00	4/4	5 人	2,000 円	直接会場にお越 しください。	楽しく描いて…飾って喜ばれ… 明るい暮らしを。器用でない人 大歓迎です。
RPサークル	パッチ ワーク	第2・4木曜 13:30~15:30	4/9	5 人	2,000 円	090-4598- 6500 小林	楽しいサークルです。自分だけ の作品作りと色合わせ、小物か ら大きいものまで自由です。
いきいきウォー キングクラブ	ウォー キング	第2・4金曜 9:30~11:30 (市外活動は別)	4/10	40 人	年8,000 円(市外運 賃は別途)	35-3203 土肥 または 33-4655 斎藤	「歩くこと」は健康のもと。仲 間と四季のうつろいを楽しみな がら、健康になりましょう。
かな書道 サークル	かな・実 用書道	第1・2・4火曜 9:30~11:30	4/7	5 人	2,500 円	直接会場にお越 しください。	かな・実用・漢字・硬筆も練習 出来ます。初めての方大歓迎！ 楽しく始めてみませんか。
火曜会	デッサン ・水彩等	第2・3火曜 19:30~21:30	4/14	数 人	年15,000 円	35-2253 鶴巻	第3日曜日は構図と油彩の勉強 会、作品発表は東公民館。初め ての方も大歓迎です。
気功同好会 (西野流呼吸法)	気功	毎週水曜 19:30~21:00	4/1	5 人	1,000 円	直接会場にお越 しください。	気を捉えた時、あなたの人生は 一変し、永遠の青春をつかむこ とが出来ます。
きもの着付 サークル (前期：4~9月)	着付	第2・4月曜 19:00~21:00	4/13	10 人	1,000 円	090-7563- 5363 小幡	3回の受講で着物が着られるよ うになります。次はお太鼓に進 みます。(10月から後期活動：昼)
茶道裏千家 和同会	茶道 裏千家	第1~3水曜 19:30~21:30	4/8	10 人	3,000円 (会場費別)	35-6403 吉田	茶道に興味のある方、初心者も 大歓迎です！見学も出来ますの でぜひ一度お越しください。
三条三曲連盟 竹嵐会	尺八	第1・3金曜 13:00~15:00	4/3	5 人	2,000 円	直接会場にお越 しください。	日本文化である尺八の基礎から 学びます。2回は体験期間で無 料。是非試しに来てください。
手芸サークル	創作 盆栽	第1~3月曜 9:00~11:00	4/6	5 人	1,500 円	080-1103- 1623 三上	特殊な紙を使って草花等の創作 盆栽を作ったり、その時話題の 物を作ったりします。
新葉岳星会 新潟地区	詩吟	毎週木曜 19:00~21:00	4/2	5 人	3,000 円	080-6548- 8476または 38-4060 武田	声を出す素晴らしさを実感し、 詩歌から学ぶことの多さに喜び を覚えることでしょ。

スイートピーの会	華道 池坊流	第1～3金曜 19:00～20:00	4/10	5人	2,000円 (花代別)	35-3296 圓田	華道に興味のある方、初心者も大歓迎です。普段の暮らしにお花を取り入れてみませんか。
瑞雲書道サークル	書道	第1～3木曜 19:00～21:00	4/2	5人	2,500円	33-4432 田中	和の心を大切に、会員同士の協調性と親睦を図っています。和気藹々の楽しいサークルです。
宗徧流茶道サークル	茶道 宗徧流	第1～3火曜 9:00～12:00	4/7	3人	3,000円 (会場費別)	32-6931 丸山	なごやかな雰囲気の中でお稽古をしています。初心者の方大歓迎です。お待ちしております。
手編の会	手編	第1・3木曜 19:00～21:00	4/2	5人	1,500円	直接会場にお越しください。	初心者も大丈夫！個人のレベルに合った作品を編みます。ぜひどうぞ(^)
新潟岳風会三条支部	詩吟	第1～3金曜 15:30～17:30	4/17	5人	3,000円	直接会場にお越しください。	大きな声を出すと、綺麗な空気を吸って血液の酸素が増え体に良い影響があるといわれます。
春美代社中	日本舞踊	第1～3火曜 13:00～16:00	4/7	5人	2,000円 (会場費別)	直接会場にお越しください。	舞踊を見に来ませんか。頭・手・足を使うので健康にもいいですよ。楽しく踊りましょう。
墨筈会	水墨画	第2・4木曜 13:00～15:00	4/9	5人	1,250円	直接会場にお越しください。	水墨画を描いて、基本となる筆使いを練習し、描いて持ち寄り絵の研修と向上を目指します。
民舞美里会	民謡踊り	第1～4月曜 13:30～15:30	4/6	3人	2,000円 (会場費別)	直接会場にお越しください。	民謡や歌謡曲に合わせて手、足、体を動かしてみませんか？一緒に楽しみましょう。
らんなんエクサ	エクササイズ	毎週月曜 19:30～20:45	4/6	5人	2,500円	090-9634-1483 長谷川	背骨、腰、肩などを気持ち良く刺激して、日常の動作を楽にするクラスです。
嵐南歌唱サークル ①サークルⅡ ②サークルⅠ ③こぶし ④すみれ	カラオケ	①第1・3月 9:30～10:30 ②第1・3月 10:45～11:45 ③第1・3木 9:30～10:30 ④第1・3木 10:45～11:45	①② 4/6 ③④ 4/2	10人	1,000円	34-1720 吉田	皆で楽しく唄っています。先生の指導日は月2回です。お好きな時間帯にお申込みください。
嵐南健康クラブ	健康体操	毎週月曜 9:30～11:00	4/6	5人	500円 (会場費別)	直接会場にお越しください。	30年来、先生の指導の下で基本体操を行っています。健康な体作りを皆で楽しんでいきます。
嵐南ダンスクラブ	社交ダンス	第1～4土曜 18:30～20:30	4/4	10人	1,000円	直接会場にお越しください。	健康と若さを保ち、認知症予防に最適です。興味のある方は一度見学にお越しください。
涼彩会	絵手紙	第2・4水曜 9:30～11:30	4/8	5人	500円 (年会費別)	33-0711 岩坂	お友達に絵手紙を描いてみませんか。気軽に参加しましょう。
ロケラニ (ハワイ語で「天国のバラ」の意味)	フラダンス	第1～3金曜 13:30～14:30	4/3	5人	3,000円 (会場費別)	32-5716 小林	明るい南国の音楽に乗って踊ってみませんか？癒されますよ。初心者の方もぜひどうぞ。
わいわい健康エアロビクス&骨盤体操サークル ①エアロビクス ②骨盤体操	エアロビクスと骨盤体操	第1～4金曜 ①19:30～20:30 ②20:40～21:40	4/3	5人	①2,000円 ②2,000円 ①・②両方の場合 3,000円	直接会場にお越しください。	無理のない動きで行い、膝腰痛にもやさしいクラスです。体験をしてみてください。

しゅっ! 卓球!

参加無料、申込不要です。
ラケットの貸出しもあります。

3月の開催日

5日(木)・12日(木)・26日(木)

主催：
嵐南公民館

13:00～16:00

● 会場：嵐南公民館 大集会室



三條市立図書館嵐南分室

3月の休館日

3月16日(月)・31日(火)

※貸出し、図書検索、図書カードの発行等の図書館業務は休みになりますが、学習室として御利用いただけます。

