

らんなん 公民館だより

三条市嵐南公民館
三条市南四日町二丁目10番3号
☎35-2011 / Fax31-1106
メール rannanc@city.sanjo.niigata.jp



三条市公式LINE
こちらから



第38回 嵐南地区文化祭

10月20日(金)～22日(日)
9:00～17:00(22日は15:00まで)



嵐南公民館の大集会室とプレールームで、かな書道、書道、水墨画、水彩画、手芸、絵手紙、フラワーアレンジメントなどの作品の数々をご覧ください。



主催
嵐南地区文化祭実行委員会
嵐南公民館

ロビーでの催し物

申込不要
入場無料

ハンドパンのミニコンサート

10月20日(金) 11:00～11:30
演奏者 打楽器奏者 竹山キョンさん



呈茶のもてなし

10月22日(日) 9:00～正午 裏千家
(なくなり次第終了)



市民ゼミ



初めてのやさしい フラダンス講座

- 期 日 11月2日・11月16日・
12月7日・12月21日
(すべて木曜日)【全4回】
- 時 間 10:00～11:00
- 会 場 嵐南公民館 プレールーム
- 講 師 フラストジオラウレア公認
インストラクター 小出 奈穂さん
- 対象者 三条市民
(定員に満たない場合は市外の方も可)
- 定 員 10人(応募多数の場合は抽選)
- 受講料 500円(テキスト代)
※初回に納めてください。
- 持ち物 水分補給の飲み物、汗拭きタオル
- 申込み 10月4日(水)～23日(月)に
嵐南公民館へ



シアター嵐南

♪期 日 11月9日(木)
♪時 間 13:30～15:40
♪会 場 嵐南公民館 大集会室
♪作品名 おくりびと

遺体を棺に納める“納棺師”という職業を通して、様々な死と向き合い人生をみつめるヒューマンドラマ
第81回アカデミー賞で、日本映画史上初の外国語映画賞を受賞した。キャストは本木雅弘、広末涼子、山崎努 他

申込不要、入場無料です。直接おいでください。

4年ぶりの開催!

芸能発表会 出演者募集!

「芸能発表会」は、嵐南公民館を利用して活動している、踊り・カラオケ・尺八・詩吟などのサークル会員の皆さんが、日頃の学習成果を発表します。一緒に出演しませんか。

- 開催日時 11月26日(日)
開場10:00 開演10:30 終演15:30(予定)
- 会場 嵐南公民館 大集会室
- 対象者 嵐南地区在住の個人または団体
- 募集内容 踊り・カラオケ、1人(団体)1曲、申込み順に5曲まで
※その他の演目については応相談
- 出演料 無料
- 申込期間 10月4日(水)~18日(水)に嵐南公民館へ
- 主催 芸能発表会実行委員会 嵐南公民館



すこやか料理教室

~第一中学校区食生活改善推進委員からのお知らせ~

- 日時 10月18日(水) 10:00~12:00
- 会場 福祉センター 調理実習室
- 対象者 嵐南地区住民 ●定員 10人(先着順)
- 参加費 700円(材料費) ※当日納入してください。
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、タオル、タッパー
- 申込み 10月11日(水)までに、食生活改善推進委員の大場(☎090-3086-4039)へ
※不在時は、留守番電話に氏名、住所、電話番号をお願いします。

秋鮭の揚げないフライ
鶏肉のとろりけんちん汁
野菜・カニかまのからし和え
ハロウィンスイートポテト



図書館嵐南分室 10月の休館日
16日(月)・31日(火)
※学習室としての利用はできません。



三条の歴史で遊ぼう!

江戸時代、下田郷では、三条の鍛冶屋さんにとっても縁が深いある品物の生産が盛んでした。さて、その品物とは何でしょうか?

A 溶鉱炉 B たらい C 砥石 (答えは下にあります!)

三条っ子クイズに挑戦!!

10月の教室・講座の開催日



教室・講座名	開催日時	教室・講座名	開催日時
楽しい水彩画教室⑤	1日(日) 13:30~15:30	市民ゼミ「輝くシニアピアノ体験講座」③④	13日(金)・27日(金) (1)9:30~10:30 (2)10:40~11:40
骨ナビ入門教室⑨⑩	2日(月)・16日(月) 13:30~14:30	フラワーアレンジメント入門教室⑤	19日(木) 13:30~15:00
レッツ卓球! 申込不要です。会場に 直接おいでください!	3日(火)・23日(月)・ 30日(月)13:00~16:00 11日(水) 9:00~12:00	嵐南地区文化祭	20日(金)~22日(日) 9:00~17:00 (22日は15:00まで)
市民ゼミ「健康マージャン教室」④	6日(金) 13:00~16:00	ひまわり専科④	24日(火) 13:30~15:00
嵐南こども共和国④	7日(土) 9:30~11:00	さわやか大学⑤	26日(木) 14:30~15:30
市民ゼミ「手編講座」④	10日(火)10:00~12:00	きっかけの1歩「わいわいらジオ体操」	平日の毎日 8:35~8:45 お気軽にどうぞ!

三条っ子クイズの答え ⇒ C 砥石

笠堀村は五十嵐砥石と呼ばれる砥石の生産地として知られており、最も多く使われる中砥なかとでは日本一の名声を買ったと伝えられています。江戸時代の中ごろから、この砥石を採掘するのは笠堀村の特権とされていました。