

令和元年5月1日号

らんなん 公民館だより

第169号

三条市嵐南公民館
三条市南四日町二丁目10番3号
☎35-2011 Fax31-1106
メール rannanc@city.sanjo.niigata.jp

嵐南公民館主催「大人のためのクラフト教室」

ウッドバーニング 体験教室

Let us part in
the 1 day Wood Burning Class.



ウッドバーニングとは？
…電熱ペン(焼きごて)を使って
木を焦がし、
絵や模様を描くアートです。

3本組の木のスプーンに
お好きな絵を描いていただきます。
オリジナルの素敵なカトラリーを作ってみませんか。

日時：6月8日(土) 13:30~15:30

会場：嵐南公民館

講師：ウッドバーニング作家 山田貴広さん

対象者：成人 定員：10人(先着順)

受講料：1,500円

申込み：5月9日(木)から嵐南公民館
(35-2011)にお申込みください。

嵐南子ども共和国



主催：
嵐南公民館

1 素敵なMyペン立て
をつくしましょう ★1~3年生
保護者同伴

とき：6月1日(土) 9:30~11:30
講師：茂野タンス店 茂野克司さん

2 ドッジビーで遊ぼう☆
&ニュースポーツ体験

とき：7月20日(土) 9:30~11:30
講師：三条市スポーツ推進委員

3 森の中でネイチャーゲーム!

とき：9月7日(土) 9:30~11:30
講師：グリーンスポーツセンター
鳥羽和明さん

4 パン粘土で
小さいパン屋さん♪

とき：10月5日(土) 9:30~11:30
講師：手芸作家 飛岡佐江子さん

5 わくわく科学実験!

とき：11月10日(日) 9:30~11:30
講師：NPO法人 星空ファクトリー

6 ジャンボカルタ&スイーツづくり

とき：12月7日(土) 9:30~12:00
講師：三条市生涯学習ボランティア
室内レクリーダー

会場：第1・4・5・6回は嵐南公民館、第2回はソレイユ三条(現地集合・解散)、
第3回はグリーンスポーツセンター(現地集合・解散)

対象者：主に嵐南地区の小学生 定員：20人(先着順)

参加費：2,500円(第1回に納めてください。)

申込み：5月8日(水)から嵐南公民館(35-2011)にお申込みください。

心身らくらく体操「骨ナビ」

日時：6月13日・6月27日・7月11日・7月25日

いずれも木曜日 13:15~14:45

対象：おおむね60歳以上の方

受講料：無料

会場：嵐南公民館 大集会室

定員：20人程度（先着順）

講師：健康運動実践指導者 葛綿 明美さん

申込み：5月9日（木）から嵐南公民館（35-2011）にお申込みください。

かんたんな体操です。
体操の後は、茶話会で
交流しましょう！



レッツ卓球！ 主催：嵐南公民館

参加無料、申込不要です。ラケットの貸出し
もあります。気軽に汗を流してみませんか。

- 5月の開催日
9日（木）・16日（木）・
23日（木） 13:00~16:00
- 会場 嵐南公民館 大集会室



公民館職員 の紹介



4月から、坂井知子主
事が嵐南公民館に着任
しました。前任者同様
によりしくお願い申し上
げます。

三條市立図書館 嵐南分室からのお知らせ

- 5月の休館日は20日（月）・31日（金）
です。※なお、学習室として利用できます。
- 学習室の時間は夜10時まで
になりました。御活用ください。



詳細は
公民館だより等
でお知らせしま
す。お気軽に
御参加ください。

すそ野づくり

- レッツ卓球【4月~3月】
- シアター嵐南【7月~3月】
- フレッシュ講座【5月~2月】

令和元年度

嵐南公民館事業計画

自分づくり

- 嵐南こども共和国【6月~11月】
- トライ！嵐南キッズ【7月~12月】
- 嵐南こども書き初め教室【12月】
- 真夏の夜の怪談会【8月】
- 入門教室「愛唱歌をうたおう！」
【6月~12月】
- 大人のためのクラフト教室
「ウッドバーニング体験教室」【6月】
- 嵐南ジャズナイト【10月】
- 夏休み学習室【夏季】

地域づくり

- あったか料理教室【1月~3月】

元気づくり

- ひまわり専科【5月~12月】
- さわやか大学【5月~12月】
- きっかけの1歩
「心身らくらく体操骨ナビ」【6月~7月】
- きっかけの1歩「音楽鑑賞会」【12月】
- きっかけの1歩
「デジカメくらぶ」【9月~10月】
- きっかけの1歩
「のんびりスマホカフェ」【7月】
- きっかけの1歩
「ジャズ鑑賞初心者教室」【10月】
- きっかけの1歩
「らんなんウオーク」【9月~10月】
- 嵐南地区文化祭【10月】
- 嵐南地区芸能発表会【11月】
- 爽涼水墨画展【8月】
- ラジオ体操【7月~10月】

5月の教室・講座の開催日

教室・講座名	日時	教室・講座名	日時
さわやか大学①	28日（火）9:30~11:30	ひまわり専科①	29日（水）13:30~15:00
レッツ卓球！	9日（木）・16日（木）・ 23日（木）13:00~16:00		