

らんなん 公民館だより

三条市嵐南公民館
三条市南四日町二丁目 10 番 3 号
☎35-2011 / Fax31-1106
メール rannanc@city.sanjo.niigata.jp

公式LINE
こちらから



記載の事業について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては延期、中止又は内容を変更する場合があります。

令和4年度 嵐南公民館主催

民謡入門教室

佐渡おけさを中心に新潟県民謡の唄い方を学びます。
伴奏はなんと先生の生の三味線です！

【日時】6月～12月まで、毎月第2・4水曜日
13:30～15:00 (全14回)



【会場】嵐南公民館
【対象者】成人
【定員】10人
(応募多数の場合は抽選)
【受講料】
月額 2,000 円

【講師】一般財団法人
日本郷土民謡協会名誉教授
／公益財団法人
日本民謡協会
民謡・三味線教授
小林よしえさん



令和4年度 嵐南公民館主催

ゆるっとヨガ入門

心身の健康のために、ヨガを始めてみませんか？
「ゆるっと」した雰囲気です、気軽に楽しみましょう！

【日時】6月～12月まで、毎月第2・4火曜日
13:30～14:30 (全14回)

【会場】嵐南公民館
【対象者】成人
【定員】15人
(応募多数の場合は抽選)
【受講料】
月額 500 円



【講師】
ヨガインストラクター
原山理津さん



「民謡入門教室」「ゆるっとヨガ入門」は、4月4日(月)～4月22日(金)に、それぞれ嵐南公民館(35-2011)へお申込みください。



令和4年度
嵐南公民館主催

さわやか大学

回	日時	学習テーマ	講師	参加費
1	5月26日(木) 10:00～11:30	セカンドライフの楽しみ方と コミュニケーション作り	セカンドライフ応援ステーション 職員	無料
2	6月23日(木) 10:00～11:30	下田郷のいしづみの話	下田いしづみマイスター	無料
3	7月28日(木) 10:00～11:30	高齢者の生活習慣病予防について	三条市健康づくり課 職員	無料
4	9月29日(木) 10:00～11:30	新潟弁を楽しもう！	郷土史研究家 大田 朋子 さん	無料
5	10月27日(木) 10:00～11:30	民謡鑑賞会	高英会の皆さん	無料

会場：嵐南公民館 対象者：おおむね 60 歳以上の方 定員：50 人(応募多数の場合は抽選)
申込み：4月7日(木)～21日(木)に、嵐南公民館(35-2011)へお申込みください。

お知らせ

令和4年度の「ひまわり専科」の内容は、次号(5月1日号)にてお知らせする予定です。どうぞ楽しみに♪

嵐南公民館主催
きっかけの1歩

わいわいラジオ体操



会場：嵐南公民館 大集会室
平日(年末年始除く)の毎朝
8:35~8:45 にやってます！

朝のラジオ体操、ご好評につき今年も継続します！申込不要の気軽な会です。散歩のついでに、朝食後の腹ごなしに、気軽な健康づくりはいかが？
気まぐれ参加、大歓迎！
お待ちしております！

図書館 自動車文庫 休止します

自動車文庫「ひまわり号」は、本館移転に伴う休館(令和4年4月1日(金)~7月23日(土))のため、令和4年4月からの訪問を休止します。令和4年秋から再開予定です。訪問日・訪問時間は後日お知らせします。

問合せ：三条市立図書館
(電話 32-0657)



図書館 嵐南分室 4月の休館日

4月 18日(月)、29日(金)
※なお、学習室として利用できます。

嵐南公民館主催

レッツ卓球！

4月 4日(月)、18日(月)、
25日(月)、
11日(月)：初心者デイ
13:00~16:00

嵐南公民館 大集会室 にて

※ ラケットとボールはご持参ください。

資源回収しています

- ◆乾電池・・・正面玄関入口脇の回収ボックスへ
- ◆使用済みの油・・・ペットボトルに入れて、自転車置き場内の回収ボックスへ
- ◆ペットボトル・・・ラベルをはがしてすすぎ、自転車置き場手前の回収かごへ
- ◆ペットボトルキャップ・・・正面玄関を入れてすぐの自動販売機前の回収ボックスへ
- ◆インクカートリッジ・・・図書館嵐南分室入口脇の回収ボックスへ