

らんなん  
公民館だより

三条市嵐南公民館  
三条市南四日町二丁目10番3号  
☎35-2011 / Fax31-1106  
メール rannanc@city.sanjo.niigata.jp

公式LINE  
はじめました



記載の事業について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては延期、中止又は内容を変更する場合があります。

令和3年度(第36回) 主催：嵐南地区文化祭実行委員会・嵐南公民館

# 嵐南地区文化祭

11月5日(金) 9:00~17:00

6日(土) //

7日(日) 9:00~15:00

サークル会員や  
地区住民の作品を  
展示します。  
力作を見に  
おいでください!

嵐南公民館 大集会室・プレールームにて

かな書道・書道・絵手紙・水墨画・  
書道・パッチワーク・水彩画・俳句・写真 etc  
を展示します。

- ★密を避けるため、入場制限をさせていただく場合がございます。
- ★御来場の際は、マスクの着用にご協力ください。

嵐南公民館  
主催

シマタ  
嵐南

10月13日(水)  
13:30~15:40 「麦秋」

11月10日(水)  
13:30~15:30  
「下田村の熊捕り」  
「ふる里三条の四季」



入場無料・申込不要です。お気軽にどうぞ。

- ・入場制限をさせていただく場合がございます。
- ・マスクの着用にご協力ください。

## レッツ卓球!

公民館の卓球台を  
無料開放します!



10月 4日(月)  
18日(月)  
28日(木)  
11日(月) 初心者day

主催：嵐南公民館

- ★ボールとラケットは御持参ください。

第一中学校区食生活改善  
推進委員会からのお知らせ

# 第2回 すこやか料理教室

10月19日(火) 10:00~12:00

ソレイユ三条 料理講習室にて

【レシピ】宝船いなり、わけぎとイカの辛子酢  
味噌和え、大根もち、ナッツ入り田作り

★持ち帰りとなります

参加費：500円(当日納入してください)

対象：嵐南地区住民

定員：8人(先着順)

持ち物：エプロン、三角巾、マスク、  
タオル、タッパー(4品入るように  
大きめのもの)

申込み：10月12日(火)までに、食生活改善  
推進委員の間嶋(電話 35-0573)ま  
でお願いします。

※不在時は、留守番電話に氏名・住  
所・電話番号をお願いします。



第17回

# 三条市美術展

10月23日(土) 9:00~21:00

24日(日) 9:00~18:00

25日(月) //

26日(火) 9:00~16:00

体育文化会館にて

嵐南公民館サークル会員も出品して  
います！是非ご覧ください。

同時  
開催

- ・わくわく文化未来塾作品展
- ・文化・芸術の一番星育成事業  
デッサン教室作品展
- ・虹のマルシェ作品展

美術展の展示作品も募集しています！

各公民館等にある出品申込書を記入し、  
出品料を添えて御提出ください。

10月16日(土) 10:00~16:00

体育文化会館にて受付します。

出品料：(各部門) 一般1点1,000円

高校生1点 500円

※事前に作品貼付票を作品に  
添付願います。

## 公民館で料亭の味

大人のマナー講座付き

和食中心のコース  
料理を堪能しながら  
マナーも学べます。  
料理人による調理  
パフォーマンスも  
お楽しみください。

十分に距離を取るなど、  
感染対策を徹底します。

10月27日(水) 12:00~13:30

嵐南公民館にて

参加費：2,000円

定員：15人(応募多数の場合は抽選)

申込み：10月15日(金)までに、  
三条市健康づくり課食育推進室

(電話 34-5448)までお願いします。

主催：  
三条市  
健康づくり課

## 図書館嵐南分室 10月の休館日

18日(月)、  
29日(金)

※ただし学習室と  
して利用できます。

## 10月の教室・講座の開催日

教室・講座名	日時	教室・講座名	日時
ひまわり専科	12日(火) 10:00~13:00	レッツ卓球!	4日(月)、11日(月)、18日(月)、 28日(木) 13:00~16:00
嵐南こども共和国	3日(日)9:30~11:30	デジカメくらぶ	6日(水)、20日(水) 9:00~12:00
さわやか大学	28日(木) 10:00~11:30	民謡入門	1日(金)、15日(金) 10:00~11:30
ゆるっと ヨガ入門	12日(火)、26日(火) 13:30~14:30		

記載の事業について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては延期、中止又は内容を変更する場合があります。