

令和3年4月1日号

らんなん 第192号 公民館だより

三条市嵐南公民館
三条市南四日町二丁目10番3号
☎35-2011 Fax31-1106
メール rannanc@city.sanjo.niigata.jp

記載の事業について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては延期、中止又は内容を変更する場合があります。

さわやか大学 主催：嵐南公民館

回	日時	学習テーマ	講師	参加費
1	5月27日(木) 10:00~11:30	皆で取り組もう！ 歯と口の健康づくり	健康づくり課職員 	無料
2	6月24日(木) 10:00~11:30	保内三王山古墳群について	三条市生涯学習課職員 	無料
3	7月29日(木) 10:00~11:30	いざという時に役立つ救急講習会	三条市消防署職員	無料
4	9月30日(木) 10:00~11:30	老春時代を楽しむ 	健康づくりアドバイザー 菅井 国次さん	無料
5	10月28日(木) 10:00~11:30	消費者のための薬のセミナー 高齢者の病気と薬 	メッツ嵐南薬局 山寺 忠之さん 	無料
6	11月18日(木) 10:00~11:30	「三条」って 何で「三条」って言うの？ 	歴史愛好家 田村 栄一さん	無料
7	12月23日(木) 10:00~11:30	演劇鑑賞「女たちの72時間～お家 に帰ってごはんをたべよう～」 (公開講座)	劇団 blue シーンズの 皆さん 	無料

会場：嵐南公民館 対象者：おおむね60歳以上の方 定員：50人(応募多数の場合は抽選)
申込み：4月7日(水)から21日(水)に、嵐南公民館(35-2011)へお申込みください。

ひまわり専科 主催：嵐南公民館

回	日時	学習テーマ	講師	参加費
1	5月18日(火) 13:30~15:00	楽しく脳トレ！ 皆でレクリエーション 	三条市レクリーダー 	無料
2	6月15日(火) 13:30~16:30	とんぼ玉で美しい 硝子のペンダントを 	taruhi glass works 代表 伊東 宏晃さん	1,500円
3	7月6日(火) 13:30~15:00	熱中症予防ノウハウ& 経口補水液作り 	健康づくり課職員	無料
4	8月17日(火) 13:30~15:30	きらきら透ける・ 宝石石鹸&水晶石鹸作り 	アロマティカ 代表 木下 和美さん	1,000円
5	9月4日(土) 14:00~15:00	長月の午後・笛の調べに心寄せて (公開講座)	三条八幡宮 宮司 藤崎 重康さん	無料
6	10月12日(火) 10:00~13:00	おいしい旬のほっくり魚料理	新潟県栄養士会 三条支部派遣講師	1,000円
7	11月16日(火) 13:30~15:00	かんたん英会話♪ 日常で使えるフレーズと英語の歌 	三条市国際交流員	無料
8	12月7日(火) 10:00~11:30	魅力引き出す！ パーソナルカラーを学ぼう	Turquoise Design 代表 桐生 道子さん	無料

会場：第6回のみソレイユ三条、他は嵐南公民館 対象者：成人女性 定員：20人(応募多数の場合は抽選)
申込み：4月7日(水)から5月6日(木)に、嵐南公民館(35-2011)へお申込みください。

入門教室 開講します!

嵐南公民館主催の年間教室
です。新しいことを始めて
みませんか?

民謡入門教室

開催日：令和3年6月～12月まで
毎月第1・3金曜日(全14回)
時間：10:00～11:30
会場：嵐南公民館 大会議室 対象者：成人
講師：一般財団法人日本郷土民謡協会 名誉教授/公益財団法人日本民謡協会 民謡・三味線教授 小林よしえさん
定員：15人(応募多数の場合は抽選) 受講料：月額1,000円

新潟県の民謡を中心に、民謡の歌い方を学びます。伝統の曲を楽しく歌いましょう!

ゆるっとヨガ入門

開催日：令和3年6月～12月まで
毎月第2・4火曜日(全14回)
時間：13:30～14:30
会場：嵐南公民館 和室1 対象者：成人
講師：ヨガインストラクター 原山理津さん
持ち物：ヨガマット
定員：15人(応募多数の場合は抽選) 受講料：月額500円

やさしいヨガのやり方を学びます。ゆるっと健康になりましょう!

両講座とも、申込みは
4月5日(月)～23日(金)
に嵐南公民館(35-2011)
までお願いします。



嵐南公民館主催「きっかけの1歩」

わいわいラジオ体操

開催日時：令和3年4月
～令和4年3月
毎朝8:35～8:45
※土日・祝日・年末年始を除く
会場：嵐南公民館 ロビー
対象者：どなたでも
参加費：無料



公民館を営利目的で使えます

企業などの営利活動において、4月1日から公民館を使うことができます。営利を目的とした使用料が掛かります。詳細は生涯学習課(32-4811)までお問合せください。

商品の販売…

フリーマーケットなどの
不用品の販売…

入場料を徴収
するコンサートや
講演…

顧客への商品
説明会・予約会…



【使用料の例】

- 中央公民館の大集会室を3時間利用…21,000円
- 嵐南公民館の会議室を4時間利用…12,000円

令和3年度

自動車文庫訪問

4月から訪問します



訪問場所	訪問日	訪問時間
曲淵3丁目 ケアハウスサンホーム	第2・4月曜日	14:00
曲淵1丁目 曲淵市営住宅		14:50

●利用方法…

図書館利用カードをご持参ください。

*初めて借りる方は、免許証・保険証など住所、氏名を確認できるものをご持参ください。

●貸出冊数…1人10冊まで

●貸出期間…次回訪問日まで

*訪問日が祝日、図書館の休館日にあたる場合はお休みです。

*都合により、訪問日の変更や休むことがあります。

レッツ卓球!

主催：嵐南公民館
会場：嵐南公民館
大集会室

4月 1日(木)、12日(月)、
22日(木) 8日(木):初心者テニ
13:00～16:00

★ラケット・ボールは持参ください。



三条市立図書館嵐南分室

4月の休館日

4月19日(月)・30日(金)



※貸出し、図書検索、図書カードの発行等の図書館業務は休みになりますが、学習室として御利用いただけます。