

らんなん 公民館だより

三条市嵐南公民館
 三条市南四日町二丁目 10 番 3 号
 ☎35-2011 / Fax31-1106
 メール rannanc@city.sanjo.niigata.jp

公式LINE
こちらから



サークル会員募集!

嵐南公民館で活動中のサークルの紹介です!
 新しいと、始めてみませんか?

- 会 場：嵐南公民館
- 申込み：それぞれの連絡先、又は4月の活動日に会場でお申込みください。
- 問合せ：それぞれのサークルにお問合せください。
 (連絡先のないサークルは嵐南公民館へ)
- その他：活動日は原則です。変更になる場合もあります。



サークル名	内容	活動日時	初回	募集	会費 (月額)	連絡先	サークルから一言
愛唱歌をうたおう会	合唱・座学	第1水曜 13:30~15:00	4/5	30人	1,000円	090-1704-3417 永桶	好きな愛唱歌を皆さんから伺って、その歌を学びながら掘り下げて歌います。
いきいきウォーキングクラブ	ウォーキング	第2・4金曜 9:30~11:30	4/14	30人	年8,000円	35-3784 前田	ウォーキングを通して色々な人たちと交流し、意識を高め合いましょう。
オカリナサークルどんぐり	オカリナ	第1・3木曜 13:30~15:00	4/6	5人	2,200円	直接会場にお越しください。	2カ月のオカリナ講座後、昨年11月からサークルを開始。みんなで楽しく頑張ってる練習中。
かな書道サークル	書道	第1・2・4火曜 9:30~12:00	4/4	3人	2,600円	直接会場にお越しください。	かな書道の他、実用の書・漢字・硬筆も学べます。
火曜会	デッサン 油絵・水彩等	第2・4火曜 19:30~21:30	4/11	数人	年10,000円	35-2253 鶴巻	第3日曜日は構図と油彩の勉強会、作品発表は東公民館。初めての方も大歓迎です。
きもの着付サークル (前期：4~9月) (後期：10~3月)	きもの着付	第1・3土曜 10:00~12:00	4/1	10人	1,000円	090-7563-5363 小幡	もう一人の自分を発見しましょう。12回で完全マスターできます。講師着付指導歴50年。
句遊	俳句	第2・4火曜 13:30~15:30	4/11	5人	1,000円	直接会場にお越しください。	身近な自然や暮らしの一コマを17音で詠んでみませんか。俳句づくりで楽しく、心豊かに。
三条気功同好会	西野流呼吸法の実践	毎週水曜 19:30~21:00	4/5	5人	1,000円	直接会場にお越しください。	気を捉えた時、あなたの人生は一変し、永遠の青春をつかむことが出来ます。
三条新舞踊連盟	民謡流し練習	第1・3木曜 13:00~15:00	4/6	4人	無料	直接会場にお越しください。	三条おけさ、三条音頭、佐渡おけさ等踊っています。講師多彩、びっくりする位楽しい内容です。
手芸サークル	創作盆栽・パッチワーク等	第1~3月曜 9:00~11:00	4/3	5人	1,500円	33-1424 三上	皆様の生きがいとなる楽しい教室を目指しております。ぜひ一度参加をお待ちしております。
新葉岳星会嵐南支部	詩吟	第1~4火曜 13:30~15:30	4/4	5人	3,500円	080-6548-8476 武田	日本伝統芸能のひとつ詩吟を吟じて(歌って)みませんか。長い息で、長生きできます。
茶道宗徧流	茶道宗徧流	第1~3火曜 9:00~12:00	4/4	3人	3,000円	32-6931 丸山	あわただしい毎日の中、お抹茶で一息つきませんか? 楽しくお稽古しています。
三条竹嵐会	尺八	第1・3金曜 13:00~15:00	4/7	5人	2,000円	直接会場にお越しください。	最初は音出し練習から、徐々に童謡や唱歌に進み、さらに現代曲・古典の曲に進みます。楽しいです。

→裏面に続きます→

瑞雲書道 サークル	書道	第1～3木曜 19:00～21:00	4/6	10 人	2,500 円	34-3673 藤島	佐藤瑞雲先生のご指導で、和の心を大切に協調性と親睦を図りながら切磋琢磨する楽しい講座です。
手編の会	手編	第1・3木曜 19:00～21:00	4/6	5 人	1,500 円	直接会場にお越しください。	初心者でも大丈夫!! マイペースで何回でも教えてもらえます。一緒に楽しい一時を…
新潟岳風会 三条支部	詩吟	第1～3金曜 15:30～17:30	4/7	数 人	3,000 円	直接会場にお越しください。	大きく深呼吸をやって健康に、大きい声を出してストレス解消に。
ハーラウ・フラ・ カ・ライエ	フラ ダンス	第2・4木曜 10:30～12:00	4/13	何人 でも	3,500 円	直接会場にお越しください。	初心者大歓迎! お気軽にお問い合わせください。
春美代社中	新舞踊	第1～3火曜 13:30～15:30	4/4	5 人	2,000円 (会場費別)	直接会場にお越しください。	唄に合わせて踊りませんか。気軽に遊びに来てください。友達もできて楽しいです。
墨筈会	水墨画	第2・4火曜 13:00～15:00	4/11	5 人	1,250 円	直接会場にお越しください。	墨絵が初めての方及び興味のある方、お待ちしております。
民謡 らんなんの会	民謡を 歌う	第2・4水曜 13:00～15:00	4/12	5 人	2,500 円	080-6548- 8476 武田	ふるりの民謡を中心に基礎から楽しく学んでいます。お仲間になって歌ってみませんか。
やさしいフラダンス 嵐南ロケラニ	フラ ダンス	第1～3金曜 13:30～14:30	4/7	10 人	4,000 円	34-8854 小川	シルバーさん大歓迎。初めての方も安心してフラダンスを始めませんか。お待ちしております。
ゆるっと ヨガサークル	ストレッチ & ヨガ	第2・4火曜 13:30～14:30	4/11	数 人	700 円	090-1124- 8910 小山	初心者の方でも大歓迎です。一緒に体を動かしましょう。
嵐南歌唱 サークル ①サークルⅡ ②サークルⅠ ③こぶし ④すみれ	カラ オケ	①第1・3月 9:30～10:30 ②第1・3月 10:45～11:45 ③第1・3月 9:30～10:30 ④第1・3月 10:45～11:45	①② 4/3 ③④ 4/6	10 人	1,300 円	直接会場にお越しください。	カラオケ好きの方大歓迎。みんなと楽しく歌って、身も心もリフレッシュしませんか?
嵐南ダンス クラブ	社交 ダンス	第1～4土曜 18:30～20:30	4/1	何人 でも	1,000 円	直接会場にお越しください。	健康の為何か始めたいと考えている方、ダンスに興味のある方、気軽に会場に来てください。
涼彩会	絵手紙	第2・4水曜 9:30～11:30	4/12	5 人	500円	33-0711 岩坂	ちょっとお友達に絵手紙を描いてみませんか。一緒にどうでしょう。
わいわい エアロピクス サークル	①健康 エアロ ピクス ② 整体体操	毎週金曜 ①19:30 ～20:30 ②20:40 ～21:40	4/7	5 人	①か②は 2,000円 ①・② 両方の場合 3,000円	直接会場にお越しください。	60歳を過ぎた仲間やっております。元気を目指すサークルです。

シアター嵐南

3月9日(木) 13:30～

嵐南公民館 大集会室にて

「ゼロの阿蘇 500日の記録」

★感染症対策の為、当日、氏名・住所・電話番号の記入にご協力ください。

レッツ卓球!

主催：嵐南公民館

3月6日(月)、20日(月)、27日(月)、

13日(月) 初心者デイ 13:00～16:00

嵐南公民館 大集会室にて

※ラケットとボールはご持参ください。

3月の教室・講座の開催日

教室・講座名	日時	教室・講座名	日時
シアター嵐南	9日(木) 13:30～	レッツ卓球!	6日(月)、13日(月)、20日(月)、 27日(月) 13:00～16:00
あったか料理教室	14日(火) 10:00～		



記載の事業について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては延期、中止又は内容を変更する場合があります。