

中分類	保健・衛生
小分類	健康管理
ふりがな	せき ひろゆき
氏 名	関 博之
雅号	
指導内容	脳と運動（運動は脳によりコントロールされている）、 脳の老化と運動
費用	有償
指導可能地域・可能日時	
自己 PR	
資格など	博士（医学）
実績 (講演・講座タイトルなど)	脳の運動と老化（H14.12.4 嵐南公民館会場） 三条市の中学校のスポーツ指導者を対象とした養成講義（6 月頃（4 年目）体育文化センター、社会体育課主催） 県内における講演会数十回。内容は「脳と運動」「脳の老化と運動」 「新潟県立大学公開講座」講話 H22.11.6 県立大学

中分類	保健・衛生
小分類	健康管理
ふりがな	たむら しょうえい
氏 名	田村 松英
雅号	
指導内容	気功（西野流呼吸法）
費用	無償
指導可能地域・可能日時	三条市内 午前中、水曜のみ夜間
自己 PR	
資格など	
実績 (講演・講座タイトルなど)	【内容】気功（西野流呼吸法）の指導 【開催日】平成 23 年 1 月 【会場】三条市嵐南公民館 【行事・講座名】ひまわり専科 【主催者】三条市嵐南公民館 【対象者】成人女性 50 人 【内容】気功 【開催日】平成 26 年 11 月 【会場】第三中学校 【行事・講座名】地域国際文化交流会

【主催者】 三条市立第三中学校

【対象者】 生徒

【内容】 気功

【開催日】 毎週水曜日

【会場】 三条市嵐南公民館

【主催者】 気功同好会

【対象者】 一般、学生

【内容】 気功

【開催日】 毎週水曜日

【会場】 東映ビル 5F

【主催者】 気功同好会

【対象者】 一般

中分類	保健・衛生
小分類	健康管理
ふりがな	なかむら ひろこ
氏 名	中村 容子
雅号	
指導内容	コミュニケーション、アサーション、ビジネスマナー、 アンガーマネジメント、メンタルヘルス、職場のメン タルヘルス、パワーハラスメント、ビジネスマナー、 傾聴、カウンセリングマインド新採用研修、研修講師、 個別相談
費用	有償応相談（交通費実費）
指導可能地域・可 能日時	三条市内、市外どこでも 火 夜 水 午後・夜間 木金 終日
自己 PR	「学ぶことは楽しい」と思っていただけの研修を心掛けていま す。「分かりやすく」「楽しく」「おもしろい」をキーワード にしています。
資格など	厚生労働省認定シニア（中級）産業カウンセラー 日本キャリア教育学会認定キャリアカウンセラー NPO 法人日本教育カウンセラー協会認定上級教育カウンセラ ー 文部科学省・厚生労働省認定秘書技能検定準 1 級 スクールカウンセリング推進協議会認定 ガイダンスカウンセ ラー

実績 (講演・講座タイトルなど)	中学校。高等学校・専門学校・大学における講座 企業・団体・自治体における講座
---------------------	---

中分類	保健・衛生
小分類	健康管理
ふりがな	はせがわ とみえ
氏 名	長谷川 トミエ
雅号	
指導内容	健康づくり保健指導
費用	相談
指導可能地域・可能日時	
自己 PR	
資格など	日本民謡研究会新潟豊優会師範、全国民謡舞踊協会新潟支部講師、在宅保健師（厚生労働大臣免許）
実績 (講演・講座タイトルなど)	高齢者の健康づくりと民話・伝説の語り (H19.7~20.2 ソレイユ三条「高齢者サロン」)

中分類	保健・衛生
小分類	健康管理
ふりがな	ふかだ みわこ
氏 名	深田 三和子
雅号	
指導内容	気功体操、呼吸法、整体術、ツボ押し、リラクゼーション、アロマテラピー、ゆる体操
費用	有償 7000～10000 円＋交通費
指導可能地域・可能日時	三条市内、県内車で行ける範囲 月 午後 火 午前・夜間 水 午前 木 午後
自己 PR	実践しながら心と体を健やかにする気功法、整体法などを学んでいます。身体を柔らかくするゆる体操も効果的です。
資格など	FEI（骨格バランス整体）整体師 経絡整体師 ユニゾンカウンセラー協会トレーナーカウンセラー 小学校教諭免許
実績 (講演・講座タイトルなど)	気の体感パフォーマンス、ツボ押し健康法、気功体操、外気功 (H18.7.14「PTA 健康増進講座」新潟市立西川中学校) 気功（頭をすっきりさせる）、仲間作りができるレクリエーション (H16.6.10「リフレッシュ講座」新潟市青年の家)

いきいきセミナー「ゆるく体操身体の不調は歪みから」
(H22.10.28 主催横越地区公民館)

【内容】デスクワークによる緊張とこりをほぐす健康体操講座

【開催日】平成 26 年 11 月 14 日

【会場】新潟県庁職員会館（柔道場）

【行事・講座名】気功体操講座

【主催者】県庁教育庁総務課

【対象者】教育庁本庁各課 公立学校共済組合員

【謝礼金】7,100 円

【内容】「家族って何でしょう？」というテーマでの講演及び
気功体験、病気にならない生活について

【開催日】平成 25 年 1 月 18 日

【会場】新潟市立入舟小学校

【行事・講座名】教育講演会

【主催者】入舟小学校 PTA

【対象者】教職員、PTA、保護者

【謝礼金】5,000 円

【内容】高齢期を健やかに ゆる体操 なぜ病気になるか？

【開催日】平成 26 年 7 月 30 日

【会場】新潟市横越地区公民館

【行事・講座名】公民館講座「いきいきセミナー」

【主催者】横越地区公民館

【対象者】高齢者

【謝礼金】6,200 円

【内容】高齢者にもできる生活の中での体操、健康に生きる注
意点、気功体操

【開催日】平成 26 年 2 月 5 日

【会場】新潟市西区寺尾南ヶ岡公民館

【行事・講座名】地域の茶の間

【主催者】新潟市西区南ヶ丘町内会

【対象者】町内会会員

【謝礼金】3,000 円

中分類	保健・衛生
小分類	健康管理
ふりがな	ほんま えいこ
氏 名	本間 映子
雅号	
指導内容	カウンセリング（来談者中心療法、家族療法・調整、グループカウンセリング）、引きこもり・不登校の親のサポート、子どものカラーセラピー
費用	有償
指導可能地域・可能日時	
自己 PR	
資格など	臨床心理カウンセラー、ゲートキーパー（傾聴）、KKC 家庭教育インストラクター、TC カラーセラピスト、TC マスタートレナー
実績 (講演・講座タイトルなど)	

中分類	保健・衛生
小分類	健康管理
ふりがな	よこき としお
氏 名	横木 敏夫
雅号	笑い転げて心の健康 学 んで納得頭の健康 笑い は健康の泉 笑いの中に 学びあり まさやこうじ ふるまち
指導内容	笑いによる健康講話等（高齢者の智恵と経験と勘を生かした現代社会の中に笑いは健康の泉を提唱）
費用	有償
指導可能地域・可能日時	
自己 PR	
資格など	新潟県商工会連合会登録講師、薬物乱用防止教育認定講師、優良講師資格審査会認証講師
実績 (講演・講座タイトルなど)	「高齢者向け生涯学習講座」県内各所 長岡市（与板、三島）、田上町老人クラブ連合会、田上町地区老人クラブ、見附地区公民館

中分類	保健・衛生
小分類	その他
ふりがな	そうま あきら
氏 名	相馬 哲
雅号	
指導内容	人の命と出会いと笑顔の大切さ、認知症を理解しよう
費用	有償
指導可能地域・可能日時	
自己 PR	
資格など	心理相談員（6 年）、認知症キャラバンメイト（2 年）
実績 (講演・講座タイトルなど)	【内容】福祉講演会 【開催日】23.11.12 【会場】関屋大川前四区自治会館 【行事・講座名】命と出会いと笑顔の大切さ 【主催者】関屋大川前四区自治会婦人部 【対象者】女性と高齢者 50 人位 【謝礼金】1 回 20,000 円 【内容】福祉講演会 【開催日】23.10.28 【会場】黒崎改善センター

【行事・講座名】命と出会いと笑顔の大切さ

【主催者】黒崎町老人クラブ

【対象者】高齢者 90 人

【謝礼金】15,000 円

【内容】講演会

【開催日】23.7.12

【会場】農村環境改善センター

【行事・講座名】高齢者教室 生涯塾「いちい大学」

【主催者】三条市栄公民館

【対象者】60 歳以上高齢者約 90 人

【謝礼金】10,000 円