

生涯勉強・生涯青春！

# おとな文化生涯塾

レッツトライ！

12の教室から、心豊かに、人生を楽しくエンジョイできることを見つけませんか！？

- 対象：市内在住、在勤、在学の18歳以上
- 定員：各10人～20人程度（最少実施人数3人）
- 受講料等：講座により異なります。
- 都合により一部内容が変更になる場合があります。



↑三条市HP

- 申込方法：申込書を持参するか郵送、ファクス、メールで提出してください。
  - 提出先：生涯学習課（中央公民館内）〒955-0072三条市元町13-1  
ファクス32-5476／メールshougaigakushu@city.sanjo.niigata.jp
  - 提出期間：4月1日（月）～30日（火）（定員に満たない講座は通年受付けます。）
- ※申込書はホームページからもダウンロードできます。 問合せ：生涯学習課47-0048

NO	講座名	講座内容	講師	会場	期間	曜日	講座時間	受講料等	持ち物等
1	表千家茶道教室 入門講座	茶道の基礎から学びます。おいしい抹茶をいただいて楽しく学びましょう。	表千家教授 丸山寿代、丸山俊子、佐藤由美子	中央公民館	6月～3月	月2回 火曜日	午前9時30分～午後12時30分	2,500円/月	持ち物は初回到説明
2	学び合う俳句教室	時期に合った句を作り、学び合いましょう！（歳時記）	三条俳句作家連盟役員 廣川想風	中央公民館	6月～3月	月1回 土曜日	午後1時30分～3時30分	500円/月	筆記用具
3	陶芸入門講座	陶芸の基礎から学びいろいろな作品作りに挑戦します。	三条陶遊会会長 丸山正夫	中央公民館	6月～3月	月2回 火曜日	午後7時～9時	2,000円/月	エプロン
4	おとなの折り紙教室	指先を使って頭の体操をしませんか。季節にそった折り紙を！	日本折紙協会講師 大沼幸江	中央公民館	6月～3月	月1回 火曜日	午前10時～11時30分	1,000円/月	ハサミ・物差し・ボンド サインペン 材料費は別途
5	字が上手になりたい人の書道教室	書道全般（毛筆・硬筆・実用書）を学びます。	日本書道教育学会師範 石井溪月	中央公民館	6月～11月	月2回 水曜日	午後1時～2時30分	2,000円/月	習字道具・ボールペン 筆ペン 材料費別途
6	ときめくハーバリウムの世界	様々な花材を使いボトルに専用オイルを注ぎます。みずみずしい水中花のようなボトルが完成。植物標本とも言われています。	JHA日本ハーバリウム協会 認定講師 大港貴子	嵐南公民館	6月～3月	月1回 月曜日	午前10時～正午	1,200円/月 材料費込み	すべて、講師が準備 身軽に参加できます。
7	初めての社交ダンス講座	音楽に合わせて易しいステップを踊ります。一から解説！初めての方でも大丈夫です。軽い運動とコミュニケーションで健康寿命を延ばしましょう。	新潟県プロダンスインストラクター協会会員 藤田敦子・下西孝行	三条東公民館	6月～3月	月2回 水曜日	午前10時30分～11時30分	2,000円/月	軽い運動ができる服装 ダンスシューズか内履き

8	書に親しむ	競書誌をベースに基礎を学び、創作まで指導します。創作だけでもOKです。	(公財)書壇院 理事・同人 本多岱山	中央公民館	6月～ 3月	月2回 日曜日	午前10時～ 正午	2,000円/月	習字道具・新聞紙 材料費別途
9	書に親しむ (夜の部)	競書誌をベースに基礎を学び、創作まで指導します。創作だけでもOKです。	(公財)書壇院 理事・同人 本多岱山	中央公民館	6月～ 3月	月1回 水曜日	午後7時～ 9時	1,000円/月	習字道具・新聞紙 材料費別途
10	日本舞踊体験教室	歌謡曲・童謡等に合わせて、日本舞踊の所作を楽しみながら学びましょう。有酸素運動ですので、とても身体に良いです。着物の着付けも覚えられます。	日本舞踊美幸流家元 美幸鴻扇	中央公民館	6月～ 3月	月2回 木曜日	午後1時～ 3時	1,000円/回	足袋・腰紐 必要なものは貸し出し ます
11	おとなの書道教室	書の基本を古典から学習。基本を学びながら創作作品にチャレンジする。その作品を公民館展などで発表する。	太空会同人 檜川鏝研	栄公民館	6月～ 3月	月2回 木曜日	午後7時～ 8時30分	1,000円/月	習字道具・新聞紙 材料費別途
12	楽しい折り紙	楽しみましょう～ 折り紙作りを！	大竹せつ子 (折り紙講師)	三条東 公民館	6月～ 3月	月1回 火曜日	午前9時30分 ～11時30分	1000円/月 材料費込み	筆記用具・はさみ・物差し・ボンド 作品を入れる袋(箱)

..... き り と り .....

**申 込 書**

希望教室名

No.

ふりがな  
氏 名

自宅 ☎

携帯 ☎

〒  
住 所

三条市