

生涯勉強・生涯青春！

おとな文化生涯塾

レッツトライ！

12の教室から、心豊かに、人生を楽しくエンジョイできることを見つけませんか？

- 対象：市内在住、在勤、在学の18歳以上
- 定員：各10人～20人程度（最少実施人数3人）
- 受講料等：講座により異なります。
- 都合により一部内容が変更になる場合があります。



↑三条市HP

- 申込方法：申込書を持参するか郵送、ファクス、メールで提出してください。
 - 提出先：生涯学習課（中央公民館内）〒955-0072三条市元町13-1
ファクス32-5476／メールshougaigakushu@city.sanjo.niigata.jp
 - 提出期間：4月1日（火）～30日（水）（定員に満たない講座は通年受付けます。）
- ※申込書はホームページからもダウンロードできます。 問合せ：生涯学習課47-0048

NO	講座名	講座内容	講師	会場	期間	曜日	講座時間	受講料等	持ち物等
1	表千家茶道教室 入門講座	茶道の基礎から学びます。おいしい抹茶をいただいて楽しく学びましょう。	表千家教授 丸山寿代、丸山俊子、佐藤由美子	中央公民館	6月～3月	月2回 火曜日	午前9時30分～午後1時	2,500円/月	持ち物は初回に説明
2	学び合う俳句教室	各自が作った句を互いに選び合い、発表します。選ばれた理由・選ばなかった理由などを話し合い、より良い俳句づくりを追求します。	三条俳句作家連盟 役員 廣川想風	中央公民館	6月～3月	月1回 土曜日	午後1時30分～3時	500円/月	歳時記・筆記用具
3	陶芸入門講座	陶芸の基礎から学びいろいろな作品作りに挑戦します。	三条陶遊会会長 丸山正夫	中央公民館	6月～3月	月2回 火曜日	午後7時～9時	2,000円/月	エプロン
4	おとなの 折り紙教室	指先を使って頭の体操をしませんか。季節にそった折り紙を！	日本折紙協会講師 大沼幸江	中央公民館	6月～3月	月1回 火曜日	午前10時～11時30分	1,000円/月	ハサミ・物差し・ボンド サインペン 材料費は別途
5	字が上手になりたい 人の書道教室	書道全般（毛筆・硬筆・実用書）を学びます。	日本書道教育学会 師範 石井溪月	中央公民館	6月～11月	月2回 水曜日	午後1時～3時	2,000円/月	習字道具・ボールペン・ 10マスノート 材料費別途
6	ときめく ハーバリウム の世界	ガラス瓶にドライフラワーやプリザーブトフラワーを詰めて専用オイルを注いでオリジナルボトルを作ります。その他、花遊びと称して、季節の小物を作ります。	JHA日本ハーバリウム協会 認定講師 大港貴子	嵐南公民館	6月～3月	月1回 月曜日	午前10時～正午	1,200円/月 材料費込み	すべて、講師が準備 身軽に参加できます。

