

2020
4
月号
NO.190

大崎公民館だより

三条市大崎公民館
TEL38-2175/FAX38-0435
メール:ohsakic@city.sanjo.niigata.jp
保内分館
TEL38-5141/FAX38-5142
メール:honaic@city.sanjo.niigata.jp

公民館入門教室 受講生募集

パッチワークキルト入門教室

パッチワークキルトを基礎から学んでみませんか。
作品は大崎地区文化祭に出品します。



- 開催日時：令和2年5月～12月(月2回)
第2・4火曜日 13:30～15:30
- 講師：パッチワークキルト講師
小林 典子さん
- 会場：大崎公民館 講義室
- 定員：10人(応募多数の場合は抽選)
- 受講料：月額700円+材料費別 月額1,200円

初心者ヨガ教室

心も体もリフレッシュできるヨガ
始めてみませんか。



- 開催日時：令和2年5月～12月(月2回)
原則として第1・3金曜日
10:00～11:30
- 講師：ヨギー・インスティテュート認定
ヨガインストラクター 堀内 弘子さん
- 会場：大崎公民館 大集会室
- 定員：15人(応募多数の場合は抽選)
- 受講料：月額1,000円
- 持ち物：ヨガマットお持ちの方はご持参ください。



子どもエプロンクラブ「1人でできる!簡単お昼ごはん」

お家の人がいなくても大丈夫!電子レンジなどを使った、火を使わないお昼ごはんを作ります。

- 日時：5月23日(土) 9:30～13:00
- 会場：大崎公民館 料理実習室・講義室
- 講師：新潟県栄養士会三条支部 派遣講師
- 対象者：大崎・保内地区の小中学生
(定員に満たない場合は地区外も可)
- 定員：12人(応募多数の場合は抽選)
- 受講料：600円(材料費)



上記に記載した講座のお申し込みは4月24日(金)までとなります。
当選は案内はがきの発送をもって代えさせていただきます。

他地区の公民館でも入門講座を募集しています。詳しくは広報さんじょう4月1日号をご覧ください。





きっかけの1歩

大人のラジオ体操

平日毎朝9時からラジオ体操を行っています。

日々の健康づくりにぜひご参加ください。

会場:大崎公民館 大集会室



今月の卓球ひろば

回	開催日	時間	会場
1	4月13日(月)	9:00~15:00	大崎公民館 大集会室
2	4月24日(金)		
3	4月27日(月)		

※申込不要、ラケットの貸出しもあります。



こどもの遊び場

平日の放課後(15:00~17:00)公民館の部屋を「遊び場」として開放しています。ルールを守って、楽しく遊びましょう。

★お約束★

- ① 来たときと帰るときはあいさつをしましょう。
- ② 遊びに来たときは、受付ノートを書いてね。
- ③ お弁当、飲みものは持ってきて大丈夫。お友だちと交換はしないでね。
- ④ 危ないことはしないでね。



【地域の情報】

ワンコインレコードコンサート

ワンコインで音楽が楽しめるイベントです!

4月より開催日が第3日曜に変更になります。

ご注意ください。

- 日時: 4月19日(日)
10:00~12:00
(プログラムによるコンサートタイム)
12:30~14:30
(来場者持参のレコード・CDの視聴)
- 場所: 保内公園展示ホール
- チケット代: 500円(コーヒー付)
- 内容: ニューミュージック
- 問合せ: 横山(090-1889-9380)
- 主催: ロクハンクラブ



減塩みそ作り

体に優しく、おいしい減塩みそを作りますか。参加者募集中です!

- 日時: 5月15日(金)
9:00~12:00
- 会場: 井栗公民館 旭分館
- 材料費: **5kg 2,000円**
- 持ち物: 味噌を入れる容器(タルなど)
エプロン、三角巾
- 締切: 5月1日(金)まで
- 問合せ: 食生活改善推進委員協議会第四学区
田中(38-2046)
- 主催: 三条市食生活改善推進委員協議会



自動車文庫 4月から訪問します

お問合わせ: 三条市立図書館(Tel.32-0657)

自動車文庫「ひまわり号」が、図書館から離れた地区の皆さんに本をお届けします。

訪問場所	訪問曜日	訪問時間
北入蔵 さわやか苑三条東	第2・4火曜日	15:00
保内 保内小学校	第2・4木曜日	14:45

- 利用方法: 図書館カードをご持参ください。
※初めて借りる方は、免許証・保険証など住所、氏名を確認できるものをご持参ください。
- 貸出冊数: 1人10冊まで
- 貸出期間: 次回訪問日まで



この公民館だよりが御不要になりましたら、古紙収集日に出してください。