

2019  
12  
月号  
NO.186

# 大崎公民館だより

三条市大崎公民館  
TEL38-2175/FAX38-0435  
メール:ohsakic@city.sanjo.niigata.jp  
保内分館  
TEL38-5141/FAX38-5142  
メール:honaic@city.sanjo.niigata.jp

## 男の料理教室～洋食編～

初心者歓迎！  
気軽にご参加ください。

No.	日時	会場	内容	講師名
1	1月21日(火) 10:00～13:00	大崎公民館 料理実習室	魚のムニエル	フードコーディネーター 丸山 成子さん
2	2月4日(火) 10:00～13:00		トマトパスタ	
3	2月18日(火) 10:00～13:00		ロールキャベツ	

- 対象：大崎・保内地区住民の成人男性  
(定員に満たない場合は地区外も可)
- 定員：12人(応募多数の場合は抽選)

- 受講料：各回800円  
※各回徴収します。
- 申込み：1月14日(火)まで



## こどもエプロンクラブ「チャレンジ!カレーライス」



みんなで楽しくご飯を  
作ってみませんか？  
一食分のメニューを作  
ります。

- 日時：1月25日(土)  
9:30～13:00
- 会場：大崎公民館 料理実習室、講義室
- 講師：食生活改善推進委員協議会  
大崎学区の皆さん

- 対象者：大崎・保内地区の小学生  
(定員に満たない場合は地区外も可)
- 定員：12人(応募多数の場合は抽選)
- 受講料：600円(材料費)
- 申込み：1月14日(火)まで

きっかけの  
1歩

## 楽しく健康! 笑いヨガ

笑って、体もポカポカに! 冬のお出かけのきっかけ  
にいかがですか?

- 日時：1月24日、2月7日、2月21日  
(全回金曜)  
10:00～11:30
- 会場：大崎公民館 大集会室
- 講師：Dr.カリア認定 笑いヨガティーチャー  
山田 智子さん

- 対象者：どなたでも
- 定員：15人(応募多数の場合は抽選)
- 受講料：無料
- 申込み：1月14日(火)まで



※上記講座の当選は案内はがきの発送をもって代えさせていただきます。

申込締切を過ぎていても、定員に満たない場合は受付が可能ですのでお問い合わせください。



# 冬季ガラスびんの回収について



月	保内分館	大崎公民館	※割れたビンやセトモノは燃えないごみの日に出してください。 ※コンテナにはビンのみを入れ、袋は持ち帰ってください。 ※ <b>中身が残った状態で出さないでください。</b> 問合せ先：環境課ごみ減量係 (Tel.45-4868)
1月	1月8日(水)	1月22日(水)	
2月	2月5日(水)	2月19日(水)	

## 今月の卓球ひろば

卓球で体を動かして、汗を流しましょう！  
初心者の方もどなたもお気軽にお越しください。

回	開催日	時間	会場
1	12月9日(月)	9:00~15:00	大崎公民館 大集会室
2	12月18日(水)	12:00~15:00	
3	12月25日(水)	12:00~15:00	

※申込不要、ラケットの貸出しもあります。

**楽しく・話題の  
テレビカラオケ**

歌いたい方も歌を聞きたい方も  
一緒に盛り上がりましょう！

■日 時：**12月20日(金) 13:30~15:30**  
 ■会 場：大崎公民館 大集会室  
 ■対象者：どなたでも  
 ■受講料：無料

※申込不要、直接会場へお越しください。

### 【地域の情報】

## 16ミリくらぶ出張ボランティア

16ミリ映画の出張のお申込みを受けつけています。会場にお邪魔して映写します。どうぞお気軽にご利用ください。いずれも無料です。

ご利用はこんな時に…

- ◎グループでお集りの時に。
  - ◎お楽しみ会や食事会などの時に。
- ～ジャンル～

- 幼児向け ○小・中学生向け
- 大人・高齢者向け

問 合 せ：佐藤(38-5124)  
田中(38-2736)

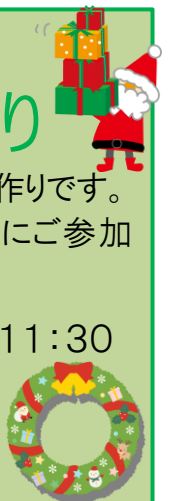


### 【地域の情報】

## クリスマスリース作り

クリスマスの準備にぴったりのリース作りです。どなたでも参加できますので、気軽にご参加ください！

日 時：12月14日(土) 9:30~11:30  
 場 所：大崎公民館 大集会室  
 参加費：800円  
 申込み：12月10日(火)まで  
 問合せ：雑貨 HARU(080-8479-8041)



## 年末年始休館のお知らせ

**12月29日(日)~1月3日(金) まで**

大崎公民館・保内分館は休館となり、使用できません。



## 12月の講座・行事日程



内 容	開催日	時間	内 容	開催日	時間
きっかけ「健康マジヤン」	2・16日(月)	14:00	家庭料理教室	18日(水)	10:00
分館)干支飾りを作ろう	3・17日(火)	10:00	きっかけ「健康マジヤン」	24日(火)	9:30
初心者卓球教室	6・20日(金)	9:30	こども書初め教室	26日(木)	9:30
おおさき倶楽部⑨	13日(金)	10:00			

この公民館だよりが御不要になりましたら、古紙収集日に出してください。