

2019
11
月号
NO.185

大崎公民館だより

三条市大崎公民館
TEL38-2175/FAX38-0435
メール:ohsaki@city.sanjo.niigata.jp
保内分館
TEL38-5141/FAX38-5142
メール:honaic@city.sanjo.niigata.jp

家庭料理教室

家庭で作る季節のおもてなし料理

家庭にある食材で作れる、特別な日にぴったりの料理が学べます！

- 日時：12月18日(水)～和食編～
1月15日(水)～洋食編～
10:00～13:00
- 会場：大崎公民館 料理実習室・講義室
- 講師：新潟県栄養士会三条支部 派遣講師
- 対象者：大崎・保内地区住民
(定員に満たない場合は地区外も可)
- 定員：12人(応募多数の場合は抽選)
- 受講料：各回1,000円(材料費)
- 申込み：11月25日(月)まで
※2回とも受講できる方が対象となります。

はじめての体験講座「冬のヘルスケア～ストレッチとアロママッサージ～」

厳しい寒さを乗り越えるための、体のセルフメンテナンスはいかがですか。

- 日時：12月4日(水)
13:30～15:00
- 会場：大崎公民館 和室
- 講師：心とからだのストレッチトレーナー
米山 真由美さん
- 対象者：大崎・保内地区住民
(定員に満たない場合は地区外も可)
- 定員：10人(応募多数の場合は抽選)
- 受講料：200円(材料費)
- 申込み：11月25日(月)まで



大崎・保内きっず こども書き初め教室

冬休みの宿題もこれでバッチリ！
1・2年生は硬筆か毛筆か選べます。

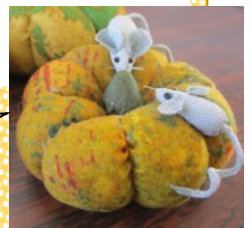
- 日時：12月26日(木)9:30～11:30
- 会場：大崎公民館 大集会室
- 講師：日本書道教育学会師範
鈴木 雪泉さん
- 対象者：大崎・保内地区の小学生
(定員に満たない場合地区外も可)
- 定員：15人(応募多数の場合は抽選)
- 受講料：無料
- 申込み：11月25日(月)まで



せいじん講座「干支飾りを作ろう」

- 日時：12月3日(火)、17日(火)
10:00～12:00(2回連続講座)
- 会場：保内分館 会議室
- 講師：手芸講師 飛岡 佐江子さん
- 対象者：大崎・保内地区の成人
(定員に満たない場合は地区外も可)
- 定員：12人(応募多数の場合は抽選)
- 受講料：500円(材料費)
- 申込み：11月25日(月)まで

かわいいネズミと
かぼちゃを作ります。



※上記講座の当選は案内はがきの発送をもって代えさせていただきます。

申込締切を過ぎていても、定員に満たない場合は受付が可能ですのでお問い合わせください。

今月の卓球ひろば

卓球で体を動かして、汗を流しましょう！
初心者の方もどなたもお気軽にお越しください。

回	開催日	時間	会場
1	11月11日(月)	9:00~12:00	大崎公民館 大集会室
2	11月20日(水)	12:00~15:00	
3	11月29日(金)	12:00~15:00	

※申込不要、ラケットの貸出もあります。

きっかけの1歩

楽しく・話題の テレビカラオケ

今月は、講師を招いて歌い方のワンポイントアドバイスがあります！

■日時：11月15日(金) 13:30~15:30
 ■会場：大崎公民館 大集会室
 ■講師：新潟県かた友の会 佐藤 勝さん
 ■対象者：どなたでも
 ■受講料：無料
 ※申込不要、直接会場へお越しください。

大崎地区文化祭

おおさき展

作品展示


書道、絵手紙、手芸、防犯ポスターなど

公民館講座受講生の作品やサークルメンバーの作品、個人で出品された作品など力作ぞろいです！

各種体験

大人の塗り絵

喫茶コーナーで行います。
ご自由にお楽しみください。



とき 11月2日(土) 9:00~17:00
3日(日・祝) 9:00~15:00

会場 大崎公民館

呈茶席

茶席券：1枚200円
※当日販売のみ
※お菓子がなくなり次第終了します。

とき：11/2(土) 10:00~13:00


内容：裏千家お茶席



【地域の情報】

16ミリくらぶ

16mm映写機を使った、珍しい上映会です。大人も子どもも大歓迎！お待ちしております！




■日時：11月30日(土) 9:30~11:30

■会場：大崎公民館 講義室

■持ち物：飲み物

■上映内容：○ガッツ親父とオサム
○木龍うるし
○馬の田楽

■問合せ：佐藤(38-5124)



11月の講座・行事日程

内容	開催日	時間	内容	開催日	時間
おおさき展	2日(土)・3日(日・祝)	9:00	おおさき倶楽部⑧	22日(金)	10:00
パッチワーク入門教室	12・26日(火)	13:30	子どもエプロンクラブ	23日(土・祝)	9:30
初心者卓球教室	15・29日(金)	9:30	きっかけ「健康マジヤン」	26日(火)	9:30
きっかけ「健康マジヤン」	18日(月)	14:00			

この公民館だよりが御不要になりましたら、古紙収集日に出してください。