

2019  
6  
月号  
NO.180

# 大崎公民館だより

三条市大崎公民館  
TEL38-2175/FAX38-0435  
メール:ohsakic@city.sanjo.niigata.jp  
保内分館  
TEL38-5141/FAX38-5142  
メール:honaic@city.sanjo.niigata.jp

こども  
体験講座

## 大崎・保内きっず

みんなでワクワク、  
いろんなことにチャレンジ!



回	開催日	内容	講師	会場
1	7月6日(土) 9:30~11:30	はじめましての レクリエーション!	三条市生涯学習 ボランティアリーダー	大崎公民館
2	7月29日(月) 10:00~11:30	小さい夏、つかまえた! サマードーム作り	サークル HARU 佐藤 晴代さん	大崎公民館
3	8月5日(月) 9:00~11:30	アルミ DE クラフト	トータルアール CONVOY 多田 操一さん	大崎公民館
4	8月26日(月) 10:00~12:00	みんなで簡単おやつ作り	公民館職員	大崎公民館

- 対象者：大崎・保内地区の小学生  
(定員に満たない場合は地区外も可)
- 受講料：1,500円(材料費など)
- 申込み：6月4日(火)9:00から
- 定員：20人(申込順)

### はじめての体験講座 夏のヘルスケア ～ストレッチとアロママッサージ～



本格的な暑さを迎える前に、からだの調子を整えてみませんか

- 日時：7月3日(水) 13:30~15:00
- 会場：大崎公民館 和室
- 講師：心とからだのストレッチトレーナー  
米山 真由美さん
- 対象者：大崎・保内地区成人  
(定員に満たない場合は地区外も可)
- 定員：10人(申込順)
- 受講料：200円(材料費)
- 申込み：6月4日(火)9:00から

### おおさき倶楽部第2回 「大崎地区に住んでいた鋳物師」(公開講座)

おおさき倶楽部第2回  
「大崎地区に住んでいた鋳物師について」を  
公開講座として開催します!



- 日時：6月14日(金) 13:30~15:00
- 会場：大崎公民館 大集会室
- 講師：新潟県民具学会会長  
五十嵐 稔さん
- 対象者：どなたでも

※参加費無料、申込不要です。  
直接、大崎公民館へお越しください。

# 2019年予定事業 大崎公民館・保内分館

## 青少年向け(自分づくり)

大崎・保内きっす . . . . . 7月～12月  
 こどもエプロンクラブ . . . . . 6月～1月

## 成人向け(自分づくり)

初心者卓球教室 . . . . . 5月～1月  
 パッチワーク入門教室 . . . . . 5月～11月  
 家庭料理教室 . . . . . 8月～1月  
 男の料理教室 . . . . . 1月～2月

## スポーツ・健康づくり活動(自分づくり)

保内、大崎地区ナターリーグ バレーボール . . . . . 4月～10月  
 卓球ひろば . . . . . 4月～3月

## スポーツ・健康づくり活動(地域づくり)

大崎地区体育レクリエーション大会 . . . . . 10月  
 子どもの遊び場 . . . . . 4月～3月

## 高齢者向け(元気づくり)

おおさき倶楽部 . . . . . 5月～12月  
 大人のラジオ体操 . . . . . 4月～3月  
 編み物で楽しむ脳活 . . . . . 5月  
 折り紙で楽しむ脳活 . . . . . 6月  
 楽しくカラオケ . . . . . 8月～2月  
 健康マーじゃん . . . . . 11月～12月  
 笑いヨガ . . . . . 1月～2月

## イベント(元気づくり)

おおさき展(文化祭) . . . . . 11月

## 成人向け(すそ野作り)

はじめての体験講座 . . . . . 7月～12月  
 せいじん講座(保内分館) . . . . . 7月～12月

## 地域の情報

# 16ミリくらぶ

16mm映写機を使った、珍しい上映会です。  
 大人も子どもも大歓迎！お待ちしております！

■日時：6月30日(日) 9:30～12:00

■会場：大崎公民館 講義室

■持ち物：飲み物

■上映内容：・母を訪ねて三千里

・空とぶヤゴ

・鴨とりごんべえ

・越後の昔話

■問合せ：佐藤(38-5124)



## 今月の



# 卓球ひろば

月に3回程度卓球台を無料で開放しています。

卓球で体を動かして、汗を流しましょう！

回	開催日	時間	会場
1	6月10日(月)	9:00～12:00	大崎公民館 大集会室
2	6月17日(月)		
3	6月25日(火)	9:00～15:00	

※申込不要、ラケットの貸出しもあります。



## 6月の講座・行事日程



内容	開催日	時間	内容	開催日	時間
初心者卓球教室	7・21日(金)	9:30	こどもエプロンクラブ	16日(日)	9:30
パッチワーク入門教室	11・25日(火)	13:30	きっかけの1歩「折り紙」	20・27日(木)	10:00
おおさき倶楽部②	14日(金)	13:30	おおさき倶楽部③	28日(金)	9:00

この公民館だよりがご用済みとなりましたら、古紙収集日にお出しくださるようお願いいたします。