

2019  
7  
月号  
NO.181

# 大崎公民館だより

三条市大崎公民館  
TEL38-2175/FAX38-0435  
メール:ohsakic@city.sanjo.niigata.jp  
保内分館  
TEL38-5141/FAX38-5142  
メール:honaic@city.sanjo.niigata.jp

## 家庭料理教室 トマトのジャムとソース作り

トマトのおいしさをぎゅっと閉じ込めた、ジャムとソースを作ります。

■日時：**8月7日(水) 13:30~15:30**

■会場：大崎公民館 料理実習室、講義室

■講師：新潟県栄養士会三条支部 派遣講師

■対象者：大崎・保内地区の成人

(定員に満たない場合、地区外も可)

■定員：12人(申込順)

■受講料：**700円**(材料費)

■申込み：**7月2日(火)9:00**から受講料を添えてお申し込みください。



## 笑い講演「笑顔で健康」

以前大好評だった、笑い公演をもう一度！  
笑いながらタメになる話を聞いてみませんか



■日時：**7月23日(火) 10:00~11:30**

■会場：保内分館 会議室

■講師：新潟落語会 会長 水都家 艶笑さん

■対象者：大崎・保内地区の成人

(定員に満たない場合地区外も可)

■定員：20人(申込順)

■受講料：無料

■申込み：7月2日(火)9:00から

【地域の情報】

## 楽しくワクワク脳トレ運動



■日時：**7月26日(金) 10:00~11:30**

■受講料：無料

■会場：大崎公民館 大集会室

■持ち物：タオル、水分補給用の飲み物

■講師：介護予防レクリエーションボランティア  
酒井 幸子さん

■申込み：7月22日(月)までに、

Tel090-4669-8476(田辺)まで

■対象：どなたでも

■主催：大崎地区食生活改善推進委員協議会

■定員：25人(申込順)

※運動終了後に大崎地区食生活改善推進委員による健康おすすめレシピ集を差し上げます。



# 子どもの遊び場・勉強部屋

お友だちと遊んだり、夏休みの宿題をしたり…、夏休みは公民館で過ごしてみませんか？

■期間：**7月25日(木)～8月26日(月) 9:00～17:00**

※土日・祝日及び8月13日(火)～16日(金)はお休み

■会場：大崎公民館

※利用状況により部屋及び時間を変更する場合があります。

■対象者：小学生

■持ち物：内ばき、飲みものなど必要と思うもの



ルールを守って  
楽しく遊ぼう！

## ★お約束★

- ① 来たときと帰るときはあいさつをしましょう。
- ② 遊びに来たときは、受付ノートをかいてね。
- ③ お弁当、飲みものは持ってきても大丈夫。お友だちと交換はしないでね。
- ④ ゲームや携帯電話などのバッテリーの充電はしないでね。
- ⑤ 危ないことはしないでね。

## 【地域の情報】手うちうどん作り

■日時：**7月12日(金) 9:00～12:00**

■会場：井栗公民館 旭分館

■材料費：**300円**

■持ち物：エプロン、三角巾、粉をこねるボウル、持ち帰り用の容器

■締切：**7月5日(金)まで**

■申込み：食生活改善推進委員協議会第四中学校区  
田中(38-2046)

■主催：三条市食生活改善推進委員協議会

## ●今月の卓球ひろば

卓球で体を動かして、汗を流しましょう！

回	開催日	時間	会場
1	7月 5日(金)	12:00～15:00	大崎公民館 大集会室
2	7月 23日(火)	9:00～15:00	
3	7月 31日(水)		

※申込不要、ラケットの貸出しもあります。

## 【地域の情報】

## ワンコインレコードコンサート

■日時：7月 28日(日) 10:00～

■場所：保内公園展示ホール

■チケット代：500円(コーヒー・飴付)

■内容：ジャズ

■主催：ロクハンクラブ

■問合せ：横山(090-1889-9380)



## 7月の講座・行事日程

内容	開催日	時間	内容	開催日	時間
はじめての体験講座	3日(水)	13:30	おおさき倶楽部④	12日(金)	10:00
初心者卓球教室	5・19日(金)	9:00	笑い公演	23日(火)	10:00
大崎きっず①	6日(土)	9:30	大崎きっず②	29日(月)	10:00
パッチワーク入門教室	9・23・30日(火)	13:30			

この公民館だよりがご用済みとなりましたら、古紙収集日にお出しくださるようお願いいたします。