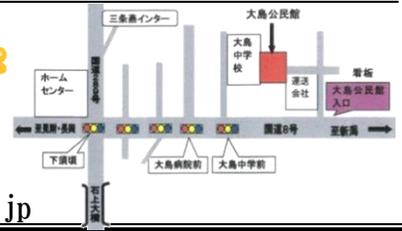


# おおじま公民館だより

三条市大島公民館 〒955-0094 三条市大島5002番地

TEL 33-0097 FAX 33-0197 メール ohjimac@city.sanjo.niigata.jp



**令和2年度の教室・講座が始まります。みなさんの参加をお待ちしています！**

## ときめき成人講座

【8回シリーズ】

主催 大島公民館

回	日 時	テーマ・内容	講師
1	5月23日(土) 13:20~15:30	「開講式」「大人だって足育 100歳まで歩ける足づくり」 足と靴の重要性、正しい靴の選び方と履き方	上級シューフィッター・ 足育先生 山田 宏大さん
2	6月13日(土) 13:30~15:30	「カラダ年齢若返り大作戦！！～筋肉が変われば人生が変わる～」 自分でできる簡単な運動を行います。	健康運動指導士 藤口 理恵子さん
3	7月11日(土) 10:00~13:00	「健康づくりのための食生活」 健康的な食生活について料理実習を通して学びます。	三条市役所 健康づくり課 食育推進室職員
4	8月29日(土) 13:30~15:30	「はじめてのデザイン書道」 小筆書道で味のある文字を書きましょう。	デザイン書道家 あおの よしこさん
5	9月12日(土) 13:30~15:00	「呼吸を深めよう」 ヨガの講話と実技を行います。	シバナンダヨガインストラクター SAWAさん
6	10月17日(土) 13:30~15:00	出前講座「大人のための印象派入門」 美術作品を知り、その楽しみ方などを学びます。	新潟県立近代美術館 学芸課 長代理 平石 昌子さん
7	11月21日(土) 13:30~15:30	「ふろしきの包み方と結び方」 暮らしの中で使える包み、アレンジ方法を学びます。	全日本マナー検定協会普及委員 新保 朝子さん
8	12月5日(土) 9:30~12:30	「本格そば打ち体験」・「閉講式」 手打ちそばの基礎を学びます。	三条市農業体験交流センター 職員

■会 場 大島公民館・第8回のみ三条市農業体験交流センター

■対 象 者 大島・須頃地区在住、在勤の成人で全回受講可能な方（定員に満たない場合は地区外も可）

■定 員 16人（応募多数の場合は抽選）

■参加費 第3回600円、第4回500円、第8回500円のマテリアル代をその時に納めてください。

■申込期間 4月3日（金）～22日（水）の間に大島公民館へお申し込みください。

**入門教室は新たに2教室開催します。新しいことを始めてみませんか。**

### 手編み入門教室

- ◆期 日 5月～1月 第2・4水曜日
- ◆開 講 日 5月13日（水）
- ◆時 間 13:30～15:00
- ◆会 場 大島公民館 大集会室
- ◆講 師 現代編物指導者協会講師  
佐藤 典子さん
- ◆対 象 者 主に三条市に在住、在勤の方
- ◆定 員 15人（応募多数の場合は抽選）
- ◆受 講 料 月額1,000円（教材別別）



### 小筆書道入門教室

- ◆期 日 5月～1月 第1・3金曜日
- ◆開 講 日 5月15日（金）
- ◆時 間 9:45～11:15
- ◆会 場 大島公民館 大集会室
- ◆講 師 書道香環会所属  
川口 紫芳さん
- ◆対 象 者 主に三条市に在住、在勤の方
- ◆定 員 15人（応募多数の場合は抽選）
- ◆受 講 料 月額1,000円（教材別別）



**入門教室は、4月6日（月）～24日（金）の間に大島公民館へお申し込みください。**

主催 大島公民館



回	日 時	テーマ・内 容	講 師
1	5月21日(木) 13:30~15:30	「開講式」・「信濃川と大河津分水の歴史」 今までの歴史や、最近の台風による影響などについてもお聞きします。	信濃川大河津資料館コーディネーター 樋口 勲さん
2	6月20日(土) 12:40~16:20	きっかけの1歩「地域デビューコンサート」 中央公民館に出かけ、素敵なステージを鑑賞します。	出演者は後でお知らせします。
3	7月16日(木) 13:30~15:00	「60歳からの貯筋運動」 場所を問わず、楽々続けられる運動を行います。	三条市スポーツ協会 派遣講師
4	8月20日(木) 13:30~15:00	「認知症の予防と備え」 認知症の知識を学びます。	新潟県認知症介護指導者 弥久保 忠男さん
5	9月17日(木) 13:30~15:00	「高齢者の急病・ケガの対処方法について」 救急医療に関する正しい知識を学びます。	三条地域振興局健康福祉環境部医薬予防課 派遣講師
6	10月15日(木) 13:30~15:30	「ウシの押し絵作り」 来年の干支の作品を作り、文化祭に展示します。	手芸教室講師 三上 美津栄さん
7	11月19日(木) 13:30~15:00	「おいしいお茶の入れ方とよもやま話」 お茶にまつわるいろいろな話をお聞きします。	山田七蔵茶舗 山田 泰介さん 
8	12月17日(木) 10:00~13:00	「掛軸、屏風の扱い方と鑑賞の仕方」 掛軸や屏風を気軽に楽しみます。 「閉講式・懇親会」	元三条市歴史民俗産業資料館長 羽賀 吉昭さん 

◆会 場 大島公民館・第2回のみ中央公民館

◆対 象 者 60歳以上の大島・須頃地区住民

◆定 員 25人(応募多数の場合は抽選)

◆受 講 料 500円(資料代など)を初回に納めてください。

◆参 加 費 第6回700円(材料代)、第8回800円(昼食代)をその時に納めてください。

◆申込期間 4月7日(火)~27日(月)の間に大島公民館へお申し込みください。



## きっかけの1歩 畑大好き！収穫祭

じゃがいも、さつまいも、大根などの野菜を育てて、収穫を楽しみませんか。作業の後は、茶話会で親睦を深めましょう！

■期 日 4/22・5/27・6/24・7/15・8/26・9/30  
・10/28・11/25(すべて水曜日)

■時 間 9:00~11:00

■会 場 大島公民館裏の畑

■対 象 者 どなたでも

■定 員 15人(応募多数の場合は抽選)

■参 加 費 無料

■持 ち 物 移植ごて、かま、軍手、タオル、水分補給用飲み物

■申込期間 4月3日(金)~10日(金)の間に大島公民館へ

■主 催 大島公民館



## 子どもの遊び場

小学生を対象に、平日の放課後(15:00~17:00)大島公民館の空部屋を「子どもの遊び場」として開放します。卓球、将棋、オセロができます。ルールを守って、みんなで楽しく遊みましょう。



## 三条市立図書館から自動車文庫のお知らせ

場 所	期 日	時 間
大島小学校	第1・3水曜日	13:00
須頃小学校	第2・4火曜日	13:10
大島病院		14:00

●利用方法 図書館利用カードをお持ちください。初めて借りる方は、免許証・保険証など住所、氏名を確認できるものをご持参ください。

●貸出冊数 1人10冊まで ●貸出期間 次回訪問日まで

●問合せ先 三条市立図書館(Tel.32-0657)

## 講座申込みに関するお知らせ

- 公民館主催の教室・講座は、応募多数の場合は「抽選」とさせていただきます。
- 申込期間終了後、申し込みをされた方に案内ハガキを送りお知らせします。
- 申込期間が過ぎても、定員に満たない場合は受付が可能ですのでお問い合わせください。

