



三条市公式 LINE
こちらから



三条市ホームページ
今月の公民館だより

三条市大島公民館 〒955-0094 三条市大島 5002 番地

TEL 33-0097 FAX 33-0197 メール ohjimac@city.sanjo.niigata.jp



作って食べたい！ ~五目おこわ~ ふるさとの味



昔懐かしい五目おこわを作ります。

7月30日(木) 9:30~正午

- ところ 大島公民館 料理実習室
- 講師 大島地区在住 山田 初枝 さん
- 対象 65歳以上の方
- 定員 10人 (申込多数の場合は地区住民を優先)
- 参加費 1,000円 (材料代)
- 申込み 7月14日(火)まで



チャレンジ
クラブ

親子で楽しく作ろう飾り巻き寿司

見て楽しい、作って楽しい、食べておいしい！
かわいくて食べるのがもったいない、そんな巻き寿司を作ってみませんか。

7月27日(月) 10:00~13:30

- ところ 大島公民館 料理実習室
- 講師 JSIA 飾り巻き寿司インストラクター 桑原 真知子 さん
- 対象 親子5組 (申込多数の場合は地区住民を優先)
※高学年は児童のみでの参加も可
- 参加費 1,000円 (材料代)
- 申込み 7月14日(火)まで



※市民ゼミは、市民が講師にチャレンジする講座です。



話の聴き方・伝え方講座



傾聴の技術を使って相手を理解し人間関係を円滑にする方法を学びます。

8月22日・9月5日・19日・10月3日(土) 全4回 13:00~15:00

- ところ 大島公民館 大集会室
- 講師 心理カウンセラー 石山 早苗 さん
- 対象 20歳以上の三条市民 (定員に満たない場合は市外も可)
- 定員 20人 (申込多数の場合は抽選)
- 参加費 無料
- 申込み 7月31日(金)まで



※市民ゼミは、市民が講師にチャレンジする講座です。



きっかけの1歩

おおじま*ヒュッケ



ヒュッケとはデンマーク語で「居心地のいい空間・楽しい時間」という意味です。
公民館で和やかに楽しいひとときを過ごしませんか。
編み物や手芸、本、折り紙など好きなものをお持ちください。
トランプやオセロ、ボードゲームと、お茶をご用意してお待ちしています。

■と き **7月15日・8月19日(水) 13:30~15:00**

■ところ 大島公民館 大集会室

■対象 どなたでも

■定員 16人(最少催行人数3人)

■参加費 無料

■申込み 各開催日の前日までに大島公民館へ

令和9年3月まで月1回第3水曜日の午後開催予定です。
日程は広報さんじょう、おおじま公民館だよりでお知らせします。

カンタンな工作などもやって
います
お気軽にお越しください!



花育食育体験ひろば

5月~11月の間、月に1回程度、公民館裏に季節の花の植栽や手入れを行います。
申込不要、参加無料です!花育ての相談もできます。
お花や植物が大好きな皆さん、園芸を学びたい方はぜひお集まりください。

☞日 程 各月とも開催日の1週間ほど前に大島公民館の事務室前に
ポスターで告知します。電話でもお問合せいただけます。

☞時 間 9:30~11:00

☞指 導 大島地区在住 花育食育アドバイザーの皆さん

☞対 象 おおむね65歳以上の方

☞持ち物 軍手、水分補給用飲み物、汗拭きタオルなど
日よけ帽子、汚れてもいい服装、移植ごてなど

☞問合せ 大島公民館へ(☎33-0097)



7月のおおじまフリー卓球

7日・14日・21日・28日(火)

■と き 13:30~16:00

■ところ 大島公民館 大会議室

■申込み 不要

■参加費 無料

卓球台を開放します。

ラケット、球、運動靴などは
各自で用意ください。



子どもの遊び場

公民館の空いている部屋を、遊び場として
無料で開放しています。

■と き 平日 15:00~17:00

※長期休みは平日 9:00~17:00

■対 象 小学生

■申込み 不要

卓球、将棋、オセロなどができます。

