

# おおじま公民館だより

三条市大島公民館 〒955-0094 三条市大島 5002 番地  
TEL 33-0097 FAX 33-0197 メール ohjimac@city.sanjo.niigata.jp



三条市公式 LINE  
こちらから

きっかけの1歩

作って食いたい！  
ふるさとの味

～五目おこわ～



- と き 7/30 (水) 9:30～正午
- と ころ 大島公民館 料理実習室
- 講 師 大島地区在住 山田 初枝さん
- 対 象 どなたでも
- 定 員 10人 (申込多数の場合は抽選)
- 参 加 費 1,000円 (材料代)
- 申込締切 7月15日 (火) まで



市民  
ゼミ



## 男性の健康フラダンス

フラは男性の踊りでもあります。フラを楽しみながら、無理なく体幹も鍛えて姿勢矯正をしませんか。

- と き 8/26・9/9・16 (火曜・全3回) 19:30～20:30
- と ころ 大島公民館 大集会室
- 講 師 フラストジオラウレア主宰 長谷川 由里子さん
- 定 員 10人 (申込多数の場合は抽選)
- 対 象 二十歳以上で三条市内にお住まいの男性  
(定員に満たない場合は市外も可)
- 参 加 費 無料
- 申込締切 8月15日 (金) まで

市民ゼミは、市民が講師にチャレンジする講座です。



## おおじまフリー卓球

7/8・22・29 (火)

- と き 13:30～16:00
  - と ころ 大島公民館 大会議室
  - 申込み 不要
  - 参加費 無料
- 卓球台を開放します。  
ラケット、球、運動靴などは各自で用意ください。



## 子どもの遊び場

公民館の空いている部屋を、遊び場として無料で開放しています。

- と き 平日 15:00～17:00  
※長期休みは平日 9:00～17:00
  - 対 象 小学生
  - 申込み 不要
- 卓球、将棋、オセロなどができます。



～掲載されている講座・事業で特に記載のないものは、大島公民館主催です。申込みは大島公民館へ。～



きっかけの1歩

# おおじま＊ヒュッケ



ヒュッケとはデンマーク語で「居心地のいい空間・楽しい時間」という意味です。  
公民館で和やかに楽しいひとときを過ごしませんか。  
編み物や手芸、本、折り紙など好きなものをお持ちください。  
トランプやオセロ、ボードゲームと、お茶をご用意してお待ちしています。

■と き 7月9日・8月6日・9月10日(水) 13:30～15:00

■ところ 大島公民館 大集会室

■対 象 どなたでも

■定 員 16人(最少催行人数3人)

■参加費 無料

■申込み 各開催日の前日までに大島公民館へ

令和8年3月まで月1回水曜日の午後開催予定です。

日程は広報さんじょう、おおじま公民館だよりでお知らせします。

大変好評につき  
今年度も毎月開催します！  
お気軽にお越しください！



## 大島公民館で資源回収を行っています！

★回収箱が館外にあるもの…ペットボトル、使用済食用油（市で回収）

★回収箱が館内にあるもの…インクカートリッジ、使用済乾電池（市で回収）



ペットボトルキャップ、プルタブリング（大島中からの依頼）

※これらは平日の8:30～17:30にお持ちください。



## 三条市内の他の公民館・大崎会館の情報を見るには…？

三条市内の各公民館だより・大崎会館だよりをホームページ「今月の公民館だより」にカラーで掲載しています。拡大して詳しく見るができますよ！

スマートフォンで右のQRコードを読み取ってタップしてください。

「今月の公民館だより」のページが表示されます。

過去のおたよりも見るができます。

やりかたがわからないときはお手伝いします！

職員にお気軽にお声がけください！



「今月の公民館だより」



また、各公民館・大崎会館だよりを玄関ホールに設置しています。  
他のイベント・講座のチラシ同様、自由にお持ち帰りいただけますので、  
近くへお越しの際はぜひお立ち寄りください。



👉 「おおじま公民館だより」へのQRコード  
こちらは、おおじま公民館だよりが掲載されている  
ページです。  
過去のものもご覧いただけます。

