

# おおじま公民館だより

三条市大島公民館 〒955-0094 三条市大島 5002 番地  
TEL 33-0097 FAX 33-0197 メール ohjimac@city.sanjo.niigata.jp



三条市公式LINE  
こちらから

## きっかけの1歩 おおじまスマホカフェ

お持ちのスマートフォンは使いこなせていますか？  
講師と一対一で使い方を相談できます。

**5月27日(月)** 1人50分

- ① 9:30～ ② 10:30～ ③ 11:30～
- ④ 13:30～ ⑤ 14:30～

ご希望の時間をお知らせください。

- ところ 大島公民館 大集会室
- 講師 田村 栄一さん 小野山 美年子さん
- 対象 スマートフォンをお持ちならどなたでも
- 定員 ①～⑤各回2人ずつ、抽選10人
- 参加費 無料
- 申込み 5月14日(火)まで



## 食を通じた共感と学び

ユニバーサルデザインフード、  
食器、嚥下障害の実践的知識と体験

市民  
ゼミ

**6月20日(木)**

13:30～15:00

※ことぶき学級と合同開催

- ところ 大島公民館 大集会室
- 講師 NPO法人UD21にいがた 代表理事  
秋元 幸平さん
- 対象 三条市民(定員に満たない場合は市外も可)
- 定員 抽選10人
- 参加費 100円(材料代)
- 申込み 5月24日(金)まで



市民  
ゼミ

## リコーダーアンサンブルを楽しもう

家に眠っているリコーダーに<sup>いのち</sup>生命を吹き込みませんか。  
アンサンブルって楽しいですよ♪

**6月3日・17日・7月1日・29日(月)** 全4回 13:30～14:30

- ところ 大島公民館 大集会室
- 講師 リコーダー講師・奏者 大作 綾さん
- 対象 三条市民で原則4回とも参加できる方  
(定員に満たない場合は市外も可)
- 定員 10人(申込多数の場合は抽選)
- 参加費 無料
- 持ち物 ソプラノかアルトのリコーダー
- 申込み 5月17日(金)まで



市民  
ゼミ

## 脳トレ！健康マージャン

マージャンは楽しみながら脳を鍛え、集中力や記憶力を向上させます。

**6月12日・26日・7月10日・24日(水)** 全4回 10:00～正午

- ところ 大島公民館 大集会室
- 講師 NPO 雀新会 理事長 宮川 美和子さん
- 対象 三条市民で原則4回とも参加できる方  
(定員に満たない場合は市外も可)
- 定員 16人(申込多数の場合は抽選)
- 参加費 無料
- 申込み 5月21日(火)まで



## きっかけの1歩

# みんなで体操!



1日の始まりに、体操と一緒に健康づくりしませんか。

- 期間 5月1日(水)から12月27日(金)まで
- とき 祝日を除く月～金の9:00から
- ところ 大島公民館 大集会室
- 内容 月曜 「さんちゃん健康体操」(約20分)  
火曜～金曜「ラジオ体操」(約15分)
- 参加費 無料
- 持ち物 あれば内履き用の運動靴
- 申込み 不要 直接会場へどうぞ!



## 子どもの遊び場

公民館の空いている部屋を、遊び場として開放しています。  
平日 15:00～17:00  
※ただし、長期休みは平日 9:00～17:00  
対象：小学生  
卓球、将棋、オセロなどができます。



## きっかけの1歩

# おおじま\*ヒュッケ



ヒュッケとはデンマーク語で「居心地のいい空間・楽しい時間」という意味です。  
公民館で和やかに楽しいひとときを過ごしませんか。  
編み物や手芸、本、折り紙など好きなものをお持ちください。  
トランプやオセロ、ボードゲームと、お茶をご用意してお待ちしています。

5月1日・6月5日・7月3日・31日(水) 13:30～15:00

- ところ 大島公民館 大集会室
- 対象 どなたでも
- 定員 16人(最少催行人数3人)
- 参加費 無料
- 申込み 開催日の前日まで

★9月以降も原則月1回、水曜日の午後で開催予定です。  
日程は広報さんじょう、おおじま公民館だよりでお知らせします。

大変好評につき  
今年度は通年で開催します!



## 5月 おおじまフリー卓球

14日(火)・20日(月)・28日(火)

- とき 13:30～16:00
- ところ 大島公民館 大会議室
- 申込み 不要
- 参加費 無料

卓球台を開放します。  
ラケット、球、運動靴などは各自で用意ください。



イベントのお知らせ

## フォーク村ライブ

先着30人  
入場無料

今年もライブを行います。楽しい1日にしたいと思います。

5月19日(日) 13:00～16:00(開場12:30)

- ♪会場 大島公民館 大集会室
- ♪出演 かおん/長井剛/高橋兄弟
- ♪問合せ 電話090-5510-5195(田辺)
- ♪主催 三条フォーク村



## ～チームおおじま 職員紹介～



田中館長

館長10年目になりました。  
今年度も地域の皆様のご参加をお待ちしています。



浅賀職員

大島5年目になりました。  
来館お待ちしております♪



佐藤職員

大島4年目です。  
笑顔でお迎えます!